



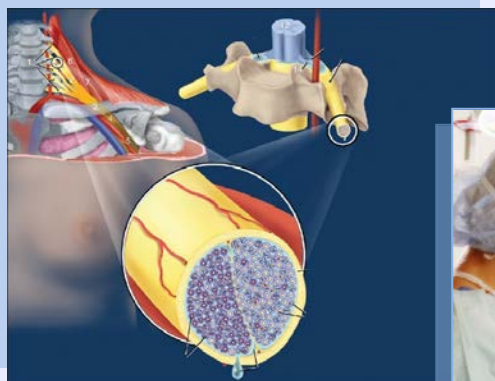
European Society of Regional Anaesthesia **HELLAS**

<http://www.esrahellas.gr>

ΕΤΗΣΙΑ ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΠΕΡΙΟΧΙΚΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ (Hands – on Workshops) **2^{ος} ΚΥΚΛΟΣ**

Part I: 10 – 12 Δεκεμβρίου 2010

Part II: 4 – 6 Φεβρουαρίου 2011



INFO

Τα Workshops της ESRA Hellas
αναγνωρίζονται από το ESRA Diploma Board
με **3 Credits** επί συνόλου 13 απαιτούμενων
για το **ESRA Diploma**
καθώς και με **28 CME / UEMS Credits**

ΟΡΓΑΝΩΣΗ → ESRA Hellas

<http://www.esrahellas.gr>

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΕΣ

Γραμματεία ESRA Hellas
κα Εύα Βλαμοπούλου
Γραφείο Αναισθησιολόγων
Αρεταίειο Νοσοκομείο
Δευτέρα – Παρασκευή: 09.00 – 14.00
Τηλέφωνο & Fax: +30 210 7286169

Email: info@esrahellas.gr



European Society of Regional Anaesthesia **HELLAS**

<http://www.esrahellas.gr>

ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΕΡΙΟΧΙΚΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ *Approved by ESRA Europe*

2^{ος} Κύκλος 2010 – 2011

PART I

10 – 12 Δεκεμβρίου 2010
Αρεταίειο Νοσοκομείο

Παρασκευή 10. 12. 2010

15.00 – 15.30	Προσέλευση – Αμφιθέατρο	
15.30 – 16.00	Εισαγωγική ομιλία από την Πρόεδρο της ESRA Hellas Σκοπός του Σεμιναρίου	Ε. Αργύρα
16.00 – 16.30	Ιστορία της Περιοχικής Αναισθησίας	Γ. Παπαδόπουλος
16.30 – 17.00	Εφαρμοσμένη Ανατομία των Νευρικών Αποκλεισμών	Ε. Σταυροπούλου
17.00 – 17.30	Φαρμακοκινητική και Φαρμακοδυναμική των Τοπικών Αναισθητικών – Τοξικότητα	Ε. Μόκα
17.30 – 17.45	Διάλειμμα – Καφές	
17.45 – 18.15	Ασφάλεια και Άνεση του Ασθενούς υπό Περιοχική Αναισθησία	Ε. Αργύρα
18.15 – 18.45	Απαραίτητος Εξοπλισμός για τους Νευρικούς Αποκλεισμούς	Δ. Παπαδόπουλος
18.45 – 19.15	Υπαραχνοειδής Αναισθησία	Ν. Παυλοπούλου
19.15 – 19.45	Επισκληρίδιος και Συνδυασμένη Αναισθησία	Α. Τσαρουχά

Σάββατο 11. 12. 2010

08.45 – 09.00	Προσέλευση			
09.00 – 09.30	Βασικές Αρχές Νευροδιέγερσης		Τ. Παρασκευόπουλος	
09.30 – 10.00	Βασικές Αρχές Υπερήχων		Γ. Σερπεντίνης	
10.00 – 10.15	Διάλειμμα – Καφές			
10.15 – 11.30	Αναγνώριση Βασικών Ανατομικών Δομών Υπερηχογραφικά. Άσκηση σε <i>Fantoms</i> , Παρασκεύασμα Ζώου, Μοντέλο Εναλλαγή Ομάδων ανάλογα με το Γνωστικό Αντικείμενο			
Εκπαιδευτές	Ομάδα Υπερηχογραφίας			
	Επίδειξη σε <i>Fantoms</i> : Α. Ντούμα Επίδειξη σε Μοντέλο: Ι. Ζωγόγιαννης, Ι. Σερπεντίνης, Επίδειξη σε Παρασκεύασμα Ζώου: Τ. Παρασκευόπουλος			
	Σταθμός 1	Σταθμός 2	Σταθμός 3	Σταθμός 4
Ομάδες	A	B	Γ	Δ
11.30 – 12.30	Ινιακός και Υπερπλάτιος Αποκλεισμός		Μεσοπλεύριοι Αποκλεισμοί	
Εκπαιδευτές	Β. Τσιρτσιρίδου	Ε. Σταυροπούλου	Ε. Κουρούκλη	Φ. Κρεμαστινού
	Σταθμός Α Κλινική Επίδειξη Οδηγά Σημεία σε Μοντέλο	Σταθμός Β Κλινική επίδειξη Οδηγά Σημεία σε Μοντέλο	Σταθμός Γ Κλινική επίδειξη Οδηγά Σημεία σε Μοντέλο	Σταθμός Δ Κλινική Επίδειξη Οδηγά Σημεία σε Μοντέλο
Ομάδες	11.30 – 12.00 Α 12.00 – 12.30 Γ	11.30 – 12.00 Β 12.00 – 12.30 Δ	11.30 – 12.00 Γ 12.00 – 12.30 Α	11.30 – 12.00 Δ 12.00 – 12.30 Β
12.30 – 13.00	Ανατομία Βραχιονίου Πλέγματος – Αμφιθέατρο – Όλες οι Ομάδες Α. Borgeat			
13.00 – 13.30	Γεύμα			
13.30 – 17.30	Αποκλεισμοί Άνω Άκρου Πρακτική Άσκηση – Κατανομή σε Ομάδες (60 min ανά ομάδα)			
	Σταθμός 1 – 2 Αναγνώριση Πλεγμάτων με Υπέρηχο	Σταθμός 3 Διασκαληνικός και Υπερκλείδιος Αποκλεισμός με ΝΔ	Σταθμός 4 Υποκλείδιος και Μασχαλιαίος Αποκλεισμός	Σταθμός 5 Αποκλεισμοί Αγκώνα και Περιφέρειας με ΝΔ
Εκπαιδευτές	Τ. Παρασκευόπουλος Ι. Ζωγόγιαννης	A. Borgeat	Γ. Σταματίου	A. Μελά
13.30 – 14.30	Ομάδα Α	Ομάδα Β	Ομάδα Γ	Ομάδα Δ
14.30 – 15.30	Ομάδα Β	Ομάδα Γ	Ομάδα Δ	Ομάδα Α
15.30 – 16.30	Ομάδα Γ	Ομάδα Δ	Ομάδα Α	Ομάδα Β
16.30 – 17.30	Ομάδα Δ	Ομάδα Α	Ομάδα Β	Ομάδα Γ

Κυριακή 12. 12. 2010

08.45 – 09.00	Προσέλευση			
09.00 – 10.00	Επιπολής και Εν Τω Βάθει Αυχενικοί Αποκλεισμοί Ανατομία, Ενδείξεις – Επιπλοκές, Τεχνικές Αποκλεισμού, Πρακτική Άσκηση			Ζ. Γαμποπούλου Δ. Ξαρχουλάκος Θ. Σαραντέας Ι. Σερπεντίνης
	Σταθμός 1: Ζ. Γαμποπούλου Σταθμός 2: Ι. Σερπεντίνης		Σταθμός 3: Δ. Ξαρχουλάκος Σταθμός 4: Θ. Σαραντέας	
Ομάδες	09.00 – 09.30 Ομάδα Α στο Σταθμό 1	09.00 – 09.30 Ομάδα Β στο Σταθμό 2	09.00 – 09.30 Ομάδα Γ στο Σταθμό 3	09.00 – 09.30 Ομάδα Δ στο Σταθμό 4
	09.30 – 10.00 Ομάδα Α στο Σταθμό 2	09.30 – 10.00 Ομάδα Β στο Σταθμό 1	09.30 – 10.00 Ομάδα Γ στο Σταθμό 4	09.30 – 10.00 Ομάδα Δ στο Σταθμό 3
10.00 - 10.15	Διάλειμμα – Καφές			
10.15 – 12.15	Παρασπονδυλικός Αποκλεισμός			
10.15 – 10.35	Ανατομία – Ενδείξεις – Αντενδείξεις – Επιπλοκές Αμφιθέατρο – Όλες οι ομάδες			Λ. Μπαλτατζή
10.40 – 12.10	Πρακτική άσκηση – Κατανομή σε Ομάδες (60 min ανά ομάδα)			
	Σταθμός 1 Αναγνώριση με Υπερήχους	Σταθμός 2 Αναγνώριση με Υπερήχους	Σταθμός 3 Κλινική Επίδειξη	Σταθμός 4 Κλινική Επίδειξη
Εκπαιδευτές	Ομάδα Υπερηχογραφίας Τ. Παρασκευόπουλος Ι. Ζωγόγιαννης		Γ. Σταματίου	Λ. Μπαλτατζή
10.40 – 11.25	Ομάδα Α	Ομάδα Β	Ομάδα Γ	Ομάδα Δ
11.25 – 12.10	Ομάδα Γ	Ομάδα Δ	Ομάδα Α	Ομάδα Β
12.15 – 14.15	Πρακτική Άσκηση: Αποκλεισμοί Νεύρων Προσθίου Κοιλιακού Τοιχώματος TAP Block – Λαγονοϋπογάστριο – Λαγονοβουβωνικό – Field block			
Εκπαιδευτές	Α. Ντούμα	Ι. Ζωγόγιαννης	Δ. Παπαδόπουλος	Ε. Μαστροκώστα
	Σταθμός 1 Αναγνώριση με Υπερήχους	Σταθμός 2 Αναγνώριση με Υπερήχους	Σταθμός 3 Κλινική Επίδειξη- Οδηγά Σημεία σε Μοντέλο	Σταθμός 4 Κλινική Επίδειξη- Οδηγά Σημεία σε Μοντέλο
12.15 – 13.15	Ομάδα Α	Ομάδα Β	Ομάδα Γ	Ομάδα Δ
13.15 – 14.15	Ομάδα Γ	Ομάδα Δ	Ομάδα Α	Ομάδα Β



European Society of Regional Anaesthesia **HELLAS**

<http://www.esrahellas.gr>

ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΕΡΙΟΧΙΚΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ

Approved by ESRA Europe

2^{ος} Κύκλος 2010 – 2011

PART II

4 – 6 Φεβρουαρίου 2011

Αρεταίειο Νοσοκομείο

Παρασκευή 04. 02. 2011

15.00 – 15.30	Προσέλευση – Αμφιθέατρο	
15.30 – 16.00	Περιοχική Αναισθησία στη Μαιευτική	Ι. Σιαφάκα
16.00 – 16.30	Περιοχική Αναισθησία και Αντιπηκτική Αγωγή – Κατευθυντήριες Οδηγίες	Γ. Κριθαρίδου
16.30 – 17.00	Περιοχική Αναισθησία σε Ασθενείς με Καρδιαγγειακή Νόσο Διαδραστική Συζήτηση Κλινικών Περιπτώσεων	Α. Μπαϊρακτάρη
17.00 – 17.30	Περιοχική Αναισθησία σε Ασθενείς με Νευρολογική Νόσο Διαδραστική Συζήτηση Κλινικών Περιπτώσεων	Ε. Κρέπη
17.30 – 17.45	Διάλειμμα – Καφές	
17.45 – 18.15	Περιοχική Αναισθησία σε Ασθενείς στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών Διαδραστική συζήτηση κλινικών περιπτώσεων	Ε. Χρονά
18.15 – 18.45	Περιοχική Αναισθησία στους Υπερήλικες Ασθενείς	Ε. Παπαστάμου

Σάββατο 05. 02. 2011

08.45 – 09.00	Προσέλευση – Αμφιθέατρο			
09.00 – 09.25	Ιεροκοκκυγικός Αποκλεισμός Οδηγά Σημεία, Τεχνική, Ενδείξεις, Επίδειξη σε video			Σ. Λιβάνιος
09.30 – 09.55	Ανατομία Ισχιακού και Μηριαίου Νεύρου			Ι. Ζωγόγιαννης
10.00 – 10.15	Διάλειμμα – Καφές			
10.15 – 13.15	Πρακτική Άσκηση Ισχιακού και Μηριαίου νεύρου			
	Ανατομία Ισχιακού Νεύρου		Ανατομία Μηριαίου Νεύρου	
	Υπερηχογραφ/κή Απεικόνιση Ισχιακού Νεύρου	Υπερηχογραφ/κή Απεικόνιση Μηριαίου Νεύρου	Αποκλεισμός Ισχιακού Νεύρου Κλινική Επίδειξη	Αποκλεισμός Μηριαίου Νεύρου Κλινική Επίδειξη
Εκπαιδευτές	Ι. Ζωγόγιαννης	Α. Ντούμα	Ε. Αντωνοπούλου	Ν. Παυλοπούλου
10.15 – 11.00	Ομάδα Α	Ομάδα Β	Ομάδα Γ	Ομάδα Δ
11.00 – 11.45	Ομάδα Β	Ομάδα Α	Ομάδα Δ	Ομάδα Γ
11.45 – 12.30	Ομάδα Γ	Ομάδα Δ	Ομάδα Α	Ομάδα Β
12.30 – 13.15	Ομάδα Δ	Ομάδα Γ	Ομάδα Β	Ομάδα Α
13.15 – 14.00	Διάλειμμα - Γεύμα			
14.00 – 14.30	Οι πιο συχνά χρησιμοποιούμενοι Νευρικοί Αποκλεισμοί στα παιδιά. Πότε και πώς ;			Β. Ματσώτα
14.30 – 15.00	Bier's Block: Θεωρία και Πράξη			Χ. Καρανασάση
15.00 – 15.30	Συνεχείς Νευρικοί Αποκλεισμοί για Μετεγχειρητική Αναλγησία. Πότε και πώς.			Ν. Μπερναλή
15.30 – 16.00	Επιπλοκές Περιτομικής Αναισθησίας			Δ. Παπαδόπουλος

Κυριακή 06. 02. 2011

08.45 – 09.00	Προσέλευση			
09.00 – 09.25	Ανατομία Οσφυϊκού και Ιερού Πλέγματος			Ε. Αντωνοπούλου
09.30 – 11.00	Πρακτική Άσκηση Οσφυϊκού και Ιερού Πλέγματος (45 min ανά ομάδα)			
	Σταθμός 1 Αναγνώριση Οσφυϊκού Πλέγματος με Υπέρηχο	Σταθμός 2 Αναγνώριση Οσφυϊκού Πλέγματος με Υπέρηχο	Σταθμός 3 Αποκλεισμός Διαμερίσματος Λαγονοψοΐτου Μυός Οδηγιά Σημεία Κλινική Επίδειξη σε Μοντέλο	Σταθμός 4 Αποκλεισμός Διαμερίσματος Λαγονοψοΐτου Μυός Οδηγιά Σημεία Κλινική Επίδειξη σε Μοντέλο
Εκπαιδευτές	Ομάδα Υπερηχογραφίας		Ε. Αντωνοπούλου	Δ. Παπαδόπουλος
09.30 – 10.15	Ομάδα Α	Ομάδα Β	Ομάδα Γ	Ομάδα Δ
10.15 – 11.00	Ομάδα Β	Ομάδα Α	Ομάδα Δ	Ομάδα Γ
11.00 – 11.30	Διάλειμμα – Καφές			
11.30 – 13.30	Πρακτική Άσκηση : Αποκλεισμός Θυρεοειδούς, Μηρογεννητικού, Ιγνυακού, Σαφηνούς Νεύρου, Αποκλεισμοί Άκρου Ποδός (40 min ανά ομάδα)			
	Σταθμός 1 Θυρεοειδές Μηρογεννητικό Υπερηχ/φκή Αναγνώριση	Σταθμός 2 Ιγνυακό, Σαφηνές, Υπερηχ/φκή Αναγνώριση	Σταθμός 3 Ιγνυακό – Σαφηνές Κλινική Επίδειξη	Σταθμός 4 Αποκλεισμοί Άκρου Ποδός Κλινική Επίδειξη
Εκπαιδευτές	Ομάδα Υπερηχογραφίας		Ε. Αντωνοπούλου	Ε. Σταυροπούλου
11.30 – 12.00	Ομάδα Α	Ομάδα Β	Ομάδα Γ	Ομάδα Δ
12.00 – 12.30	Ομάδα Β	Ομάδα Γ	Ομάδα Δ	Ομάδα Α
12.30 – 13.00	Ομάδα Γ	Ομάδα Δ	Ομάδα Α	Ομάδα Β
13.00 – 13.30	Ομάδα Δ	Ομάδα Α	Ομάδα Β	Ομάδα Γ
13.30 – 14.30	Αυτοεξέταση			