



European Society of Regional Anaesthesia HELLAS

<http://www.esrahellas.gr>

ΕΤΗΣΙΑ ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΠΕΡΙΟΧΙΚΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ (Regional Anaesthesia Hands – On Workshops)

10^{ος} ΚΥΚΛΟΣ, 2017

Part I: 20 – 22 Οκτωβρίου 2017

Part II: 17 – 19 Νοεμβρίου 2017



INFO

Τα **Workshops** της **ESRA Hellas (Part I & II)** αναγνωρίζονται από το **EDRA Diploma Board** ως προαπαιτούμενο για τη συμμετοχή στις εξετάσεις για το **EDRA Diploma**.

Έχουν μοριοδοτηθεί με **32 CME Credits** από τον **Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (ΠΙΣ)** και είναι εγκεκριμένα από τον **Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων (ΕΟΦ)**.

ΟΡΓΑΝΩΣΗ → ESRA Hellas

<http://www.esrahellas.gr>

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΕΣ

Γραμματεία ESRA Hellas

κα Εύα Βλαμοπούλου

Γραφείο Αναισθησιολόγων

Αρεταίειο Νοσοκομείο

Δευτέρα – Παρασκευή: 09.00 – 14.00

Τηλέφωνο & Fax: +30 210 7286169

Κινητό: 6984506866

Email: info@esrahellas.gr



European Society of Regional Anaesthesia HELLAS

<http://www.esrahellas.gr>

Τηλ & Fax: +30 210 7286169

Κινητό: +30 6984 506866

Email: anais@aretaieio.uoa.gr
eargyra@med.uoa.gr

ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΕΡΙΟΧΙΚΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ REGIONAL ANAESTHESIA HANDS – ON WORKSHOPS

10^{ος} Κύκλος: 2017

- Μοριοδότηση με 32 CME Credits (Part I and II) από τον ΠΙΣ
- Αναγνώριση ως Προαπαιτούμενο για το EDRA Diploma
- Έγκριση ΕΟΦ

PART I

20 – 22 Οκτωβρίου 2017, Μικρό Αμφιθέατρο
Αρεταίειο Νοσοκομείο, Αθήνα

Οργανωτική – Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδρος – Συντονίστρια

Ε. Αργύρα

Μέλη

Ε. Αντωνοπούλου

Κ. Θεοδωράκη

Α. Μακρής

Ε. Μόκα

Μ. Ρεκατσίνα

Ι. Σιαφάκα

Ε. Σταυροπούλου

Παρασκευή 20.10.2017

15.00 – 15.30	Προσέλευση – Εγγραφές – Μικρό Αμφιθέατρο Αρεταιείου Νοσοκομείου ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ	
15.30 – 16.00	Εισαγωγή – Καλωσόρισμα	Ι. Σιαφάκα Ε. Αργύρα (μέσω Skype)
16.00 – 16.30	Περιοχική Αναισθησία: Εκπαίδευση & EDRA Diploma	Ε. Μόκα
16.30 – 17.00	Βασικά Στοιχεία Ανατομίας για την Περιοχική Αναισθησία	Ε. Σταυροπούλου
17.00 – 17.30	Τοπικά Αναισθητικά: Φαρμακοκινητική – Φαρμακοδυναμική	Ε. Μόκα
17.30 – 18.00	Συνοδά Φάρμακα και Περιφερικοί Νευρικοί Αποκλεισμοί	A. Delbos
18.00 – 18.15	Διάλειμμα – Καφές	
18.15 – 18.30	Βασικές Αρχές Νευροδιέγερσης	A. Μακρής
18.30 – 18.45	Βασικές Αρχές Υπερήχων	T. Παρασκευόπουλος
18.45 – 19.15	Διαδραστική Συζήτηση: Υπαραχνοειδής Αναισθησία στην Κλινική Πράξη – Τι νεώτερο?	Χ. Στάικου
19.15 – 19.45	Διαδραστική Συζήτηση: Επισκληρίδιος και Συνδυασμένη Επισκληρίδιος – Υπαραχνοειδής Αναισθησία / Αναλγησία (CSE): Πώς, Πού και Πότε?	A. Τσαρουχά

Σάββατο 21.10.2017

08.45 – 09.00	Προσέλευση – Μικρό Αμφιθέατρο Αρεταιείου Νοσοκομείου – Όλες οι Ομάδες			
09.00 – 10.45	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ I: Σταθμοί Εργασίας & Ομάδες Υπερηχογραφική Αναγνώριση Βασικών Ανατομικών Δομών Άσκηση σε Phantom, Πρόπλασμα, Παρασκεύασμα Ζώου, Μοντέλο			
Εκπαιδευτές	Ομάδα Υπερηχογραφίας Α. Delbos, Α. Μακρής, Π. Παπαχαραλάμπους, Β. Φυντανίδου			
Σταθμοί Εργασίας (25 min/Σταθμό)	<u>Σταθμός 1</u> Μοντέλο Α. Delbos	<u>Σταθμός 2</u> Πρόπλασμα Π. Παπαχαραλάμπους	<u>Σταθμός 3</u> Παρασκεύασμα Ζώου Β. Φυντανίδου	<u>Σταθμός 4</u> Πρόπλασμα Α. Μακρής
Ομάδες	Α	Β	Γ	Δ
	Β	Γ	Δ	Α
	Γ	Δ	Α	Β
	Δ	Α	Β	Γ
10.45 – 11.15	Διάλειμμα – Καφές			
11.15 – 11.45	ΔΙΑΛΕΞΗ: Αμφιθέατρο – Όλες οι Ομάδες Ανατομία Βραχιονίου Πλέγματος (3D Demonstration)			Α. Delbos
11.45 – 13.15	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ II: Σταθμοί Εργασίας & Ομάδες Νευρικοί Αποκλεισμοί Άνω Άκρου			
Εκπαιδευτές	<u>Σταθμός 1</u> Α. Delbos	<u>Σταθμός 2</u> Τ. Παρασκευόπουλος	<u>Σταθμός 3</u> Π. Τράντζας	<u>Σταθμός 4</u> Β. Φυντανίδου
Σταθμοί Εργασίας (45 min/Σταθμό)	Διασκαληνικός, Υπερκλείδιος, Υποκλείδιος Αποκλεισμός με χρήση Υπερήχων	Αποκλεισμός στη Μασχάλη, στον Αγκώνα & στην Άκρα Χείρα με χρήση Υπερήχων	Διασκαληνικός, Υπερκλείδιος, Υποκλείδιος Αποκλεισμός με ΝΔ	Μασχαλιαίος Αποκλεισμός & Αποκλεισμοί στον Αγκώνα και την Άκρα Χείρα με ΝΔ
11.45 – 12.30	Α	Β	Γ	Δ
12.30 – 13.15	Β	Γ	Δ	Α
13.15 – 14.00	Διάλειμμα – Μεσημεριανό Γεύμα			
14.00 – 15.30	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ II: Σταθμοί Εργασίας και Ομάδες Νευρικοί Αποκλεισμοί Άνω Άκρου – Συνέχεια			
14.00 – 14.45	Γ	Δ	Α	Β
14.45 – 15.30	Δ	Α	Β	Γ
15.30 – 16.00	ΔΙΑΛΕΞΗ: Αμφιθέατρο – Όλες οι Ομάδες Θωρακικός Παρασπονδυλικός Αποκλεισμός: Ανατομία, Ενδείξεις, Αντενδείξεις, Επιπλοκές			Α. Μακρής
16.00 – 17.00	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ III: Σταθμοί Εργασίας και Ομάδες Θωρακικός Παρασπονδυλικός Αποκλεισμός			
Εκπαιδευτές	Τ. Παρασκευόπουλος	Α. Μακρής	Γ. Σταματίου	Λ. Μπαλτατζή
Σταθμοί Εργασίας (30 min/Σταθμό)	Σταθμός 1 Αναγνώριση με US	Σταθμός 2 Αναγνώριση με US	Σταθμός 3 Οδηγά Σημεία Τεχνική Αποκλεισμού	Σταθμός 4 Οδηγά Σημεία Τεχνική Αποκλεισμού
16.00 – 16.30	Α	Β	Γ	Δ
16.30 – 17.00	Γ	Δ	Α	Β

Κυριακή 22.10.2017

08.45 – 09.00	Προσέλευση – Μικρό Αμφιθέατρο Αρεταιείου Νοσοκομείου – Όλες οι Ομάδες			
09.00 – 10.00	<u>ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ IV</u> Μεσοπλεύριος Αποκλεισμός Ανατομία, Τεχνικές Αποκλεισμού, Υπερηχογραφική Απεικόνιση Ενδείξεις, Αντενδείξεις, Επιπλοκές		<u>ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ V</u> Υπερπλάτιος – Ινιακός Αποκλεισμός Ανατομία, Τεχνικές Αποκλεισμού, Ενδείξεις, Αντενδείξεις, Επιπλοκές	
Εκπαιδευτές	Ε. Κουρούκλη	Κ. Βυτούλα	Α. Καρρά	Φ. Κρεμαστινού
Σταθμοί Εργασίας (30min/Σταθμό)	Σταθμός 1 Κλινική Επίδειξη Οδηγά Σημεία Χρήση Υπερήχων	Σταθμός 2 Κλινική Επίδειξη Οδηγά Σημεία Χρήση Υπερήχων	Σταθμός 3 Κλινική Επίδειξη Οδηγά Σημεία	Σταθμός 4 Κλινική Επίδειξη Οδηγά Σημεία
09.00 – 09.30	A	B	Γ	Δ
09.30 – 10.00	Γ	Δ	A	B
10.00 – 10.15	Διάλειμμα – Καφές			
10.15 – 11.15	<u>ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ VI: Σταθμοί Εργασίας και Ομάδες</u> Επιτολής και Εν τω Βάθει Αυχενικοί Αποκλεισμοί Ανατομία, Τεχνικές Αποκλεισμού, Υπερηχογραφική Απεικόνιση, Ενδείξεις, Αντενδείξεις, Επιπλοκές			
Εκπαιδευτές	A. Μακρής	Ε. Σταυροπούλου	Ε. Γκλιάτης	B. Φυντανίδου
Σταθμοί Εργασίας (30min/Σταθμό)	Σταθμός 1 Κλινική Άσκηση με US	Σταθμός 2 Κλινική Άσκηση με US	Σταθμός 3 Κλινική Επίδειξη & Οδηγά Σημεία σε Μοντέλο	Σταθμός 4 Κλινική Επίδειξη & Οδηγά Σημεία σε Μοντέλο
10.15 – 10.45	A	B	Γ	Δ
10.45 – 11.15	Γ	Δ	A	B
11.15 – 12.00	<u>ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ VII: Σταθμοί Εργασίας και Ομάδες</u> PEC’S Block & Serratus Plane Block			
Εκπαιδευτές	A. Ράντης		A. Ανδρέου	
Σταθμοί Εργασίας (45 min/Σταθμό)	Σταθμός 1 Κλινική Άσκηση με US		Σταθμός 2 Κλινική Άσκηση με US	
Ομάδες	A + B		Γ + Δ	
12.00 – 12.30	Διάλειμμα – Καφές – Snack			
12.30 – 15.00	<u>ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ VIII: Όλες οι Ομάδες (Αμφιθέατρο)</u> Περιοχική Αναισθησία και Διαχείριση Υγρών			
12.30 – 12.45	Εισαγωγή		Ι. Σιαφάκα	
12.45 – 13.15	Briefing		Κ. Θεοδωράκη	
13.15 – 13.45	Κλινικό Σενάριο I (Μαιευτική)		Α. Τσαρουχά	
13.45 – 14.15	Κλινικό Σενάριο II (Ανεύρυσμα Κοιλιακής Αορτής)		Κ. Θεοδωράκη	
14.15 – 14.45	Debriefing		Ε. Μόκα	
14.45 – 15.00	Ερωτήσεις – Σχόλια – Συζήτηση		Εκπαιδευτές – Εκπαιδευόμενοι	

Λίστα Οργανωτών – Ομιλητών – Εκπαιδευτών

Delbos A, MD, PhD, Senior Consultant Anaesthesiologist, ESRA President, Clinique Medipole Garonne, Toulouse, France

Ανδρέου Α, MD, PhD, Αναισθησιολόγος, Επιμελητής Αναισθησιολογικού Τμήματος, 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας (251 ΓΝΑ), Αθήνα

Αντωνοπούλου Ε, MD, PhD, EDRA, Μέλος ΔΣ ESRA Hellas, Αναισθησιολόγος, Συντονίστρια - Διευθύντρια ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα, ΓΝ Ξάνθης, Ξάνθη

Αργύρα Ε, MD, PhD, EDRA, EDRA Board Member, Πρόεδρος ESRA Hellas, Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας ΕΚΠΑ, Α' Αναισθησιολογική Κλινική - Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής ΕΚΠΑ, "Αρεταίειο" Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο, Αθήνα

Βυτούλα Κ, MD, Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Β' ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα - Ιατρείο Πόνου, ΓΝ Αττικής "ΚΑΤ", Αθήνα

Γκλιάτης Ε, MD, Αναισθησιολόγος, Επικουρικός Επιμελητής ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα, ΓΝ Παίδων «Αγία Σοφία», Αθήνα

Θεοδωράκη Κ, MD, PhD, DEAA, ESRA Councilor, Ειδική Γραμματέας ESRA Hellas, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας ΕΚΠΑ, Α' Αναισθησιολογική Κλινική - Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής ΕΚΠΑ, "Αρεταίειο" Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο, Αθήνα

Καρρά Α, MD, Ειδικευμένη Αναισθησιολόγος, «ΥΓΕΙΑ Hospital», Αθήνα

Κουρούκλη Ε, MD, PhD, FIPP, Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα, ΓΝΑ "Ιπποκράτειο", Αθήνα

Κρεμαστινού Φ, MD, PhD, Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα, ΓΝΑ "Ιπποκράτειο", Αθήνα

Μακρής Α, MD, PhD, MSc, EDRA, Μέλος ΔΣ ESRA Hellas, Αναισθησιολόγος, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο "Ασκληπιείο Βούλας", Αθήνα

Μόκα Ε, MD, PhD, MSc, EDRA, ESRA & EDRA Board Member, Γενική Γραμματέας ESRA Hellas, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος, Ιδιωτική Κλινική "Creta InterClinic", Ηράκλειο, Κρήτη

Μπαλτατζή Λ, MD, PhD, Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα, "Κωνσταντινοπούλειο" Γενικό Νοσοκομείο Ν. Ιωνίας "Αγία Όλγα", Αθήνα

Παπαχαράλάμπος Π, MD, PhD, Ειδικευμένη Αναισθησιολόγος, Πανεπιστημιακή Υπότροφος Β' Χειρουργικής Κλινικής, Α' Αναισθησιολογική Κλινική - Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής ΕΚΠΑ, "Αρεταίειο" Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο, Αθήνα

Παρασκευόπουλος Τ, MD, PhD, Επιμελητής Β' ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα - Ιατρείο Πόνου, ΓΝ Αττικής "ΚΑΤ", Αθήνα

Ράντης Α, MD, PhD, Αναισθησιολόγος, Επιμελητής Αναισθησιολογικού Τμήματος, 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας (251 ΓΝΑ), Αθήνα

Ρεκατσίνα Μ, Ειδικευόμενη Αναισθησιολογίας, Μέλος ΔΣ ESRA Hellas, Εκπρόσωπος Ελλήνων Ειδικευομένων Αναισθησιολογίας στην ESA & ESRA, Α' Αναισθησιολογική Κλινική - Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής ΕΚΠΑ, "Αρεταίειο" Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο, Αθήνα

Σιαφάκα Ι, MD, PhD, Αντιπρόεδρος ESRA Hellas, Αντιπρόεδρος ΠΑΡΗΣΥΑ, Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας και Θεραπείας Πόνου, Δ/ντρια Α' Αναισθησιολογικής Κλινικής - Κέντρου Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής ΕΚΠΑ, "Αρεταίειο" Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο, Αθήνα

Στάικου Χ, MD, PhD, DESA, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, Α΄ Αναισθησιολογική Κλινική - Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής ΕΚΠΑ, "Αρεταίειο" Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο, Αθήνα

Σταματίου Γ, MD, PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος, Ιδιωτικό Νοσοκομείο "ΙΑΣΩ", Λάρισα

Σταυροπούλου Ε, MD, PhD, EDRA, Ταμίας ESRA Hellas, Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα - Ιατρείο Πόνου, ΓΝ Αττικής "ΚΑΤ", Αθήνα

Τράντζας Π, MD, Αναισθησιολόγος, Επιμελητής Β΄ ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα, ΓΝ Αττικής "ΚΑΤ", Αθήνα

Τσαρουχά Α, MD, PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, Α΄ Αναισθησιολογική Κλινική - Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής ΕΚΠΑ, "Αρεταίειο" Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο, Αθήνα

Φυντανίδου Β, MD, PhD, Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Α΄ ΕΣΥ, Αναισθησιολογική Κλινική & Μονάδας Εντατικής Θεραπείας ΑΠΘ, ΠΓΝΘ "ΑΧΕΠΑ", Θεσσαλονίκη