



European Society of Regional Anaesthesia HELLAS

<http://www.esrahellas.gr>

ΕΤΗΣΙΑ ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΠΕΡΙΟΧΙΚΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ

(Annual Regional Anaesthesia Hands – On Workshops)

Μικρό Αμφιθέατρο, «Αρεταίειο» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο, Αθήνα

11^{ος} ΚΥΚΛΟΣ, 2018

Part I: 19 – 21 Οκτωβρίου 2018

Part II: 30 Νοεμβρίου – 2 Δεκεμβρίου 2018



INFO

Τα **Workshops** της **ESRA Hellas** (Part I & II) αναγνωρίζονται από το **EDRA Diploma Board** ως προαπαιτούμενο για τη συμμετοχή στις εξετάσεις για το **EDRA Diploma**.

Μοριοδοτούνται με **32 CME – CPD Credits** από τον **Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (ΠΙΣ)** και είναι εγκεκριμένα από τον **Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων (ΕΟΦ)**.

ΟΡΓΑΝΩΣΗ → **ESRA Hellas**

<http://www.esrahellas.gr>

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΕΣ

Γραμματεία **ESRA Hellas**
κα Εύα Βλαμοπούλου

Δευτέρα – Παρασκευή: 09.00 – 14.00

Τηλέφωνο & Fax: +30 210 7286169

Κινητό: +30 698 4506866

Email: info@esrahellas.gr



European Society of Regional Anaesthesia HELLAS

<http://www.esrahellas.gr>

Τηλ & Fax: +30 210 7286169
Κινητό: +30 6984 506866
Email: info@esrahellas.gr

ΕΤΗΣΙΟ ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΕΡΙΟΧΙΚΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ [ANNUAL REGIONAL ANAESTHESIA HANDS – ON WORKSHOP] Οργάνωση ΔΣ ESRA Hellas

11^{ος} Κύκλος: 2018

- Μοριοδότηση με 32 CME – CPD Credits (Part I and II) από τον ΠΙΣ
- Αναγνώριση ως Προαπαιτούμενο για το EDRA Diploma
- Έγκριση ΕΟΦ

PART I

19 – 21 Οκτωβρίου 2018

«Αρεταίειο» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο, Αθήνα

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ & ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Ε. Αντωνοπούλου
Κ. Θεοδωράκη
Α. Μακρής
Ε. Μόκα
Μ. Ρεκατσίνα
Ε. Σταυροπούλου
Β. Φυντανίδου

<http://www.esrahellas.gr>



European Society of Regional Anaesthesia
HELLAS

<http://www.esrahellas.gr>

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 19.10.2018

14.30 – 15.00	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ: Μικρό Αμφιθέατρο, «Αρεταίειο» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο			
15.00 – 17.00	ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ: ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ – ΟΛΕΣ ΟΙ ΟΜΑΔΕΣ			
15.00 – 15.30	Εισαγωγή: Εκπαίδευση στην Περιφερική Αναισθησία & EDRA Diploma			Ε. Μόκα
15.30 – 16.00	Τοπικά Αναισθητικά: Φαρμακοκινητική – Φαρμακοδυναμική			Ε. Μόκα
16.00 – 16.15	Βασικές Αρχές Νευροδιέγερσης			Α. Μακρής
16.15 – 16.30	Φυσική Υπερήχων – Εφαρμογή στην Περιφερική Αναισθησία			Τ. Παρασκευόπουλος
16.30 – 17.00	Βασικά Στοιχεία Ανατομίας για την Περιφερική Αναισθησία (Functional Anatomy & Sono – Anatomy)			Ε. Σταυροπούλου
17.00 – 17.15	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ			
17.15 – 17.45	ΔΙΑΛΕΞΗ [παρουσίαση στην αγγλική γλώσσα]: ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ – ΟΛΕΣ ΟΙ ΟΜΑΔΕΣ			
17.15 – 17.45	Ο ρόλος των συνοδών φαρμάκων στους Περιφερικούς Νευρικούς Αποκλεισμούς [The role of Additives in Peripheral Nerve Blockade]			A. Delbos
18.05 – 19.45	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ Ι: ΣΤΑΘΜΟΙ ΕΡΓΑΣΙΑΣ & ΟΜΑΔΕΣ Υπερηχογραφική Αναγνώριση Βασικών Ανατομικών Δομών: Άσκηση σε Phantom, Πρόπλασμα, Παρασκεύασμα Ζώου, Μοντέλο			
Εκπαιδευτές	ΟΜΑΔΑ ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΙΑΣ Κ. Βιτούλα, Ε. Γκλιάτης, Α. Μακρής, Π. Παπαχαράλαμπος			
Σταθμοί Εργασίας (25 min/Σταθμό)	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 1</u> Μοντέλο Α. Μακρής	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 2</u> Πρόπλασμα Π. Παπαχαράλαμπος	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 3</u> Παρασκεύασμα Ζώου Κ. Βιτούλα	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 4</u> Πρόπλασμα Ε. Γκλιάτης
	ΟΜΑΔΕΣ			
18.05 – 18.30	A	B	Γ	Δ
18.30 – 18.55	B	Γ	Δ	A
18.55 – 19.20	Γ	Δ	A	B
19.20 – 19.45	Δ	A	B	Γ

Σάββατο 20.10.2018

08.45 – 09.00	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ – ΟΛΕΣ ΟΙ ΟΜΑΔΕΣ: Μικρό Αμφιθέατρο, «Αρεταίειο» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο			
09.00 – 09.30	ΔΙΑΛΕΞΗ: ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ – ΟΛΕΣ ΟΙ ΟΜΑΔΕΣ			
	Ανατομία Βραχιονίου Πλέγματος – 3D Demonstration			A. Delbos
09.30 – 11.00	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ II: ΣΤΑΘΜΟΙ ΕΡΓΑΣΙΑΣ & ΟΜΑΔΕΣ Περιφερικοί Νευρικοί Αποκλεισμοί Άνω Άκρου			
Εκπαιδευτές	A. Delbos, Ε. Λυκούδη, Γ. Σταματίου, Β. Φυντανίδου			
	ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ		ΟΔΗΓΑ ΣΗΜΕΙΑ, ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΠΙΔΕΙΞΗ, ΧΡΗΣΗ N/S	
Σταθμοί Εργασίας (45min/Σταθμός)	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 1</u> A. Delbos ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΟΙ ΝΕΥΡΙΚΟΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΙ ΑΝΩΘΕΝ ΤΗΣ ΚΛΕΙΔΑΣ Διασκαληνικός, Υπερπλάτιος & Υπερκλείδιος Αποκλεισμός	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 2</u> Β. Φυντανίδου ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΟΙ ΝΕΥΡΙΚΟΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΙ ΚΑΤΩΘΕΝ ΤΗΣ ΚΛΕΙΔΑΣ Υποκλείδιος, Μασχαλιαίος Αποκλεισμός & Αποκλεισμοί στον Αγκώνα & στην Άκρα Χείρα	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 3</u> Γ. Σταματίου ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΟΙ ΝΕΥΡΙΚΟΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΙ ΑΝΩΘΕΝ ΤΗΣ ΚΛΕΙΔΑΣ Διασκαληνικός, Υπερπλάτιος & Υπερκλείδιος Αποκλεισμός	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 4</u> Ε. Λυκούδη ΠΕΡΙΦΕΡΙΚΟΙ ΝΕΥΡΙΚΟΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΙ ΚΑΤΩΘΕΝ ΤΗΣ ΚΛΕΙΔΑΣ Υποκλείδιος, Μασχαλιαίος Αποκλεισμός & Αποκλεισμοί στον Αγκώνα & στην Άκρα Χείρα
	ΟΜΑΔΕΣ			
09.30 – 10.15	A	B	Γ	Δ
10.15 – 11.00	B	Γ	Δ	A
11.00 – 11.30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ			
11.30 – 13.00	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ II: ΣΤΑΘΜΟΙ ΕΡΓΑΣΙΑΣ & ΟΜΑΔΕΣ Περιφερικοί Νευρικοί Αποκλεισμοί Άνω Άκρου [Συνέχεια]			
	ΟΜΑΔΕΣ			
11.30 – 12.15	Γ	Δ	A	B
12.15 – 13.00	Δ	A	B	Γ
13.00 – 13.30	ΔΙΑΛΕΞΗ – ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ: ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ – ΟΛΕΣ ΟΙ ΟΜΑΔΕΣ			
13.00 – 13.30	Περιφερικοί Νευρικοί Αποκλεισμοί Άνω Άκρου: Επιλογή Αποκλεισμού ανά Επέμβαση [Ανακεφαλαίωση]			B. Φυντανίδου
13.30 – 14.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ			

Σάββατο 20.10.2018 [Συνέχεια]

14.00 – 15.30	ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ – ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ: ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ – ΟΛΕΣ ΟΙ ΟΜΑΔΕΣ			
14.00 – 14.30	Υπαραχνοειδής Αναισθησία: Tips & Tricks			Χ. Στάικου
14.30 – 15.00	Επισκληρίδιος Αναισθησία – Αναλγησία: Πού, Πότε και Γιατί			Α. Τσαρουχά
15.00 – 15.15	Χρήση Υπερήχων και Κεντρικοί Νευραξονικοί Αποκλεισμοί			Τ. Παρασκευόπουλος
15.15 – 15.30	Θωρακικός Παρασπονδυλικός Αποκλεισμός: Ανατομία, Ενδείξεις, Αντενδείξεις, Επιπλοκές			Α. Μακρής
15.30 – 17.30	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΙΙΙ: ΣΤΑΘΜΟΙ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΟΜΑΔΕΣ Κεντρικοί & Περιφερικοί Νευρικοί Αποκλεισμοί Θώρακα			
Εκπαιδευτές	Κ. Βιτούλα, Τ. Παρασκευόπουλος, Α. Ράντης, Ε. Σταυροπούλου			
Σταθμοί Εργασίας (30 min/Σταθμό)	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 1</u> Ε. Σταυροπούλου Παρασπονδυλικός Αποκλεισμός & Erector Spinae Block Υπερηχογραφική Απεικόνιση	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 2</u> Τ. Παρασκευόπουλος Κεντρικοί Νευραξονικοί Αποκλεισμοί Υπερηχογραφική Απεικόνιση	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 3</u> Κ. Βιτούλα Μεσοπλεύριος Αποκλεισμός Οδηγία Σημεία & Χρήση Υπερήχων	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 4</u> Α. Ράντης PEC'S Block (I & II) & Serratus Anterior Plane (SAP) Block Υπερηχογραφική Απεικόνιση
	ΟΜΑΔΕΣ			
15.30 – 16.00	A	B	Γ	Δ
16.00 – 16.30	B	Γ	Δ	A
16.30 – 17.00	Γ	Δ	A	B
17.00 – 17.30	Δ	A	B	Γ

Κυριακή 21.10.2018

08.45 – 09.00	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ – ΟΛΕΣ ΟΙ ΟΜΑΔΕΣ: Μικρό Αμφιθέατρο, «Αρεταίειο» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο			
09.00 – 10.30	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ IV: ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ – ΟΛΕΣ ΟΙ ΟΜΑΔΕΣ Περιοχική Αναισθησία & Δύσκολος Αεραγωγός (Κλινικό Σενάριο – Διαδραστική Συζήτηση – Televoting)			
Εκπαιδευτές	Γ. Βογιατζής, Ε. Μόκα			
10.30 – 11.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ			
11.00 – 13.00	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ V: ΣΤΑΘΜΟΙ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΟΜΑΔΕΣ Αποκλεισμός Επιπολής και Εν τω Βάθει Αυχενικού Πλέγματος Ανατομία, Τεχνικές Αποκλεισμού, Υπερηχογραφική Απεικόνιση, Ενδείξεις, Αντενδείξεις, Επιπλοκές		ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ VI: ΣΤΑΘΜΟΙ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΟΜΑΔΕΣ Airway – Lung Ultrasound	
Εκπαιδευτές	Μ. Διακομή, Ε. Σταυροπούλου		Ε. Γκλιάτης, Α. Μακρής	
Σταθμοί Εργασίας (30min/Σταθμό)	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 1</u> Ε. Σταυροπούλου Κλινική Άσκηση με U/S	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 2</u> Μ. Διακομή Κλινική Επίδειξη & Οδηγία Σημεία σε Μοντέλο	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 3</u> Α. Μακρής Υπερηχογραφική Αναγνώριση Δομών & Κλινική Άσκηση με U/S	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 4</u> Ε. Γκλιάτης Υπερηχογραφική Αναγνώριση Δομών & Κλινική Άσκηση με U/S
	ΟΜΑΔΕΣ			
11.00 – 11.30	A	B	Γ	Δ
11.30 – 12.00	B	Γ	Δ	A
12.00 – 12.30	Γ	Δ	A	B
12.30 – 13.00	Δ	A	B	Γ
13.00 – 14.30	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ VII: ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ – ΟΛΕΣ ΟΙ ΟΜΑΔΕΣ Συστηματική Τοξικότητα Τοπικών Αναισθητικών: Διαχείριση Κρίσης			
Εκπαιδευτές	Συντονισμός & Εκπαιδευτές: Κ. Θεοδωράκη, Ε. Μόκα			
13.00 – 13.15	Briefing			Κ. Θεοδωράκη
13.15 – 14.15	Κλινικά Σενάρια & Televoting			Συμμετοχή Όλων
14.15 – 14.30	Debriefing – Σχολιασμός			Ε. Μόκα

ΛΙΣΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΟΡΓΑΝΩΤΩΝ

Delbos Alain, MD, PhD

Αναισθησιολόγος, Πρόεδρος ESRA, Ιδιωτικό Νοσοκομείο Medipole – Garonne, Τουλούζη, Γαλλία

Αντωνοπούλου Ελπίδα, MD, EDRA

Αναισθησιολόγος, Συντονίστρια – Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου, Μέλος ΔΣ ESRA Hellas, Αναισθησιολογικό Τμήμα – Ιατρείο Πόνου, ΓΝ Ξάνθης, Ξάνθη

Βιτούλα Κρυσταλλία, MD

Αναισθησιολόγος, Επικουρική Επιμελήτρια ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα – Ιατρείο Πόνου, ΓΝ Αττικής «ΚΑΤ», Αθήνα

Βογιατζής Γρηγόρης, MD, PhD

Καθηγητής Αναισθησιολογίας, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Πάτρας, Πρόεδρος Ελληνικής Αναισθησιολογικής Εταιρείας, Πάτρα

Γκλιάνης Εμμανουήλ, MD

Αναισθησιολόγος, Επικουρικός Επιμελητής ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Παίδων «Αγία Σοφία», Αθήνα

Διακομή Μαρία, MD, PhD

Αναισθησιολόγος, Επικουρική Επιμελήτρια ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα – Ιατρείο Πόνου, ΓΝ Αττικής «ΚΑΤ», Αθήνα

Θεοδωράκη Κασσιανή, MD, PhD, DEAA

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας ΕΚΠΑ, Ειδική Γραμματέας ESRA Hellas, ESRA Councilor for Greece, Α' Αναισθησιολογική Κλινική – Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής ΕΚΠΑ, «Αρεταίειο» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο, Αθήνα

Λυκούδη Ειρήνη, MD, PhD, EDRA

Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα – Ιατρείο Πόνου, ΠΓΝΝ Ιωνίας – Πατησίων «Κωσταντοπούλειο», Αθήνα

Μακρής Αλέξανδρος, MD, PhD, MSc, EDRA

Αναισθησιολόγος, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, EDRA Examiner, Ταμίας ESRA Hellas, Αναισθησιολογικό Τμήμα, ΓΝ «Ασκληπιείο Βούλας», Αθήνα

Μόκα Ελένη, MD, PhD, MSc, EDRA

Αναισθησιολόγος, ESRA & EDRA Board Member, EDRA Examiner, Γενική Γραμματέας ESRA Hellas, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος Ιδιωτικής Κλινικής Creta InterClinic, Ηράκλειο, Κρήτη

Παπαχαράλαμπος Παναγιώτα, MD

Αναισθησιολόγος, Πανεπιστημιακή Υπότροφος ΕΚΠΑ, Β' Χειρουργική Κλινική ΕΚΠΑ, «Αρεταίειο» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο, Αθήνα

Παρασκευόπουλος Τηλέμαχος, MD, PhD

Αναισθησιολόγος, Επιμελητής Β' ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα – Ιατρείο Πόνου, ΓΝ Αττικής «ΚΑΤ», Αθήνα

Ράντης Αθανάσιος, MD

Αναισθησιολόγος, Επιμελητής Αναισθησιολογικού Τμήματος, 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας (251 – ΓΝΑ), Αθήνα

Ρεκατσίνα Μαρτίνα, MD, MSc

Ειδικευόμενη Αναισθησιολόγος, Εκπρόσωπος Ελλήνων Ειδικευομένων Αναισθησιολογίας στην ESA & ESRA, Α' Αναισθησιολογική Κλινική – Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής ΕΚΠΑ, «Αρεταίειο» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο, Αθήνα

Στάικου Χρυσούλα, MD, PhD, EDAIC

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας ΕΚΠΑ, Α' Αναισθησιολογική Κλινική – Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής ΕΚΠΑ, «Αρεταίειο» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο, Αθήνα

Σταματίου Γεωργία, MD, PhD

Επίκουρη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος, «ΙΑΣΩ» Θεσσαλίας, Λάρισα

Σταυροπούλου Ευμορφία, MD, PhD, EDRA

Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Αντιπρόεδρος ESRA Hellas, Μέλος ΔΣ ΠΑΡΗΣΥΑ, Αναισθησιολογικό Τμήμα – Ιατρείο Πόνου, ΓΝ Αττικής «ΚΑΤ», Αθήνα

ΛΙΣΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΟΡΓΑΝΩΤΩΝ [Συνέχεια]

Τσαρουχά Αθανασία, MD, PhD

Επίκουρη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας ΕΚΠΑ,
Α' Αναισθησιολογική Κλινική – Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής ΕΚΠΑ,
«Αρεταίειο» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο, Αθήνα

Φυντανίδου Βαρβάρα, MD, PhD

Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Μέλος ΔΣ ESRA Hellas,
Αναισθησιολογική Κλινική Ιατρική Σχολής ΑΠΘ, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο «ΑΧΕΠΑ», Θεσσαλονίκη