

Μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης [CME – CPD Credits]  
από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο [ΠΙΣ]  
Έγκριση από τον Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων [ΕΟΦ]

Μία Ημέρα ...  
Ένα Πρόγραμμα ...  
14 Ευρωπαϊκές Χώρες ...  
40 Ευρωπαϊκές Πόλεις Ταυτόχρονα ...

## 2<sup>η</sup> Πανευρωπαϊκή Ημέρα Περιοχικής Αναισθησίας

2<sup>nd</sup> ESRA E-Day

Your Local Face – to – Face Meeting

**Λάρισα**

**Σάββατο, 26 Ιανουαρίου 2019**

Αμφιθέατρο «Ιπποκράτης»,  
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Κτίριο «Βιόπολις»

**Υπό την Αιγίδα**

- Της Αναισθησιολογικής Κλινικής Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας
- Του Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

European Day

Μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης [CME – CPD Credits]  
για κάθε εκδήλωση σε κάθε πόλη ξεχωριστά

- από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο [ΠΙΣ] για τις πόλεις στην Ελλάδα
  - από τον Παγκύπριο Ιατρικό Σύλλογο για τη Λευκωσία της Κύπρου
- Έγκριση από τον Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων [ΕΟΦ]

Μία Ημέρα ...

Ένα Πρόγραμμα ...

14 Ευρωπαϊκές Χώρες ...

40 Ευρωπαϊκές Πόλεις Ταυτόχρονα ...

## 2<sup>η</sup> Πανευρωπαϊκή Ημέρα Περιοχικής Αναισθησίας

2<sup>nd</sup> ESRA E-Day

Your Local Face – to – Face Meeting

ΕΛΛΑΔΑ: Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Λάρισα

ΚΥΠΡΟΣ: Λευκωσία

Σάββατο, 26 Ιανουαρίου 2019

Υπό την Αιγίδα

- Της Α' Αναισθησιολογικής Κλινικής – Κέντρου Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής ΕΚΠΑ
- Της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
- Της Κλινικής Αναισθησιολογίας και Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ
- Της Αναισθησιολογικής Κλινικής Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Λάρισας
- Του Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- Της Ιατρικής Σχολής του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου

European Day



State of the Art Safety Standards in RA  
THE EUROPEAN SOCIETY OF REGIONAL  
ANAESTHESIA & PAIN THERAPY



European Society of Regional Anaesthesia  
HELLAS

## 2<sup>η</sup> Πανερωπαϊκή Ημέρα Περιφερειακής Αναισθησίας 2<sup>nd</sup> ESRA E-Day: Your Local Face – to – Face Meeting

Σάββατο, 26 Ιανουαρίου 2019

### ΧΩΡΕΣ – ΠΟΛΕΙΣ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ

ΒΕΛΓΙΟ: Leuven

ΓΑΛΛΙΑ: Biarritz, Lille, Lyon, Marseille, Nancy, Paris, Rennes, Toulouse

ΓΕΡΜΑΝΙΑ: Frankfurt

ΕΛΒΕΤΙΑ: Zurich

ΕΛΛΑΔΑ: Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Λάρισα

ΙΤΑΛΙΑ: Milano, Roma, San Giovanni

ΚΥΠΡΟΣ: Λευκωσία

ΜΕΓΑΛΗ ΒΡΕΤΑΝΙΑ: Bristol, Newcastle, Norwich, Hull

ΟΛΛΑΝΔΙΑ: Amsterdam, Nijmegen

ΠΟΛΩΝΙΑ: Katowice, Warsaw

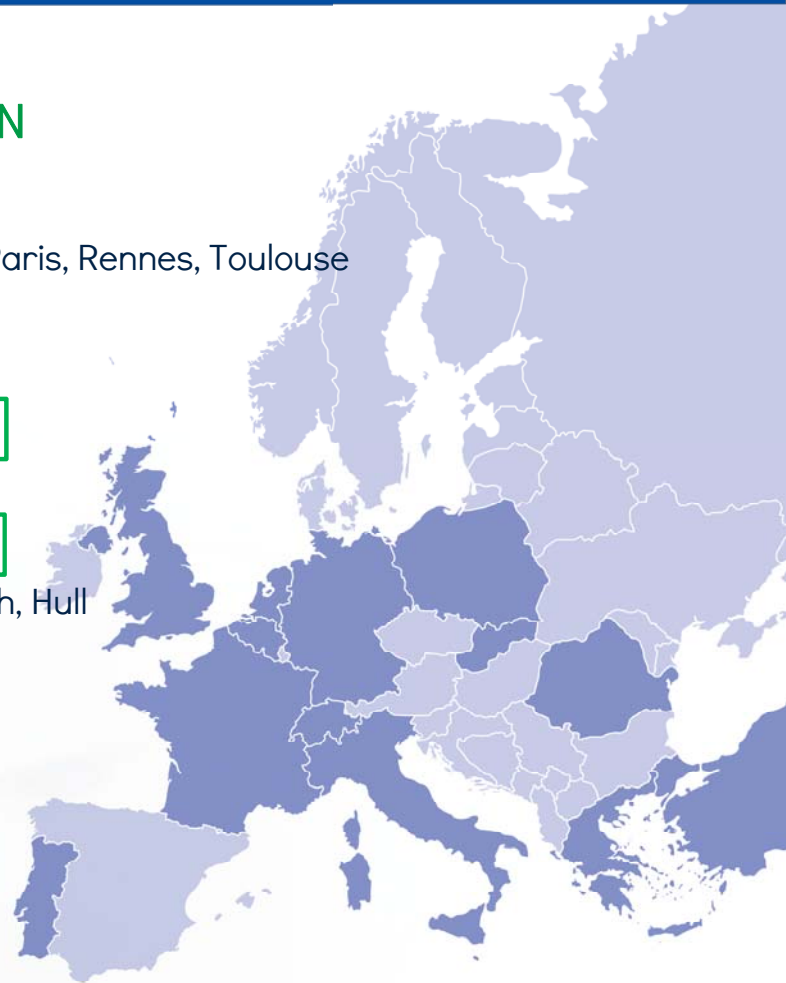
ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ: Lisbon, Porto

ΡΟΥΜΑΝΙΑ: Bucharest, Cluj Napoca

ΣΛΟΒΑΚΙΑ: Banska Bystrica

ΣΛΟΒΕΝΙΑ: Maribor

ΤΟΥΡΚΙΑ: Ankara, Istanbul



European Day

Υπάρχει μια πόλη κοντά σας !!!  
[www.esraeurope.org](http://www.esraeurope.org) & [www.esrahellas.gr](http://www.esrahellas.gr)



## 2<sup>η</sup> Πανευρωπαϊκή Ημέρα Περιφερειακής Αναισθησίας 2<sup>nd</sup> ESRA E-Day: Your Local Face – to – Face Meeting

Σάββατο, 26 Ιανουαρίου 2019

### ΜΗΝΥΜΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΩΝ

Αγαπητοί Συνάδελφοι, Αγαπητοί Φίλοι

Η Ευρωπαϊκή Εταιρεία Περιφερειακής Αναισθησίας και Θεραπείας Πόνου (European Society of Regional Anaesthesia & Pain Therapy – ESRA), μετά την ιδιαίτερα επιτυχημένη 1<sup>η</sup> Πανευρωπαϊκή Ημέρα Περιφερειακής Αναισθησίας (1<sup>st</sup> ESRA E-Day), που έλαβε χώρα τον Ιανουάριο του 2018, και την ευρεία αποδοχή αυτής της καινοτόμου διοργάνωσης από το αναισθησιολογικό κοινό διεθνώς, διοργανώνει για δεύτερη χρονιά την Πανευρωπαϊκή Ημέρα Περιφερειακής Αναισθησίας (2<sup>nd</sup> ESRA E-Day), το Σάββατο 26 Ιανουαρίου 2019, σε συνεργασία με τις Εθνικές Εταιρείες Περιφερειακής Αναισθησίας και Θεραπείας Πόνου. 40 Ευρωπαϊκές πόλεις, σε 14 διαφορετικές Ευρωπαϊκές χώρες, λαμβάνουν μέρος την ίδια ημέρα, με κοινό επιστημονικό πρόγραμμα και με στόχο τη διαδραστική συνάντηση ειδικευόμενων και ειδικευμένων αναισθησιολόγων και την ανταλλαγή απόψεων σε φλέγοντα θέματα και σύγχρονες Τεχνικές, που αφορούν στην Περιφερειακή Αναισθησία.

Είναι τιμή για την Ελλάδα για 2<sup>η</sup> συνεχή χρονιά αλλά και για την Κύπρο για 1<sup>η</sup> φορά να έχουν επιλεγεί ως δύο από τις 14 Ευρωπαϊκές χώρες, που συμμετέχουν σε αυτή την Επιστημονική Εκδήλωση, ενώ το ΔΣ της ESRA Hellas (Ελληνικό Τμήμα της ESRA – Ζώνη Ελλάδας & Κύπρου) επέλεξε από την Ελλάδα την Αθήνα, τη Θεσσαλονίκη και τη Λάρισα και από την Κύπρο τη Λευκωσία, ως τις τέσσερις πόλεις – σταθμούς, που θα λάβουν μέρος στη διοργάνωση. Βασική μας επιδίωξη είναι η συζήτηση καινοτομιών και ο συνδυασμός της θεωρητικής γνώσης με την κλινική μεθοδολογία και την εφαρμοσμένη πρακτική στον ευρύ τομέα της Περιφερειακής Αναισθησίας. Με τη συμμετοχή μας αυτή συνεχίζουμε να πρωτοπορούμε, διαδίδοντας τη γνώση, και σηματοδοτούμε την ενθάρρυνση της εκπαίδευσης και της εξειδίκευσης στον ευρύ τομέα της Περιφερειακής Αναισθησίας, στο πλαίσιο διαδικασιών ποιοτικής Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης των Ελλήνων και Κυπρίων Αναισθησιολόγων.

Η εγγραφή στην 2<sup>η</sup> Πανευρωπαϊκή Ημέρα Περιφερειακής Αναισθησίας στην Ελλάδα και την Κύπρο παρέχεται δωρεάν από το ΔΣ της ESRA Hellas προς τους Έλληνες και Κύπριους συναδέλφους, ενώ η μοναδική προϋπόθεση συμμετοχής είναι η εγγραφή ή η ανανέωση εγγραφής των συμμετεχόντων στην ESRA για το έτος 2019 (ESRA Europe – ESRA Hellas Joint Membership).

Σας προσκαλούμε να συμμετέχετε με το ίδιο πνεύμα ανανέωσης και σε αυτή την προσπάθειά μας.

Με Συναδελφικούς Χαιρετισμούς

Η Πρόεδρος του ΔΣ της ESRA Hellas  
α.α. Ευμορφία Σταυροπούλου  
Αντιπρόεδρος ESRA Hellas

Η Γενική Γραμματέας του ΔΣ της ESRA Hellas  
Ελένη Μόκα  
Εθνικός Συντονιστής 2<sup>nd</sup> ESRA E-Day



## 2<sup>η</sup> Πανευρωπαϊκή Ημέρα Περιφερειακής Αναισθησίας 2<sup>nd</sup> ESRA E-Day: Your Local Face – to – Face Meeting

Σάββατο, 26 Ιανουαρίου 2019

### ΜΗΝΥΜΑ – ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί Συνάδελφοι, Αγαπητοί Φίλοι

Με χαρά σας καλωσορίζω στη 2<sup>η</sup> Πανευρωπαϊκή Ημέρα Περιφερειακής Αναισθησίας που διοργανώνεται από την Ευρωπαϊκή Εταιρεία Περιφερειακής Αναισθησίας και Θεραπείας Πόνου (ESRA) ταυτόχρονα σε 40 Ευρωπαϊκές πόλεις, σε 14 διαφορετικές χώρες.

Η Αναισθησιολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, έχοντας μεγάλη παράδοση στην Περιφερειακή Αναισθησία και Αναλγησία, με χαρά συμμετέχει για πρώτη φορά στη διοργάνωση αυτών των Πανευρωπαϊκών Ημερών Περιφερειακής Αναισθησίας.

Θα ήθελα λοιπόν να εκφράσω τις ευχαριστίες μου στην ESRA και ESRA Hellas για την τιμή να μας εμπιστευτεί και να μας συμπεριλάβει στη διοργάνωση και να διαβεβαιώσω ότι θα δίνουμε πάντα το παρόν στις διαδραστικές και καινοτόμους μεθόδους για τη σύγχρονη επιστημονική ενημέρωση.

Με Συναδελφικούς Χαιρετισμούς,



Καθηγήτρια Ελένη Μ. Αρναούτογλου  
Διευθύντρια Αναισθησιολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας  
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας





State of the Art Safety Standards in RA  
THE EUROPEAN SOCIETY OF REGIONAL  
ANAESTHESIA & PAIN THERAPY



European Society of Regional Anaesthesia  
HELLAS

## 2<sup>η</sup> Πανευρωπαϊκή Ημέρα Περιφερειακής Αναισθησίας 2<sup>nd</sup> ESRA E-Day: Your Local Face – to – Face Meeting

Σάββατο, 26 Ιανουαρίου 2019

### ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΛΛΑΔΑΣ – ΚΥΠΡΟΥ

Εθνικός Συντονιστής: Ε. Μόκα



#### ΑΘΗΝΑ

Τοπική Οργανωτική Επιτροπή

**Συντονιστές:**

Ε. Γαρίνη, Κ. Θεοδωράκη, Μ. Ρεκατσίνα

**Μέλη:** Κ. Βιτούλα

Π. Δήμου

Μ. Διακομή

Μ. Παπαϊωάννου

Τ. Παρασκευόπουλος



«Αρεταίειο» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο



#### ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Τοπική Οργανωτική Επιτροπή

**Συντονιστές:**

Α. Αμανίτη, Δ. Βασιλάκος, Β. Φυντανίδου

**Μέλη:** Ε. Αντωνοπούλου

Μ. Βαρβέρη

Π. Θεοδοσιάδης

Ε. Μόκα

Α. Τρικούπη



Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο ΠΓΝΘ «ΑΧΕΠΑ»



#### ΛΑΡΙΣΑ

Τοπική Οργανωτική Επιτροπή

**Συντονιστές:**

Ε. Αρναούτογλου, Μ. Μπαρέκα, Ε. Σταυροπούλου

**Μέλη:** Ε. Κοράκη

Ε. Λαού

Ε. Λάσδα

Α. Μπουζιά

Γ. Σταματίου



Ιατρικό Τμήμα, Σχολή Επιστημών Υγείας  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα



#### ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Τοπική Οργανωτική Επιτροπή

**Συντονιστές:**

Χ. Δημητρίου, Π. Ζαβρίδης, Α. Μακρής

**Μέλη:** Μ. Ανδρέου

Β. Βασιλειάδης

Μ. Λοΐζου

Η. Ξυνης

Α. Όξινος



Ιατρική Σχολή  
Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία



2<sup>η</sup> Πανευρωπαϊκή Ημέρα Περιφερειακής Αναισθησίας  
2<sup>nd</sup> ESRA E-Day: Your Local Face – to – Face Meeting

Σάββατο, 26 Ιανουαρίου 2019



## ΛΑΡΙΣΑ

Αμφιθέατρο «Ιπποκράτης»

Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας  
Πανεπιστημίου 3, Κτίριο Βιόπολις, ΤΚ 41500, Λάρισα

Υπό την Αιγίδα της

- Της Αναισθησιολογικής Κλινικής ΠΓΝ Λάρισας  
Διευθύντρια: Καθηγήτρια Ε. Μ. Αρναούτογλου
- Του Τμήματος Ιατρικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

**Δικαίωμα Συμμετοχής: Δωρεάν**

Βασική Προϋπόθεση Συμμετοχής

Εγγραφή ή Ανανέωση Εγγραφής στην ESRA για το έτος 2019  
(ESRA Europe – ESRA Hellas Joint Membership)

**ΔΗΛΩΣΤΕ ΕΓΚΑΙΡΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ – ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΘΕΣΕΩΝ !!!**

**Πληροφορίες – Εγγραφές**

Γραμματεία ESRA Hellas – Ζώνη Ελλάδας & Κύπρου (Κυρία Ευανθία Βλαμοπούλου)

**Email**

info@esrahellas.gr

**Τηλέφωνα Επικοινωνίας**

+30 2106435336

+30 6984506866

Μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης [CME – CPD Credits]  
από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο [ΠΙΣ]  
Έγκριση από τον Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων [ΕΟΦ]







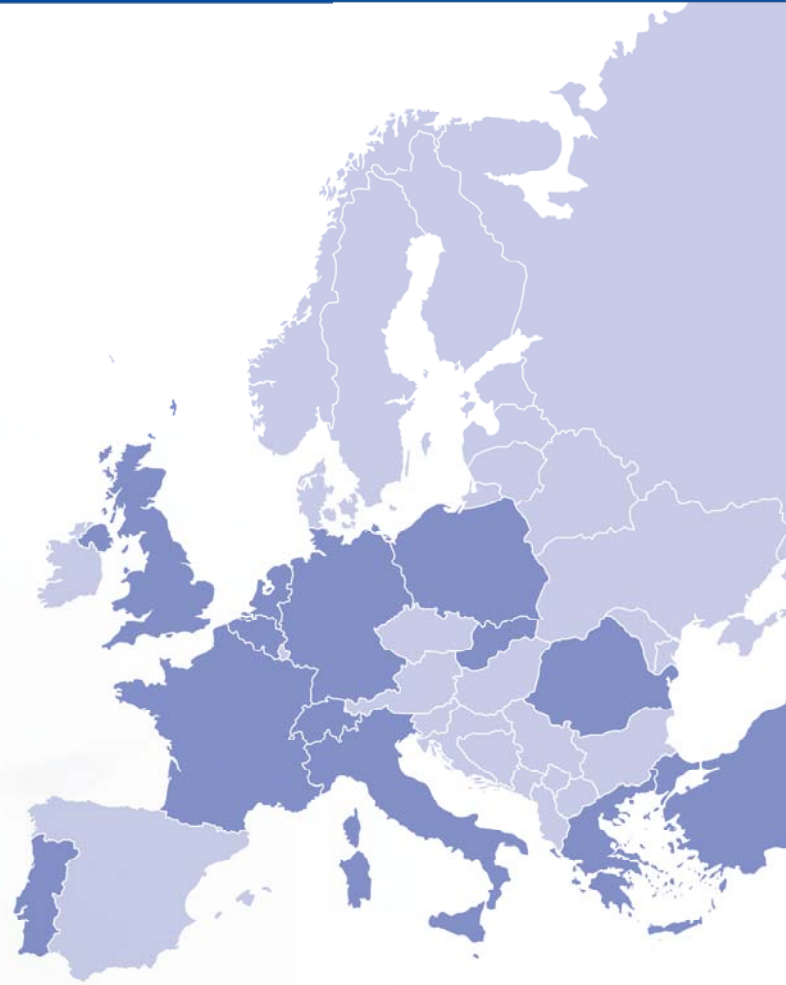
State of the Art Safety Standards in RA  
THE EUROPEAN SOCIETY OF REGIONAL  
ANAESTHESIA & PAIN THERAPY



European Society of Regional Anaesthesia  
**HELLAS**

2<sup>η</sup> Πανερωπαϊκή Ημέρα Περιφερειακής Αναισθησίας  
2<sup>nd</sup> ESRA E-Day: Your Local Face – to – Face Meeting

Σάββατο, 26 Ιανουαρίου 2019



European Day







State of the Art Safety Standards in RA  
THE EUROPEAN SOCIETY OF REGIONAL  
ANAESTHESIA & PAIN THERAPY



European Society of Regional Anaesthesia  
**HELLAS**

2<sup>η</sup> Πανερωπαϊκή Ημέρα Περιφερειακής Αναισθησίας  
2<sup>nd</sup> ESRA E-Day: Your Local Face – to – Face Meeting

Σάββατο, 26 Ιανουαρίου 2019

# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΛΑΡΙΣΑΣ



European Day





State of the Art Safety Standards in RA  
THE EUROPEAN SOCIETY OF REGIONAL  
ANAESTHESIA & PAIN THERAPY



European Society of Regional Anaesthesia  
HELLAS

## 2<sup>η</sup> Πανευρωπαϊκή Ημέρα Περιφερειακής Αναισθησίας 2<sup>nd</sup> ESRA E-Day: Your Local Face – to – Face Meeting

Σάββατο, 26 Ιανουαρίου 2019

08.30 – 09.00: ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09.00 – 09.30: ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ – ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Ε. Αρναούτογλου: Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας  
Α. Γιαννούκας: Πρόεδρος Τμήματος Ιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας  
Ε. Σταυροπούλου: Αντιπρόεδρος ESRA Hellas  
Ι. Σιαφάκα: Επίτιμη Πρόεδρος ESRA Hellas [Μέσω Διαδικτύου]  
Α. Βαδαλούκα: ESRA Past President [Μέσω Διαδικτύου]  
Α. Delbos: ESRA President [Μέσω Διαδικτύου]

09.30 – 10.00: ΔΙΑΛΕΞΗ – ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Μαιευτική Αναισθησία: Τι Νεότερο;

Ομιλήτης: Α. Τσιάκα

Σχολιασμός – Ερωτήσεις – Συζήτηση: Φ. Υφαντίδης, Α. Χαραλαμπίδου

10.00 – 10.15: ΔΙΑΛΕΞΗ ΜΕΣΩ PODCAST – ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Περιβαλλοντικά Αειφόρος & Πράσινη Αναισθησία:

Αποτελεί η Περιφερειακή Αναισθησία Μια Επιλογή;

[Green – White Anaesthesia: Is RA an Option?]

Ομιλήτης: P. Albaladejo

Σχολιασμός – Ερωτήσεις – Συζήτηση: Ε. Αρναούτογλου, Ε. Καραγεώργου

10.15 – 10.45: ΔΙΑΛΕΞΗ – ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Ο ρόλος των Συνοδών Φαρμάκων στην Περιφερειακή Αναισθησία

Ομιλήτης: Ε. Κοράκη

Σχολιασμός – Ερωτήσεις – Συζήτηση: Σ. Ντούβλη, Ε. Χατούρα





2<sup>η</sup> Πανευρωπαϊκή Ημέρα Περιφερειακής Αναισθησίας  
2<sup>nd</sup> ESRA E-Day: Your Local Face – to – Face Meeting

Σάββατο, 26 Ιανουαρίου 2019

10.45 – 11.15

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ

11.15 – 11.30:

ΔΙΑΛΕΞΗ ΜΕΣΩ PODCAST – ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Χειρουργική Ταχείας Διακίνησης Ασθενών σε Επεμβάσεις Αρθροπλαστικής  
[Fast Track Surgery for Arthroplasty]

Ομιλητής: H. Kehlet

Σχολιασμός – Ερωτήσεις – Συζήτηση: Κ. Μαλίζος, Α. Πετούνη

11.30 – 12.00:

ΔΙΑΛΕΞΗ – ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Ο Ρόλος της Περιφερειακής Αναισθησίας στα Προγράμματα ERAS κατά τη  
Χειρουργική του Παχέος Εντέρου

Ομιλητής: Ε. Λαού

Σχολιασμός – Ερωτήσεις – Συζήτηση: Δ. Ζαχαρούλης, Α. Χαλκιάς

12.00 – 12.15:

ΔΙΑΛΕΞΗ ΜΕΣΩ PODCAST – ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Η Έννοια των Αποκλεισμών Πεδίου & Επίδειξη με Υπερήχους  
[The Concept of Plane blocks & Live Demonstration]

Ομιλητής: R. Blanco

Σχολιασμός – Ερωτήσεις – Συζήτηση: Ρ. Σουβατζόγλου, Γ. Σταματίου

12.15 – 12.45:

ΔΙΑΛΕΞΗ – ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ

Αποκλεισμός Οσφυϊκού Πλέγματος: Πρόσθιες Προσπελάσεις & Επίδειξη με  
Υπερήχους [Live Demonstration]

Ομιλητής: Μ. Μπαρέκα

Σχολιασμός – Ερωτήσεις – Συζήτηση: Π. Καραγκούνης, Κ. Παιδοκούκης





## 2<sup>η</sup> Πανευρωπαϊκή Ημέρα Περιφερικής Αναισθησίας 2<sup>nd</sup> ESRA E-Day: Your Local Face – to – Face Meeting

Σάββατο, 26 Ιανουαρίου 2019

12.45 – 13.45

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ

13.45 – 15.45:

ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΠΕΡΙΟΧΙΚΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ Ι.

ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΟΙ ΝΕΥΡΙΚΟΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΙ ΑΝΩ ΑΚΡΟΥ

- Οδηγία Σημεία – Κλινική Επίδειξη
- Χρήση Νευροδιεγέρτη – Απεικόνιση με Υπερήχους
- Σταθμοί Εργασίας & Ομάδες
- Πρακτική Άσκηση σε Μοντέλα: 30 min ανά Σταθμό Εργασίας

ΣΤΑΘΜΟΣ 1

Αποκλεισμοί  
Άνωθεν  
της Κλείδας  
με Χρήση U/S  
Διασκαληνικός,  
Υπερπλάτιος &  
Υπερκλείδιος  
Αποκλεισμός

ΣΤΑΘΜΟΣ 2

Αποκλεισμοί  
Κάτωθεν της  
Κλείδας  
με Χρήση U/S  
Υποκλείδιος,  
Μασχαλιαίος  
Αποκλεισμός και  
Αποκλεισμοί στον  
Αγκώνα & στην  
Άκρα Χείρα

ΣΤΑΘΜΟΣ 3

Αποκλεισμοί  
Άνωθεν της  
Κλείδας  
με Χρήση N/S  
Διασκαληνικός,  
Υπερπλάτιος &  
Υπερκλείδιος  
Αποκλεισμός

ΣΤΑΘΜΟΣ 4

Αποκλεισμοί  
Κάτωθεν της  
Κλείδας  
με Χρήση N/S  
Υποκλείδιος,  
Μασχαλιαίος  
Αποκλεισμός και  
Αποκλεισμοί στον  
Αγκώνα & στην  
Άκρα Χείρα

Εκπαιδευτές & Ομάδες

Ε. Κοράκη

Ε. Λαού

Κ. Παιδοκούκης

Π. Καραγκούνης

Ε. Σταυροπούλου

Μ. Σημαιοφορίδου

Γ. Σταματίου

Μ. Μπαρέκα

13.45 – 14.15:

Ομάδα Α

Ομάδα Β

Ομάδα Γ

Ομάδα Δ

14.15 – 14.45:

Ομάδα Β

Ομάδα Γ

Ομάδα Δ

Ομάδα Α

14.45 – 15.15:

Ομάδα Γ

Ομάδα Δ

Ομάδα Α

Ομάδα Β

15.15 – 15.45:

Ομάδα Δ

Ομάδα Α

Ομάδα Β

Ομάδα Γ







State of the Art Safety Standards in RA  
THE EUROPEAN SOCIETY OF REGIONAL  
ANAESTHESIA & PAIN THERAPY



European Society of Regional Anaesthesia  
HELLAS

## 2<sup>η</sup> Πανευρωπαϊκή Ημέρα Περιφερειακής Αναισθησίας 2<sup>nd</sup> ESRA E-Day: Your Local Face – to – Face Meeting

Σάββατο, 26 Ιανουαρίου 2019

15.45 – 16.30: EUROPEAN SURVEY LIVE QUIZ

15.45 – 16.10: Διεξαγωγή Ευρωπαϊκής Έρευνας On Line: Συμμετοχή Όλων

16.10 – 16.30: Αποτελέσματα – Συζήτηση – Συμπεράσματα:

Ε. Αρναούτογλου, Ε. Σταυροπούλου

16.30 – 17.15: ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ II.

Κεφαλαλγία μετά από Τρώση Σκληράς  
στη Μαιευτική Αναισθησία – Αναλγησία:

- Διαφοροδιαγνωστικά Διλήμματα
- Ενδεδειγμένος Τρόπος Διαχείρισης

[Παρουσίαση Κλινικού Σεναρίου & Διαδραστική Συζήτηση]

Εκπαιδευτής: Ε. Νταλούκα

Σχολιασμός – Ερωτήσεις – Συζήτηση: Ε. Λογοθέτη, Α. Μπουζιά

17.15 – 17.30: ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ



2<sup>η</sup> Πανευρωπαϊκή Ημέρα Περιφερικής Αναισθησίας  
2<sup>nd</sup> ESRA E-Day: Your Local Face – to – Face Meeting

Σάββατο, 26 Ιανουαρίου 2019

17.30 – 19.30:

**ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΠΕΡΙΟΧΙΚΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ ΙΙΙ.**

**ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΟΙ ΝΕΥΡΙΚΟΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΙ ΚΟΡΜΟΥ & ΚΑΤΩ ΑΚΡΟΥ**

- Οδηγά Σημεία – Κλινική Επίδειξη
- Απεικόνιση – Κλινική Άσκηση με Υπερήχους
- Σταθμοί Εργασίας & Ομάδες
- Πρακτική Άσκηση σε Μοντέλα: 30 min ανά Σταθμό Εργασίας

**ΣΤΑΘΜΟΣ 1**

Αποκλεισμοί  
Μηριαίου –  
Σαφηνούς Νεύρου,  
Αποκλεισμός  
Fascia Iliaca &  
Αποκλεισμός  
Πόρου των  
Προσαγωγών  
[Adductor Canal  
Block]

**ΣΤΑΘΜΟΣ 2**

Αποκλεισμός  
Ισχιακού Ν.  
[Προσπελάσεις:  
Εγγύς & Ιγνυακού  
Βόθρου] &  
Αποκλεισμοί  
Ποδοκνημικής  
Άρθρωσης και  
Άκρου Ποδός

**ΣΤΑΘΜΟΣ 3**

Παρασπονδυλικός  
Αποκλεισμός &  
Κεντρικοί  
Νευραξονικοί  
Αποκλεισμοί

**ΣΤΑΘΜΟΣ 4**

Αποκλεισμοί  
TAP, Θήκης Ορθού  
Κοιλιακού,  
Λαγονοβουβωνικού &  
Λαγονούπογαστρίου  
Νεύρου

**Εκπαιδευτές & Ομάδες**

Ρ. Σουβατζόγλου

Ε. Κοράκη

Ε. Λαού

Μ. Μπαρέκα

Μ. Σηματοφορίδου

Α. Τσιάκα

Ε. Σταυροπούλου

Ε. Χαυτούρα

17.30 – 18.00:

Ομάδα Α

Ομάδα Β

Ομάδα Γ

Ομάδα Δ

18.00 – 18.30:

Ομάδα Β

Ομάδα Γ

Ομάδα Δ

Ομάδα Α

18.30 – 19.00:

Ομάδα Γ

Ομάδα Δ

Ομάδα Α

Ομάδα Β

19.00 – 19.30:

Ομάδα Δ

Ομάδα Α

Ομάδα Β

Ομάδα Γ

19.30 – 20.00:

**ΛΗΞΗ – ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ – ΣΥΖΗΤΗΣΗ – ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΩΝ**









## 2<sup>η</sup> Πανευρωπαϊκή Ημέρα Περιφερειακής Αναισθησίας 2<sup>nd</sup> ESRA E-Day: Your Local Face – to – Face Meeting

Σάββατο, 26 Ιανουαρίου 2019

### ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ – ΟΜΙΛΗΤΕΣ – ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ

**Albaladejo Pierre, MD, PhD**

Καθηγητής Αναισθησιολογίας, Τμήμα Αναισθησιολογίας και Εντατικής Θεραπείας, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Grenoble, Grenoble, La Tronche, Γαλλία

**Blanco Raphael, MD, PhD**

Αναισθησιολόγος, Ιδρυτής & Επίτιμος Πρόεδρος της Εταιρείας Περιφερειακής Αναισθησίας του Λονδίνου [London Society of Regional Anaesthesia], Νοσοκομείο Corniche, Abu Dhabi, Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα

**Delbos Alain, MD, PhD**

Αναισθησιολόγος, ESRA President, Clinique Medipole Garonne, Toulouse, Γαλλία

**Kehlet Henrik, MD, PhD**

Καθηγητής Χειρουργικής & Καθηγητής Περιεγχειρητικής Θεραπείας, ESRA Past President, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Rigshospitalet, Κοπεγχάγη, Δανία

**Αρναούτογλου Ελένη, MD, PhD**

Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, Διευθύντρια Αναισθησιολογικής Κλινικής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο [ΠΓΝ] Λάρισας, Λάρισα

**Βαδαλούκα Αθηνά, MD, PhD, FIPP**

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής ΕΚΠΑ Πρόεδρος ΠΑΡΗΣΥΑ, WIP Honorary Secretary, ESRA Past President, Αθήνα

**Γιαννούκας Αθανάσιος, MD, PhD, MSc, FEBVS**

Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής, Πρόεδρος Ιατρικού Τμήματος, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Διευθυντής Αγγειοχειρουργικής Κλινικής, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Λάρισα

**Ζαχαρούλης Δημήτριος, MD, PhD**

Καθηγητής Χειρουργικής, Χειρουργική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο [ΠΓΝ] Λάρισας, Λάρισα

**Καραγεώργου Έφη, MD**

Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα – Ιατρείο Πόνου, Γενικό Νοσοκομείο Καρδίτσας, Καρδίτσα

**Καραγκούνης Πέτρος, MD**

Αναισθησιολόγος, Αναισθησιολογικό Τμήμα, Θεραπευτήριο «Ασκληπιείο», Λάρισα

**Κοράκη Ελένη, MD**

Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα, ΓΝ Παπανικολάου, Θεσσαλονίκη

**Λαού Ελένη, MD**

Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Β' ΕΣΥ, Αναισθησιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο [ΠΓΝ] Λάρισας, Λάρισα

**Λάσδα Ελένη, MD**

Αναισθησιολόγος, Επικουρικός Ιατρός ΕΣΥ, Αναισθησιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο [ΠΓΝ] Λάρισας, Λάρισα

**Λογοθέτη Έλενα, MD**

Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Βόλου «Αχιλλοπούλειο», Βόλος

**Μαλίζος Κωνσταντίνος, MD, PhD**

Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Διευθυντής Ορθοπαιδικής Κλινικής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο [ΠΓΝ] Λάρισας, Λάρισα

**Μόκα Ελένη, MD, PhD, MSc, EDRA**

Αναισθησιολόγος, ESRA Treasurer & EDRA Board Member, Γενική Γραμματέας ESRA Hellas, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος Ιδιωτικής Κλινικής Creta InterClinic, Ηράκλειο, Κρήτη



## 2<sup>η</sup> Πανευρωπαϊκή Ημέρα Περιφερειακής Αναισθησίας 2<sup>nd</sup> ESRA E-Day: Your Local Face – to – Face Meeting

Σάββατο, 26 Ιανουαρίου 2019

### ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ – ΟΜΙΛΗΤΕΣ – ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ [Συνέχεια]

**Μπαρέκα Μεταξία, MD**

Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Αναισθησιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο [ΠΓΝ] Λάρισας, Λάρισα

**Μπουζιά Αικατερίνη, MD**

Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Β' ΕΣΥ, Αναισθησιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο [ΠΓΝ] Λάρισας, Λάρισα

**Νταλούκα Μαρία, MD**

Αναισθησιολόγος, Επικουρική Ιατρός ΕΣΥ, Αναισθησιολογική Κλινική,

Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο [ΠΓΝ] Λάρισας, Λάρισα

**Ντούβλη Στυλιανή, MD**

Αναισθησιολόγος, Συντονίστρια – Διευθύντρια ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων, Τρίκαλα

**Παιδοκούκης Κωνσταντίνος, MD**

Στρατιωτικός Ιατρός, Αναισθησιολόγος, Αναισθησιολογικό Τμήμα, 404 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Λάρισας [ΓΣΝΛ],

Αναισθησιολογικό Τμήμα, ΙΑΣΩ Θεσσαλίας, Λάρισα

**Πετσίτη Αργυρώ, MD**

Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Αναισθησιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο [ΠΓΝ] Λάρισας, Λάρισα

**Σημαιοφορίδου Μαρίνα, MD, PhD**

Ιδιώτης Αναισθησιολόγος, Λάρισα

**Σιαφάκα Ιωάννα, MD, PhD**

Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας και Θεραπείας Πόνου ΕΚΠΑ, Αντιπρόεδρος ESRA Hellas, Αντιπρόεδρος ΠΑΡΗΣΥΑ, Διευθύντρια

Α' Αναισθησιολογικής Κλινικής – Κέντρου Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής ΕΚΠΑ,

«Αρεταίειο» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο, Αθήνα

**Σουβατζόγλου Ρίζος, MD**

Αναισθησιολόγος, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Πρέβεζας, Πρέβεζα

**Σταματίου Γεωργία, MD, PhD**

Επίκουρη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας,

Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος ΙΑΣΩ Θεσσαλίας, Λάρισα

**Σταυροπούλου Ευμορφία, MD, PhD, EDRA**

Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Αντιπρόεδρος ΔΣ ESRA Hellas, Μέλος ΔΣ ΠΑΡΗΣΥΑ

Αναισθησιολογικό Τμήμα – Ιατρείο Πόνου, ΓΝ Αττικής «ΚΑΤ», Αθήνα

**Τσιάκα Αικατερίνη, MD**

Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Β' ΕΣΥ, Αναισθησιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο [ΠΓΝ] Λάρισας, Λάρισα

**Υφαντίδης Φώτης, MD**

Αναισθησιολόγος, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Βόλου, Βόλος

**Χαλκιάς Αθανάσιος, MD, PhD, MSc, FESC, FAcadTM**

Επίκουρος Καθηγητής Αναισθησιολογίας, Αναισθησιολογική Κλινική, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο [ΠΓΝ] Λάρισας, Λάρισα

**Χαραλαμπίδου Αλεξάνδρα, MD**

Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Αναισθησιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο [ΠΓΝ] Λάρισας, Λάρισα

**Χαυτούρα Ευαγγελία – Ιωάννα, MD**

Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Βόλου, Βόλος





State of the Art Safety Standards in RA  
THE EUROPEAN SOCIETY OF REGIONAL  
ANAESTHESIA & PAIN THERAPY



European Society of Regional Anaesthesia  
**HELLAS**

## 2<sup>η</sup> Πανερωπαϊκή Ημέρα Περιφερειακής Αναισθησίας 2<sup>nd</sup> ESRA E-Day: Your Local Face – to – Face Meeting

Σάββατο, 26 Ιανουαρίου 2019

ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΧΟΡΗΓΙΑ ΤΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ



**HALYARD**

Επίσημος Αντιπρόσωπος  
στην Ελλάδα: ELLIMED

**ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ**

ΚΕΝΤΡΟ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ



European Day

