

Εκπαίδευση στην Περιοχική Αναισθησία και το Δίπλωμα της ESRA

Εριφύλη Αργύρα, Αν. Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, Πρόεδρος ESRA - Hellas

Η περιεγχειρητική αναλγησία αποτελεί αναμφισβήτητα κομβικό παράγοντα στην πολυπαραγοντική (multimodal) περιεγχειρητική αντιμετώπιση του χειρουργικού ασθενούς. Για το λόγο αυτό την τελευταία δεκαετία η Περιοχική αναισθησία βρίσκεται σε σημαντική άνθιση διεθνώς. Παρότι οι κεντρικοί νευρικοί αποκλεισμοί αποτελούν την πιο αποτελεσματική μέθοδο μετεγχειρητικής αναλγησίας, έχουν αρχίσει να χάνουν την δημοτικότητα τους τα τελευταία χρόνια κυρίως λόγω της ευρείας χρήσης των νέων αντιπηκτικών παραγόντων περιεγχειρητικά και των περιορισμών και των κινδύνων που αυτοί θέτουν στην περιεγχειρητική διαχείριση των κεντρικών αποκλεισμών. Συνεπώς η διεθνής Αναισθησιολογική πρακτική στρέφεται σε όλο και περιφερικότερους αποκλεισμούς.

Για τους παραπάνω λόγους η εκπαίδευση των Αναισθησιολόγων στην Περιοχική Αναισθησία διεθνώς βρίσκεται σε φάση σημαντικής αναδιοργάνωσης, με συγκεκριμένα προγράμματα σπουδών, πιστοποίηση εκπαιδευτών και προγράμματα ελέγχου διδασκόντων και διδασκομένων. Στην Ελλάδα η κατάσταση ακόμα και σήμερα παρουσιάζει σημαντικά κενά και ανισότητες. Η Περιοχική αναισθησία εφαρμόζεται σε μερικά, λίγα σχετικά νοσοκομεία, το εύρος της είναι σχετικά μικρό και η εκπαίδευση άναρχη. Η κατάσταση μπορεί να βελτιωθεί, αν γίνουν κατανοητά τα πλεονεκτήματα της Περιοχικής Αναισθησίας και αναλγησίας, με την εκπαίδευση και πιστοποίηση των εκπαιδευτών και τη συστηματοποίηση του περιεχομένου σπουδών και του ελέγχου της εκπαίδευσης των ειδικευομένων.

Το Δίπλωμα της Περιοχικής Αναισθησίας, (ESRA Diploma), το οποίο εισήγαγε στις εκπαιδευτικές της δραστηριότητες η ESRA Europe εδώ και 4 χρόνια, είναι το μοναδικό δίπλωμα σχετικό με την περιοχική αναισθησία στην Ευρώπη και συγκεντρώνει όλο και περισσότερο το ενδιαφέρον των αναισθησιολόγων διεθνώς. Σημαντικός λόγος γι αυτό είναι, ότι στην Ευρωπαϊκή Κοινότητα γίνονται όλο και πιο πειστικές οι οδηγίες για την πιστοποίηση των διαδικασιών και των εκπαιδευτών σε κάθε επίπεδο, που είναι αναμενόμενο, ότι θα εφαρμοσθούν αναγκαστικά και στην Ελλάδα τα επόμενα χρόνια.

Το Δίπλωμα αποτελείται από 2 μέρη :

Προϋποθέσεις

Ο υποψήφιος πρέπει να είναι μέλος της ESRA Europe. Μπορείτε να εγγραφείτε η να ανανεώσετε την συνδρομή σας στην ESRA Europe στην διεύθυνση:

http://www.esraeurope.org/membership_application12.asp

Part I

- Ο υποψήφιος πρέπει να έχει συμπληρώσει τουλάχιστον 2 χρόνια ειδικότητας στην αναισθησιολογία
- Πρέπει να έχει παρακολουθήσει τουλάχιστον 1 workshop/course αναγνωρισμένο από το ESRA diploma Board, μέσα στα προηγούμενα 3 χρόνια από την αίτηση (1^η Ιανουαρίου 2009). Το σεμινάριο αυτό μπορεί να είναι το **workshop της ESRA- Hellas**

Το **site για τις υποψηφιότητες 2012 ανοίγει τον Μάρτιο**. Όταν γίνει δεκτή η υποψηφιότητα ο υποψήφιος πρέπει να εγγραφεί στο συνέδριο της ESRA

Οι **εξετάσεις** γίνονται την πρώτη μέρα στο ετήσιο συνέδριο της ESRA. Το συνέδριο της ESRA θα γίνει εφέτος στο Bordeaux France στις 5-8 Σεπτεμβρίου 2012 (βλέπε σχετικά στη διεύθυνση <http://www2.kenes.com/esra/pages/home.aspx>)

Οι εξεταζόμενοι πρέπει να απαντήσουν σε **100 Ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής**, που αφορούν γενικές γνώσεις αναισθησιολογίας και που σχετίζονται με την Περιφερική Αναισθησία (ανατομία, φυσιολογία, φαρμακολογία, επιπλοκές, ICU, στατιστική κλπ)

Part II

- Ο υποψήφιος πρέπει να έχει περάσει επιτυχώς το πρώτο μέρος του διπλώματος. Επίσης πρέπει να παρουσιάσει συνολικά 13 credits από συνέδρια και σεμινάρια αναγνωρισμένα από την ESRA . Τα ένα υποχρεωτικά πρέπει να cadaver workshop, αναγνωρισμένο από το Diploma Board της ESRA Europe.
- Επίσης από φέτος απαιτείται η πιστοποιημένη από το Διευθυντή ή Υπεύθυνο προγράμματος Περιφερικής Αναισθησίας εκτέλεση τουλάχιστον 150 περιφερικών νευρικών αποκλεισμών. Βλ σχετικές πληροφορίες <http://www.esraeurope.org/>
http://www.esraeurope.org/education_diploma.asp

Η **εξετάσεις** για το part II επίσης γίνονται κάθε Σεπτέμβριο στο ετήσιο συνέδριο της ESRA. Αφορούν κλινικές ερωτήσεις: οδηγία σημεία με επίδειξη σε ζωντανά μοντέλα και κλινική διαχείριση των αποκλεισμών

Workshop ESRA Hellas

Το Ελληνικό τμήμα της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Περιφερικής αναισθησίας (ESRA Hellas), λαμβάνοντας υπ όψιν τα παραπάνω δεδομένα και τις ανάγκες ανέπτυξε ένα εκτεταμένο **Curriculum Περιφερικής Αναισθησίας**. Με βάση αυτό οργανώνει κάθε χρόνο ένα **κύκλο εκπαίδευσης** (66 ώρες θεωρητικής και πρακτικής εκπαίδευσης) για 40 εκπαιδευόμενους. Βλ. σχετικά με το πρόγραμμα <http://www.esra-hellas.gr> .

Απευθύνεται σε Αναισθησιολόγους που επιθυμούν να εκπαιδευτούν θεωρητικά και πρακτικά στο αντικείμενο της περιφερικής αναισθησίας και να προετοιμαστούν για το

δίπλωμα της ESRA. Η πρακτική εκπαίδευση γίνεται σε phantoms, σε ζωντανά μοντέλα με τη χρήση υπερήχων και επίδειξη νευροδιέγερσης.

Οι εκπαιδευτές είναι κάτοχοι του ESRA diploma ή και Αναισθησιολόγοι με μεγάλη εμπειρία στην εφαρμογή της περιοχικής αναισθησίας. Μέσω της δραστηριότητας αυτής η ESRA-Hellas στοχεύει επίσης στην ανάδειξη εκπαιδευτών στο αντικείμενο της Περιοχικής αναισθησίας και τελικά στην πιστοποίηση τους, όταν υπάρξουν οι σχετικές διαδικασίες.

Βιβλιογραφία

1. Smith H, M., Kopp S. L, Jacob A. K., et al, Designing and Implementing a Comprehensive Learner-Centered Regional Anesthesia Curriculum Reg Anesth Pain Med 2009;34: 88-94
2. Hargett M.J, Beckman JD, Liguori JA et al Guidelines for Regional Anesthesia Fellowship Training Reg Anesth Pain Med. 2005 May-Jun;30(3):218-25