



European Society of Regional Anaesthesia **HELLAS**

<http://www.esrahellas.gr>

**ΕΤΗΣΙΑ ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ
ΠΕΡΙΟΧΙΚΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ
(Regional Anaesthesia Hands – On Workshops)
6^{ος} ΚΥΚΛΟΣ, 2014 – 2015
Part I: 28 – 30 Νοεμβρίου 2014**



INFO

Τα **Workshops** της **ESRA Hellas (Part I & II)** αναγνωρίζονται από το **EDRA Diploma Board** ως προαπαιτούμενο για τη συμμετοχή στις εξετάσεις για το **EDRA Diploma**.

Έχουν μοριοδοτηθεί με **27 CME Credits** από τον **Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (ΠΙΣ)** και είναι εγκεκριμένα από τον **Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων (ΕΟΦ)**.

ΟΡΓΑΝΩΣΗ → **ESRA Hellas**

<http://www.esrahellas.gr>

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΠΡΟΕΓΤΡΑΦΕΣ

Γραμματεία **ESRA Hellas**
κα Εύα Βλαμοπούλου
Γραφείο Αναισθησιολόγων
Αρεταίειο Νοσοκομείο

Δευτέρα – Παρασκευή: 09.00 – 14.00

Τηλέφωνο & Fax: +30 210 7286169

Κινητό: 6984506866

Email: info@esrahellas.gr



European Society of Regional Anaesthesia HELLAS

www.esrahellas.gr

τηλ & Fax : 210 7286 169

κιν. 6984 506866

email : anais@aretaieio.uoa.gr

eargyra@med.uoa.gr

ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΕΡΙΟΧΙΚΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ

Οργάνωση ΔΣ ESRA- Hellas

6^{ος} Κύκλος 2014-2015

Awarded with 27 CME credits (Part I and II)

Accepted as a prerequisite for the EDRA Diploma

Έγκριση ΕΟΦ

PART I

28, 29, 30 Νοεμβρίου 2014, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Αθήνα

Παρασκευή 28/11/2014

15.00 - 15.30	Προσέλευση – Αμφιθέατρο	
15.30 - 16.00	Εισαγωγική ομιλία – Δίπλωμα Περιτοχικής Αναίσθησίας (EDRA Diploma)	Ε. Αργύρα
16.00 - 16.30	Στοιχεία ανατομίας για την τοποχική αναισθησία	Ε. Σταυροπούλου
16.30 - 17.00	Τοπικά αναισθητικά, Φαρμακοκινητική & Φαρμακοδυναμική	Ε. Μόκα
17.00 - 17.30	Local anesthetic solution: volume , concentration, adjuvants	A. Delbos
17.30 - 18.00	Διάλειμμα – Καφές	
18.00 - 18.15	Βασικές αρχές Νευροδιέγερσης	Ε. Γκλιάτης
18.00 - 18.15	Βασικές Αρχές Υπερήχων	A. Delbos
18.30 - 19.00	Υπαραχνοειδής αναισθησία στην κλινική πράξη: Τι νεώτερο - Διαδραστική συζήτηση	Χ. Σταΐκου
19.00 - 19.30	Επισκληρίδιος & Συνδυασμένη αναισθησία, αναλγησία. Πώς, που και πότε. Διαδραστική συζήτηση	A. Τσαρουχά

Σάββατο 29/11/2014

8.45 - 9.00	Προσέλευση			
9.00 – 10.30	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ I Αναγνώριση βασικών ανατομικών δομών Υπερηχογραφικά. Άσκηση σε Fantoms, Παρασκεύασμα ζώου, Μοντέλο			
Εκπαιδευτές	Ομάδα Υπερηχογραφίας A. Delbos, Θ. Σαραντέας, A. Ντούμα , A. Μακρής			
	Σταθμός 1 Μοντέλο	Σταθμός 2 Πρόπλασμα	Σταθμός 3 Παρασκεύασμα	Σταθμός 4 Fandom
Ομάδες	A	B	Γ	Δ
	B	Γ	Δ	A
	Γ	Δ	A	B
	Δ	A	B	Γ
10.30 – 11.00	Διάλειμμα – καφές			
11.00 - 11.30	Αμφιθέατρο - όλες οι ομάδες Ανατομία Βραχιονίου πλέγματος – 3 D Demonstration			A. Delbos
11.30 – 14.00	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ II Αποκλεισμοί Άνω άκρου			
	Σταθμός 1 και 1 ^α	Σταθμός 2	Σταθμός 3	Σταθμός 4
Εκπαιδευτές	A. Delbos Θ. Σαραντέας	Z. Γαμποπούλου	Γ. Σταματίου	A. Μακρής
	Αναγνώριση νευρικών δομών βραχιονίου πλέγματος με χρήση υπερήχων	Διασκαληνικός & Υπερκλείδιος αποκλεισμός με ΝΔ	Υποκλείδιος & Μασχαλιαίος αποκλεισμός	Αποκλεισμός νεύρων στον αγκώνα και άκρα χείρα
11.30 – 12.10	A	B	Γ	Δ
12.10 – 12.50	B	Γ	Δ	A
12.50 – 13.30	Γ	Δ	A	B
13.30 – 14.10	Δ	A	B	Γ
14.10 – 14.30	Διάλειμμα – Γεύμα			
14.30 - 15.30	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ III Αποκλεισμοί Νεύρων Προσθίου Κοιλιακού Τοιχώματος TAP Block- Λαγονοβουβωνικό, Λαγονουπογάστριο			
Εκπαιδευτές	Θ. Σαραντέας	Π. Παπαχαραλάμπος	Γ. Σταματίου	Ε. Μαστροκώστα
	Σταθμός 1 Αναγνώριση με υπερήχους	Σταθμός 2 Αναγνώριση με υπερήχους	Σταθμός 3 Κλινική άσκηση Οδηγά σημεία	Σταθμός 4 Κλινική άσκηση Οδηγά σημεία
14.30 - 15.00	A	B	Γ	Δ
15.00 – 15.30	Γ	Δ	A	B

Κυριακή 30/11/2014

8.45 – 9.00	Προσέλευση Αμφιθέατρο – Όλες οι ομάδες			
9.00 – 10.00	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ IV Μεσοπλεύριος Αποκλεισμός Ανατομία, Τεχνικές αποκλεισμού, Ενδείξεις, Επιπλοκές		ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ V Υπερπλάτιος - Ινιακός, Αποκλεισμός Ανατομία, Τεχνικές αποκλεισμού, Ενδείξεις, Επιπλοκές	
Εκπαιδευτές	Ε. Κουρούκλη	Ε. Σταυροπούλου	Α. Καρρά	Φ. Κρεμαστινού
	Σταθμός 1 Κλινική επίδειξη Οδηγά σημεία	Σταθμός 2 Κλινική επίδειξη Οδηγά σημεία σε μοντέλο	Σταθμός 3 Κλινική επίδειξη Οδηγά σημεία σε μοντέλο	Σταθμός 4 Κλινική επίδειξη Οδηγά σημεία
09.00 – 09.30	A	B	Γ	Δ
09.30 – 10.00	Γ	Δ	A	B
10.00 – 10.30	Διάλειμμα – Καφές			
10.30 -11.30	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ VI Επιτολής και εν τω βάθει αυχενικοί αποκλεισμοί. Ανατομία, Τεχνικές αποκλεισμού, Ενδείξεις, – Επιπλοκές			
Εκπαιδευτές	A. Μακρής	Ε. Σταυροπούλου	Ζ. Γαμποπούλου	Ε. Λυκούδη
	Σταθμός 1 Κλινική άσκηση US	Σταθμός 2 Κλινική άσκηση US	Σταθμός 3 Κλινική επίδειξη - Οδηγά σημεία σε μοντέλο	Σταθμός 4 Κλινική επίδειξη - Οδηγά σημεία σε μοντέλο
10.30 -11.00	A	B	Γ	Δ
11.00-11.30	Γ	Δ	A	B
11.30 - 12.00	Ασφάλεια και άνεση του ασθενούς υπό περιοχική αναισθησία- Καταστολή			Ε. Αργύρα
12.00 - 12.30	Περιοχική Αναισθησία και Ανυπηκτική Αγωγή. Κατευθυντήριες Οδηγίες			Γ. Κριθαρίδου
12.30- 13.00	Περιοχική αναισθησία και χρόνιος πόνος			Φ. Κρεμαστινού
13.00 – 13.30	Biers's block Θεωρία και πράξη. Κλινική επίδειξη			Χ. Καραναστάση