



## European Society of Regional Anaesthesia **HELLAS**

<http://www.esrahellas.gr>

### ΕΤΗΣΙΑ ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΠΕΡΙΟΧΙΚΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ (Regional Anaesthesia Hands – On Workshops)

**7<sup>ος</sup> ΚΥΚΛΟΣ, 2015 – 2016**

**Part I: 11 – 13 Δεκεμβρίου 2015**

**Part II: 05 – 07 Φεβρουαρίου 2016**



#### INFO

Τα **Workshops** της **ESRA Hellas** (Part I & II) αναγνωρίζονται από το **EDRA Diploma Board** ως προαπαιτούμενο για τη συμμετοχή στις εξετάσεις για το **EDRA Diploma**.

Έχουν μοριοδοτηθεί με **25 CME Credits** από τον **Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (ΠΙΣ)** και είναι εγκεκριμένα από τον **Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων (ΕΟΦ)**.

#### ΟΡΓΑΝΩΣΗ → **ESRA Hellas**

<http://www.esrahellas.gr>

#### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΕΣ

Γραμματεία **ESRA Hellas**  
κα Εύα Βλαμοπούλου  
Γραφείο Ανασθησιολόγων  
Αρεταίειο Νοσοκομείο  
Δευτέρα – Παρασκευή: 09.00 – 14.00  
Τηλέφωνο & Fax: +30 210 7286169  
Κινητό: 6984506866

Email: [info@esrahellas.gr](mailto:info@esrahellas.gr)



# European Society of Regional Anaesthesia HELLAS

[www.esrahellas.gr](http://www.esrahellas.gr)

Πληροφορίες και Γραμματεία

Κ. Ε. Βλαμοπούλου

Τηλ : 210 7286 169

210 7286 288

Fax : 210 7286 169

Κιν. 6984 506866

e-mail : [ESRA-Hellas@aretaieio.uoa.gr](mailto:ESRA-Hellas@aretaieio.uoa.gr)

[eargyra@med.uoa.gr](mailto:eargyra@med.uoa.gr)

## ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΕΡΙΟΧΙΚΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ

7<sup>ος</sup> Κύκλος 2015-2016

*Awarded with 25 CME credits (Part I and II)*

*Accepted as a prerequisite for the EDRA Diploma*

*Εγκριμένο από τον ΕΟΦ*

### **PART II**

**5, 6, 7 Φεβρουαρίου 2016**

**Αρεταίειο Νοσοκομείο, Αθήνα**

**Παρασκευή 05/02/2016**

|               |                                                                                                               |                        |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 15.00 – 15.30 | <b>Προσέλευση</b>                                                                                             |                        |
| 15.30 – 16.00 | Περιοχική Αναισθησία στη Μαιευτική.                                                                           | <b>Ι. Σιαφάκα</b>      |
| 16.00 – 16.30 | Περιοχική Αναισθησία σε ασθενείς με Καρδιαγγειακή Νόσο. Διαδραστική συζήτηση κλινικών περιπτώσεων             | <b>Α. Μπαϊρακτάρη</b>  |
| 16.30 – 17.00 | Περιοχική Αναισθησία σε ασθενείς στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Διαδραστική συζήτηση κλινικών περιπτώσεων | <b>Ε. Χρονά</b>        |
| 17.00 – 17.30 | Περιοχική Αναισθησία στους Υπερήλικες ασθενείς                                                                | <b>Δ. Παπαδόπουλος</b> |
| 17.30 – 18.00 | <b>Διάλειμμα – Καφές</b>                                                                                      |                        |
| 18.00 – 18.30 | Συνεχείς Νευρικοί Αποκλεισμοί για Μετεγχειρητική Αναλγησία: Πότε και Πώς ;                                    | <b>Α. Μελά</b>         |
| 18.30 – 19.00 | Νευρολογικές επιπλοκές περιφερικών νευρικών αποκλεισμών                                                       | <b>Α. Ντούμα</b>       |
| 19.00 – 19.30 | Εφαρμοσμένη στατιστική στην περιοχική αναισθησία                                                              | <b>Κ. Θεοδωράκη</b>    |

**Σάββατο 06/02/2016**

|                      |                                                                                                                                                    |                                                                                   |                                                                                          |                                                                          |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>08.45 – 09.00</b> | <b>Προσέλευση – Αμφιθέατρο</b>                                                                                                                     |                                                                                   |                                                                                          |                                                                          |
| <b>09.00 – 09.30</b> | <b>Αμφιθέατρο – Όλες οι Ομάδες</b><br><b>Ανατομία Πλεγμάτων και Νεύρων Κάτω Άκρου (3D Demonstration)</b>                                           |                                                                                   |                                                                                          | <b>A. Delbos</b>                                                         |
| <b>09.30 – 12.30</b> | <b>ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ I</b><br><b>Αποκλεισμοί Κάτω Άκρου</b>                                                                                     |                                                                                   |                                                                                          |                                                                          |
| <b>Εκπαιδευτές</b>   | <b>A. Delbos</b>                                                                                                                                   | <b>A. Ντούμα</b>                                                                  | <b>Ε. Αντωνοπούλου</b>                                                                   | <b>Δ. Παπαδόπουλος</b>                                                   |
|                      | <b>Υπερηχογραφική Απεικόνιση</b>                                                                                                                   |                                                                                   | <b>Κλινική Επίδειξη, ΝΔ</b>                                                              |                                                                          |
|                      | <b>Σταθμός 1</b><br>Femoral, Fascia Iliaca, Obturator, Adductor canal blocks                                                                       | <b>Σταθμός 2</b><br>Saphenous and distal nerve blocks                             | <b>Σταθμός 3</b><br>Αποκλεισμοί Fascia Iliaca, Μηριαίου, Θυροειδούς, Σαφηνούς νεύρου     | <b>Σταθμός 4</b><br>Αποκλεισμός περιφερικών νεύρων κάτω άκρου            |
| <b>09.30 – 10.10</b> | <b>A</b>                                                                                                                                           | <b>B</b>                                                                          | <b>Γ</b>                                                                                 | <b>Δ</b>                                                                 |
| <b>10.10 – 10.50</b> | <b>B</b>                                                                                                                                           | <b>Γ</b>                                                                          | <b>Δ</b>                                                                                 | <b>A</b>                                                                 |
| <b>10.50 – 11.10</b> | <b>Διάλειμμα – Καφές</b>                                                                                                                           |                                                                                   |                                                                                          |                                                                          |
| <b>11.10 – 12.30</b> | <b>ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ I (συνέχεια)</b>                                                                                                           |                                                                                   |                                                                                          |                                                                          |
| <b>11.10 – 11.50</b> | <b>Γ</b>                                                                                                                                           | <b>Δ</b>                                                                          | <b>A</b>                                                                                 | <b>B</b>                                                                 |
| <b>11.50 – 12.30</b> | <b>Δ</b>                                                                                                                                           | <b>A</b>                                                                          | <b>B</b>                                                                                 | <b>Γ</b>                                                                 |
| <b>12.30 – 14.00</b> | <b>ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ II</b><br>Sacral plexus blocks (sciatic nerve block – proximal approaches, popliteal block, distal blocks )                |                                                                                   |                                                                                          |                                                                          |
| <b>Εκπαιδευτές</b>   | <b>A. Delbos US</b>                                                                                                                                | <b>A. Ντούμα US</b>                                                               | <b>Ε. Αντωνοπούλου</b><br><b>Οδηγά σημεία, ΝΔ</b>                                        | <b>A. Ανδρέου, A. Ράντης</b><br><b>Οδηγά σημεία, ΝΔ</b>                  |
|                      | <b>Σταθμός 1</b><br><b>Άσκηση σε μοντέλο</b><br>Sciatic nerve block (classic posterior, subgluteal, Popliteal, other approaches)                   | <b>Σταθμός 2</b><br><b>Άσκηση σε μοντέλο</b><br>Popliteal fossa and Distal blocks | <b>Σταθμός</b><br>Υπεργλουτιαία, υπογλουτιαία προσπέλαση, αποκλεισμοί στον ιγνυακό βόθρο | <b>Σταθμός 4</b><br>Αποκλεισμός Οσφυϊκού Πλέγματος στο Επίπεδο του Ψοΐτη |
| <b>12.30 – 13.10</b> | <b>A</b>                                                                                                                                           | <b>B</b>                                                                          | <b>Γ</b>                                                                                 | <b>Δ</b>                                                                 |
| <b>13.10 – 13.50</b> | <b>B</b>                                                                                                                                           | <b>Γ</b>                                                                          | <b>Δ</b>                                                                                 | <b>A</b>                                                                 |
| <b>13.50 – 14.40</b> | <b>Διάλειμμα – Γεύμα</b>                                                                                                                           |                                                                                   |                                                                                          |                                                                          |
| <b>14.40 – 16.00</b> | <b>ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ II (συνέχεια)</b><br>Sacral plexus blocks (sciatic nerve block – proximal approaches, popliteal block, distal blocks)      |                                                                                   |                                                                                          |                                                                          |
| <b>14.40 – 15.20</b> | <b>Γ</b>                                                                                                                                           | <b>Δ</b>                                                                          | <b>A</b>                                                                                 | <b>B</b>                                                                 |
| <b>15.20 – 16.00</b> | <b>Δ</b>                                                                                                                                           | <b>A</b>                                                                          | <b>B</b>                                                                                 | <b>Γ</b>                                                                 |
| <b>16.00 – 17.00</b> | <b>ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ III</b><br><b>Αποκλεισμοί Νεύρων Προσθίου Κοιλιακού Τοιχώματος</b><br><b>TAP Block – Λαγονοβουβωνικό, Λαγονοϋπογάστριο</b> |                                                                                   |                                                                                          |                                                                          |
| <b>Εκπαιδευτές</b>   | <b>A. Ντούμα</b>                                                                                                                                   | <b>Π. Παπαχαράλαμπος</b>                                                          | <b>A. Ανδρέου, A. Ράντης</b>                                                             | <b>Ε. Μαστροκώστα</b>                                                    |
|                      | <b>Σταθμός 1</b><br>Αναγνώριση με US                                                                                                               | <b>Σταθμός 2</b><br>Αναγνώριση με US                                              | <b>Σταθμός 3</b><br>Κλινική επίδειξη Οδηγά σημεία                                        | <b>Σταθμός 4</b><br>Κλινική επίδειξη Οδηγά σημεία                        |
| <b>16.00 – 16.30</b> | <b>A</b>                                                                                                                                           | <b>B</b>                                                                          | <b>Γ</b>                                                                                 | <b>Δ</b>                                                                 |
| <b>16.30 – 17.00</b> | <b>Γ</b>                                                                                                                                           | <b>Δ</b>                                                                          | <b>A</b>                                                                                 | <b>B</b>                                                                 |

**Κυριακή 07/02/2016**

|               |                                                                                                                                                              |                                                  |                                                            |                                                            |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 08.45 – 09.00 | Προσέλευση – Αμφιθέατρο                                                                                                                                      |                                                  |                                                            |                                                            |
| 09.00 – 10.30 | ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ IV<br>Τοξικότητα Τοπικών Αναισθητικών: Διαχείριση Κρίσης<br>Συντονισμός : Ε. Αργύρα<br>Εκπαιδευτές : Κ. Θεοδωράκη, Ε. Μόκα, Α. Τσαρουχά |                                                  |                                                            |                                                            |
| 09.00 – 09.25 | Briefing                                                                                                                                                     | Κ. Θεοδωράκη                                     |                                                            |                                                            |
| 09.25 – 10.35 | Κλινικά Σενάρια                                                                                                                                              | Συμμετοχή όλων                                   |                                                            |                                                            |
| 10.35 – 11.00 | Debriefing                                                                                                                                                   | Ε. Μόκα                                          |                                                            |                                                            |
| 11.00 – 11.30 | Διάλειμμα – Καφές                                                                                                                                            |                                                  |                                                            |                                                            |
| 11.30 – 13.30 | ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ V<br>Πρακτική Άσκηση : Νευρικοί Αποκλεισμοί στα παιδιά<br>Συντονισμός : Π. Μαμμή                                                        |                                                  |                                                            |                                                            |
| 11.30 – 12.00 | Caudal Block                                                                                                                                                 | Π. Μαμμή                                         |                                                            |                                                            |
| 12.00 – 13.30 | Πρακτική άσκηση σε παιδιατρικά μοντέλα με χρήση υπερήχων                                                                                                     |                                                  |                                                            |                                                            |
| Εκπαιδευτές   | Δ. Ζαχαρόπουλος                                                                                                                                              | Δ. Οικονομόπουλος                                | Ε. Γαρίνη                                                  | Γ. Νούτσος                                                 |
|               | Σταθμός 1<br>Άσκηση στους αποκλεισμούς άνω άκρου                                                                                                             | Σταθμός 2<br>Άσκηση στους αποκλεισμούς άνω άκρου | Σταθμός 3<br>Άσκηση στους αποκλεισμούς κάτω άκρου & κορμού | Σταθμός 4<br>Άσκηση στους αποκλεισμούς κάτω άκρου & κορμού |
| 12.00 – 12.45 | A                                                                                                                                                            | B                                                | Γ                                                          | Δ                                                          |
| 12.45 – 13.30 | Γ                                                                                                                                                            | Δ                                                | A                                                          | B                                                          |
| 13.30 – 14.30 | Αυτοεξέταση                                                                                                                                                  |                                                  |                                                            |                                                            |