European Society of Regional Anaesthesia
HELLAS

ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΕΡΙΟΧΙΚΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ (3ος Κύκλος) 18-20 Νοεμβρίου – PART 1

- Το πρόγραμμα απευθύνεται σε νέους συναδέλφους **ειδικευμένους ή ειδικευόμενους** (μετά το 2ο έτος ειδικότητας).

- Ο στόχος του είναι να καλύψει θεωρητικά και πρακτικά (γνώση και δεξιότητες) τις κυριότερες τεχνικές της Περιοχικής αναισθησίας και τις εφαρμογές τους στην Αναισθησιολογική Πρακτική.
- Το πρόγραμμα στοχεύει επίσης στην προετοιμασία των συναδέλφων που ενδιαφέρονται **για τις εξετάσεις του ESRA Diploma - Fellowship in Regional Anaesthesia, (Part 1 και Part 2)**.

Διδακτέα Ύλη

1. ***Βασικές αρχές Περιοχικής Αναισθησίας***

   Ανατομία Νωτιαίου μυελού, επισκληριδίου χώρου, πλεγμάτων, νεύρων, Φαρμακολογία Τοπικών αναισθητικών, Θεωρία Νευροδιέγερσης και Υπερήχων κλπ
2. ***Κλινικές εφαρμογές της Περιοχικής Αναισθησίας σε ειδικές ομάδες ασθενών και κλινικές καταστάσεις.*** **Διαδραστική διδασκαλία με χρήση κλινικών σεναρίων** στη Μαιευτική, Ορθοπεδική, Υπερήλικες, Ασθενείς με συστηματική νόσο, Περιεγχειρητική διαχείριση της Περιοχικής αναισθησίας και Αναλγησίας, Περιοχική Αναισθησία στην αντιμετώπιση του πόνου, Ασφάλεια και ηρεμία του ασθενούς (καταστολή) υπό περιοχική αναισθησία, Ενδείξεις- Αντενδείξεις, επιπλοκές.
3. ***Πρακτική άσκηση:*** Αναγνώριση βασικών δομών με υπερήχους, άσκηση **στην εκτέλεση νευρικών αποκλεισμών** άνω και κάτω άκρων και κορμού με χρήση νευροδιεγέρτη και υπερήχων σε ζωντανά μοντέλα και Fantoms (όπου υπάρχουν και ενδείκνυται η χρήση τους), σε ομάδες 8 ατόμων.

Εκπαιδευτές – Υλικό για μελέτη

- Διπλωματούχοι της ESRA και Αναισθησιολόγοι με ιδιαίτερη κλινική εμπειρία και διδακτικές δυνατότητες στην Περιοχική Αναισθησία.
- Οι ομιλίες θα δοθούν σε CD, στο τέλος του Σεμιναρίου σε ηλεκτρονική μορφή

Πιστοποίηση-
Βεβαίωση Παρακολούθησης

- Το πρόγραμμα έχει πιστοποιηθεί από την Diploma committee της ESRA Europe, και μοριοδοτηθεί με **3 credits έναντι 13 που απαιτούνται για τις εξετάσεις του ESRA Diploma.** Η παρακολούθηση αφορά και τα 2 μέρη του προγράμματος**.**
- Το πρόγραμμα έχει μοριοδοτηθεί επίσης με **28 CME credits.**

THE EUROPEAN SOCIETY
OF REGIONAL ANAESTHESIA
& PAIN THERAPY

http://www.esraeurope.org

ESRA diploma

EUROPEAN DIPLOMA
in Regional Anaesthesia
& Pain Therapy

Diploma in RA

Aim

- to educate clinicians involved in RA
- to achieve a uniformly high standard of knowledge as judged by an independent Board of Examiners

First written exams Sept 2007

Do we need it??

- Improving knowledge, technical skills
- Certification
- CV
- Moving across Europe

When

- **Parts I and II** at the ESRA annual meeting
- Examinations 2012 at the **XXXI ESRA Congress in Bordeaux, France.**
- Registration fees to both exams cost €100 (€50/retake).
- **On-line registration will open in March 2012**

Exams 2012: When ?

- During the annual congress Bordeaux
- Part I: 100 written Multiple choice questions (MCQ) time 2 h

  Passed result of 75% ?? and more
- Part II: after successful Part II (next year)

  25 minutes examination given by 2 examiners

- **Part II**
  Any applicants who has already taken Part I **before 2012**
- Within the last three years

PRE-REQUISITES
Part I

- Minimum of **2 years** in an established training program in anaesthesiology.
- Minimum of **1 workshop/course** recognized by the ESRA diploma board in the time frame of 3 years prior to the time of application
- ESRA membership
- Once accepted, the applicant will have to purchase a **registration to the ESRA annual congress**

Part 2

- **Certificate**, written by the Head of the Department / Program director of performance of at least:
- **150 neuraxial** blocks including spinal, epidural and combined spinal/epidural
- **150 peripheral nerve blocks**
- **13 points from workshops**
- **ESRA membership**

150 peripheral nerve blocks

- 75 upper limb nerve blocks including
  30 interscalene,
  30 infraclavicular/axillary
  15 distal nerve blocks at cubital and wrist level
- 75 lower limb nerve blocks including
  20 proximal sciatic,
  20 femoral,
  20 popliteal
  15 blocks at ankle level
- 30 various nerve blocks
  paravertebral, intercostal, abdominal wall, caudal and Bier's block

Workshops

To apply for ESRA Diploma a candidate must have a minimum of **13 points**

- Minimum 3 points from EDB approved **cadaver** workshops;
- Minimum 4 points from **EDB hands-on workshops**
- Minimum 9 points out of required 13 points should be from EDB approved courses
- **Valid ESRA membership**

Syllabus:

- **Anatomy, physiology and pathophysiology** related to regional anaesthesia (including common concomitant diseases like diabetes, chronic lung disease, bleeding disorders etc).
- **Pharmacology** of drugs commonly used in regional anaesthesia and pain therapy
- **Basic of statistics**
  Methods and strategies in regional anaesthesia and pain therapy:
  in obstetrics, children, elderly, trauma and acute and chronic pain
  Neuraxial blocks, peripheral nerve blocks
- **Equipment** for block performance: e.g. nerve stimulator, ultrasound, perineural catheters

Books for ESRA Diploma Preparation

- Admir Hadzic: **Textbook of Regional Anesthesia and Acute Pain Management**: 2007 Mc Graw-Hill Companies, Inc. ISBN 978-0-07-144906-9
- Brendan T. Finucane: **Complications of Regional Anesthesia**: Second Edition, 2007 Springer Science + Business Media, LLC, ISBN 978-0-387-37559-5
- Steven D. Waldman: **Pain Management**, Vol I+ II, 2007 Saunders Elsevier, Philadelphia, ISBN 978-0-7216-0334-6
- John L. Atlee: **Complications in Anesthesia**, 2nd Edition. 2007 Saunders Elsevier, Philadelphia, ISBN 978-1-4160-2215-2
- Joseph M. Neal, James P. Rathmell: **Complications in Regional Anesthesia & Pain Medicine**, 2007 Saunders Elsevier, Philadelphia, ISBN 978-1-4160-2392-0
- Harvey Motulsky: **Intuitive Biostatics**: 1995 Oxford University Press, ISBN 0-19-508607-4
- Andrew D. Bersten, Neil Soni: **Oh's Intensive Care Manual**: 5th Edition, 2003 Butterworth/Heinemann an imprint of Elsevier Science, ISBN 0-7506-5184-9
- P. Prithvi Raj**: Pain Medicine, A comprehensive Review:** 1996 Mosby-Year Book Inc., ISBN 0-8016-7998-2
- P.H. Abrahams, S.C. Marks Jr, R.T. Hutchings: McMinn's Color Atlas of Human Anatomy: 2003 Mosby an Imprint of Elsevier Science, ISBN 0-7234-3212-0
- Gosling, Harris, Whitmore, Willan: **Human Anatomy**, Color Atlas and Text: Fourth Edition, 2002 Mosby an imprint of Elsevier Science Ltd. ISBN 0-7234-3195-7
- Walter F. Boron, Emile L. Boulpaep**: Medical Physiology**: 2003, Saunders an Imprint of Elsevier Science, ISBN 0-7216-3256-4
- Boezaart André**: Anesthesia and Orthopaedic Surgery**, 2006 by McGraw-Hill Companies, ISBN 0-07-144686-9
- Tetzlaff John E: Clinical Orthopedic Anesthesia, 1995 by Butterworth-Heinemann a member of the Reed Elsevier group, ISBN 0-7506-9478-5
- Weiss L, Silver JK, Weiss J: Easy EMG: **A Guide to Performing Nerve Conduction Studies and Electromyography**, 2004 by Butterworth-Heinmann an Imprint of Elsevier, ISBN-13: 978-0-7506-7431-7

Diploma 2010

Statistics:

Diploma part 1: success rate 82%

- Pass: 69
- Fail: 15
- Total examined: 84

Diploma part 2: 90%

- Pass: 54
- Fail: 6
- no shows: 3
- Total examined: 60

Diploma 2011

Statistics:

Diploma part 1: pass rate 55.89%

- Pass: 117
- Fail: 98
- Total examined: 215

Diploma part 2: pass rate 77, 7%

- Pass: 70
- Fail: 20
- Total examined: 90

ESRA Diploma 2011

Part 1, 211 participants

- 54% success rate

For part 2, 70 participants

- 71% success rate

Greek Diplomates

Full Diploma

- Antonopoulou Elpis 2008
- Serpetinis Ioannis 2008
- Papadopoulos Dimitrios 2010
- Stavropoulou Evmorfia 2010
- Andreou Andreas 2011
- Baltatzi Lambrini 2011
- Noulas Nik 2011
- Lycoudi Eirini 2011

Part I

- Augoustatou Kalirroi 2008
- Paraskevopoulos Tilemachos 2009
- Ketikidou Eygenia 2011
- Koutra Maria 2011

ESRA membership

- http://www.esraeurope.org/membership
- http://www.esra-hellas.net

Executive Board:

- Alain Borgeat, Chairman
- Slobodan Gligorijevic, Vice-Chairman

- **Board Members:**
  - Narinder Rawal
  - Chandra Kumar
  - Eriphili Argyra
  - Xavier Capdevila
  - Barry Nicholls
  - André van Zundert

- **Ex-Officio Board member:**
  - Marc van de Velde, ESRA President

www.esra-hellas.net

www.esraeurope.org

Χορηγοί

- Medicare Hellas Ε.Π.Ε
- Santair AE
- Pfizer

Ευχαριστούμε