



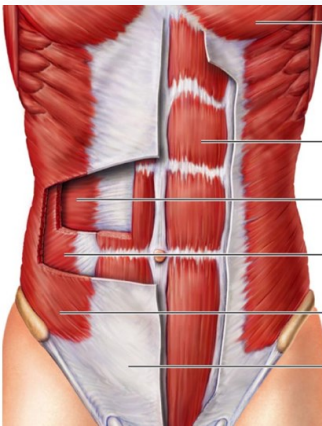
European Society of Regional Anaesthesia
HELLAS

13^ο Ετήσιο Εφαρμοσμένο Σεμινάριο Περιοχικής Αναισθησίας

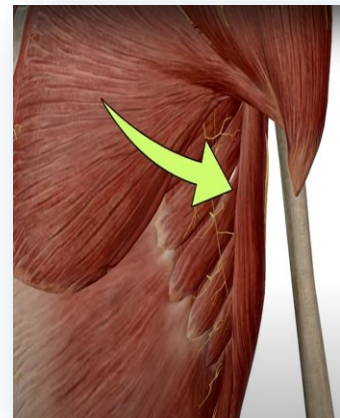
«Αρεταίειο» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο, Αθήνα

Part I: 25 – 26 Νοεμβρίου 2023

Part II: 09 – 10 Δεκεμβρίου 2023



THEORY
PRACTICE



EDRA Approved
Workshop
19.5 EDRA points

ΟΡΓΑΝΩΣΗ: ESRA Hellas

www.esrahellas.gr

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΠΡΟΕΓΓΡΑΦΕΣ:

Γραμματεία ESRA Hellas -
κα Καλλιόπη Πλάτση

Τηλέφωνο: +30 6945026525

Email: info@esrahellas.gr

kalliopi.platsi@gmail.com

Τα Workshops της ESRA Hellas
(Part I & II) μοριοδοτούνται με
31.5 CME – CPD Credits από
τον Πανελλήνιο Ιατρικό
Σύλλογο (ΠΙΣ)



European Society of Regional Anaesthesia HELLAS

www.esrahellas.gr

Email: info@esrahellas.gr
kalliopi.platsi@gmail.com
Τηλ: +30 6945026525

ΕΤΗΣΙΟ ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΕΡΙΟΧΙΚΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ

13^{ος} Κύκλος

Επιστημονικό Πρόγραμμα Part II

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ & ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος – Συντονίστρια:
Ε. Σταυροπούλου

Μέλη:
Κ. Βιτούλα
Ε. Γκλιάτης
Κ. Θεοδωράκη
Α. Μακρής
Ε. Μόκα
Μ. Τιλελή
Β. Φυντανίδου

Σάββατο 09.12.2023

08.30 – 09.00	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ: Μικρό Αμφιθέατρο, «Αρεταίειο» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο					
09.00 – 09:45	ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ: ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΑΝΑΤΟΜΙΑΣ - POCUS (ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ) Προεδρείο: Ε. Σταυροπούλου - Ε. Μόκα					
09.00 – 09.30	Βασικά Στοιχεία Ανατομίας Οσφυϊκού και Ιερού πλέγματος (Functional Anatomy & Sono – Anatomy)					Β. Φυντανίδου
09.30 – 09.45	Point of Care Ultrasound (POCUS) – Βασικές αρχές					Α. Μακρής
09.45 – 13.15	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ I: Point of Care Ultrasound Συντονισμός: Ε. Γκλιάνης					
Εκπαιδευτές	Δ. Κατσαρός	Μ. Τιλελή	Α. Μακρής	Π. Κούκη	Μ. Τσουμάνη	Δ. Λιοτήρη
Σταθμοί Εργασίας (30min/ Σταθμό)	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 1</u> Αεραγωγός	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 2</u> Πνεύμονες – Διάφραγμα	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 3</u> Γαστρικό περιεχόμενο	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 4</u> Καρδιά	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 5</u> FAST	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 6</u> Εν τω βάθει φλεβοθρόμβωση – Εκτίμηση κάτω κοίλης φλέβας
	ΟΜΑΔΕΣ					
09.45 – 10.15	A	B	Γ	Δ	E	ΣΤ
10.15 – 10.45	B	Γ	Δ	E	ΣΤ	A
10.45 – 11.15	Γ	Δ	E	ΣΤ	A	B
11.15 – 11.45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ					
	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ I (Συνέχεια)					
11.45 – 12.15	Δ	E	ΣΤ	A	B	Γ
12.15 – 12.45	E	ΣΤ	A	B	Γ	Δ
12.45 – 13.15	ΣΤ	A	B	Γ	Δ	E
13.15 – 14.15	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΓΕΥΜΑ					

Σάββατο 09.12.2023 (Συνέχεια)

14.15 – 17.15	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ II: Περιφερικοί Νευρικοί Αποκλεισμοί Κάτω Άκρου – Αποκλεισμοί Νεύρων Οσφυϊκού Πλέγματος Συντονισμός: Μ. Τιλελή					
	ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ				ΟΔΗΓΑ ΣΗΜΕΙΑ, ΧΡΗΣΗ N/S	
Εκπαιδευτές	Ε. Κοράκη	Μ. Τσαγκάρης	Β. Φυντανίδου – Κ. Βιτούλα	Δ. Λιοτήρη	Α. Ανδρέου	Μ. Μπαρέκα
Σταθμοί Εργασίας (30min/ Σταθμό)	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 1</u> Αποκλεισμός Οσφυϊκού Πλέγματος στο Επίπεδο του Ψοίτη (Psoas Compartment Block)	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 2</u> Αποκλεισμοί: Μηριαίου Νεύρου Adductor Canal, Μηριαίου τριγώνου	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 3</u> Αποκλεισμοί: Suprainguinal Fascia Iliaca (FICB) – PENG	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 4</u> Αποκλεισμοί: Θυροειδούς & Πλάγιου Μηροδεσμ/κού Νεύρου	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 5</u> Αποκλεισμός: Οσφυϊκού Πλέγματος στο Επίπεδο του Ψοίτη (Psoas Compartment Block)	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 6</u> Αποκλεισμοί : Μηριαίου Νεύρου Fascia Iliaca (FICB) Θυροειδούς Νεύρου
	ΟΜΑΔΕΣ					
14.15 – 14.45	Α	Β	Γ	Δ	Ε	ΣΤ
14.45 – 15.15	Β	Γ	Δ	Ε	ΣΤ	Α
15.15 – 15.45	Γ	Δ	Ε	ΣΤ	Α	Β
15.45 – 16.15	Δ	Ε	ΣΤ	Α	Β	Γ
16.15 – 16.45	Ε	ΣΤ	Α	Β	Γ	Δ
16.45 – 17.15	ΣΤ	Α	Β	Γ	Δ	Ε

Κυριακή 10.12.2023

08.15 – 08.30	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ: Μικρό Αμφιθέατρο, «Αρεταίειο» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο	
08.30 – 09.30	ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ: ΘΕΜΑΤΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΙΚΗ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ (ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ) Προεδρείο: Α. Δημακοπούλου, Ι. Σιαφάκα	
08.30 – 09.00	Συστηματική Τοξικότητα Τοπικών Ανααισθητικών: Τι Νεότερο;	Κ. Θεοδωράκη
09.00 – 09.30	Νευρολογικές Επιπλοκές Περιφερικών Νευρικών Αποκλεισμών: Ενδειγμένο Τρόπος Διαχείρισης	Α. Ντούμα

09.30 – 13.00	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ III: Περιφερικοί Νευρικοί Αποκλεισμοί Κάτω Άκρου – Αποκλεισμοί Νεύρων Ιερού Πλέγματος Συντονισμός: Ε. Σταυροπούλου					
	ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ				ΟΔΗΓΑ ΣΗΜΕΙΑ, ΧΡΗΣΗ N/S	
Εκπαιδευτές	Ε. Γαρίνη	Ε. Κοράκη	Ε. Σταυροπούλου	Α. Καλαμποκίνη	Ε. Αντωνοπούλου	Ε. Γκλιάτης
Σταθμοί Εργασίας (30min/ Σταθμό)	ΣΤΑΘΜΟΣ 1 Αποκλεισμός Ισχιακού Νεύρου Υπεργλουτιαία Προσπέλαση Υπογλουτιαία Προσπέλαση Άλλες Εγγύς Προσπελάσεις	ΣΤΑΘΜΟΣ 2 Αποκλεισμός Ισχιακού Νεύρου Στον Ιγνυακό Βόθρο Στο Επίπεδο Ποδοκνημικής Άρθρωσης	ΣΤΑΘΜΟΣ 3 Αποκλεισμοί: Αρθρικών κλάδων γόνατος (genicular nerves block)	ΣΤΑΘΜΟΣ 4 IPACK block	ΣΤΑΘΜΟΣ 5 Αποκλεισμός Ισχιακού Νεύρου Υπεργλουτιαία Προσπέλαση Υπογλουτιαία Προσπέλαση Στον Ιγνυακό Βόθρο	ΣΤΑΘΜΟΣ 6 Αποκλεισμοί Νεύρων Στο Επίπεδο της Ποδοκνημικής Άρθρωσης Στο Επίπεδο του Άκρου Ποδός
	ΟΜΑΔΕΣ					
09.30 – 10.00	A	B	Γ	Δ	E	ΣΤ
10.00 – 10.30	B	Γ	Δ	E	ΣΤ	A
10.30 – 11.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ					

Κυριακή 10.12.2023 (Συνέχεια)

ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ III (Συνέχεια)						
11.00 – 11.30	Γ	Δ	Ε	ΣΤ	Α	Β
11.30 – 12.00	Δ	Ε	ΣΤ	Α	Β	Γ
12.00 – 12.30	Ε	ΣΤ	Α	Β	Γ	Δ
12.30 – 13.00	ΣΤ	Α	Β	Γ	Δ	Ε
13.00 – 14.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΓΕΥΜΑ					
14.00 – 15.00	ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ – ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ (ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ)					
14.00 – 14.30	Περιφερικοί Νευρικοί Αποκλεισμοί Κάτω Άκρου: Επιλογή Αποκλεισμού ανά Επέμβαση [Ανακεφαλαίωση]					Α. Μακρής
14.30 – 15.00	Ιδιαιτερότητες της Περιτοχικής Αναισθησίας στα Παιδιά – Ανατομικές Επισημάνσεις					Α. Δένδη
15.00 – 16.30	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ IV: Περιφερικοί Νευρικοί Αποκλεισμοί στα Παιδιά – Υπερηχογραφικά καθοδηγούμενη τοποθέτηση Κεντρικών Φλεβικών Γραμμών Συντονισμός: Ε. Γκλιάτης					
Εκπαιδευτές	Ε. Γκλιάτης	Δ. Οικονομόπουλος	Π. Παππάς	Ε. Γαρίνη	Ν. Νούτσος	Ν. Φυρφίρης
Σταθμοί Εργασίας (30min/ Σταθμό)	ΣΤΑΘΜΟΣ 1 Άσκηση στους Αποκλεισμούς Άνω Άκρου	ΣΤΑΘΜΟΣ 2 Άσκηση στους Αποκλεισμούς Κάτω Άκρου	ΣΤΑΘΜΟΣ 3 Τοποθέτηση Έσω σφαγίτιδας – Υποκλειδίου – Μηριαίας	ΣΤΑΘΜΟΣ 4 Άσκηση στους Αποκλεισμούς Άνω Άκρου	ΣΤΑΘΜΟΣ 5 Άσκηση στους Αποκλεισμούς Κάτω Άκρου	ΣΤΑΘΜΟΣ 6 Τοποθέτηση Έσω σφαγίτιδας – Υποκλειδίου – Μηριαίας
	ΟΜΑΔΕΣ					
15.00 – 15.30	Α	Β	Γ	Δ	Ε	ΣΤ
15.30 – 16.00	Β	Γ	Α	Ε	ΣΤ	Δ
16.00 – 16.30	Γ	Α	Β	ΣΤ	Δ	Ε
16.30 – 18.00	ΑΥΤΟΕΞΕΤΑΣΗ					

ΛΙΣΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΟΡΓΑΝΩΤΩΝ

Ανδρέου Αντώνιος, MD

Στρατιωτικός Ιατρός, Ανασθησιολόγος, Επιμελητής Ανασθησιολογικής Κλινικής – Ανάνηψης & Χρόνιου Πόνου,

251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας (251 – ΓΝΑ), Αθήνα

Αντωνοπούλου Ελπίδα, MD, EDRA

Ανασθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου,

Ανασθησιολογικό Τμήμα – Ιατρείο Πόνου, ΓΝ Ξάνθης, Ξάνθη

Βιτούλα Κρυσταλλία, MD, EDRA

Ανασθησιολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Ανασθησιολογικό Τμήμα, ΓΝ «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα

Γαρίνη Ελέανα, MD, PhD, EDAIC, EDRA

Ανασθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Ανασθησιολογικό Τμήμα, Πρόεδρος Ελληνικής Ανασθησιολογικής Εταιρείας, Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Αγία Σοφία», Αθήνα

Γκλιάτης Εμμανουήλ, MD

Ανασθησιολόγος, Μέλος ΔΣ ESRA Hellas, Ιδιώτης

Δένδη Άρτεμις, MD MSc

Επιμελήτρια ΕΣΥ 'Β', Ανασθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Αγλαΐα Κυριακού», Αθήνα

Δημακοπούλου Αντωνία, MD, PhD

Ανασθησιολόγος, Διευθύντρια – Συντονίστρια ΕΣΥ, Ανασθησιολογικό Τμήμα,

Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών [ΓΝΑ] «Γ. Γεννηματάς», Αθήνα

Θεοδωράκη Κασσιανή, MD, PhD, DEAA

Καθηγήτρια Ανασθησιολογίας ΕΚΠΑ, Γενική Γραμματέας ESRA Hellas,

ESRA Councilor for Greece, Α' Ανασθησιολογική Κλινική – Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής ΕΚΠΑ,

«Αρεταίειο» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο, Αθήνα

Καλαμποκίνη Αικατερίνη, MD

Ανασθησιολόγος, Επικουρική Επιμελήτρια, Ανασθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο «Ασκληπιείο Βούλας», Αθήνα

Κατσαρός Δημήτριος, MD

Ειδικευόμενος Ανασθησιολόγος, ΓΝΑ «Γεννηματάς», Αθήνα

Κοράκη Ελένη, MD, MSc, PhD

Ανασθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Ανασθησιολογική Κλινική - Ιατρείο Πόνου, ΓΝΘ «Παπαγεωργίου»,

Θεσσαλονίκη

Κούκη Πηνελόπη, MD, MSc, PhD

Ανασθησιολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Αντιπρόεδρος ΔΣ ΕΑΕ, Ανασθησιολογικό Τμήμα, Γ.Ν. Νίκαιας «Ο Άγιος Παντελεήμων», Αθήνα

Λιοτήρη Δέσποινα, MD, DESAIC, EDRA, PgCert, HBE(UK), PhD(c)

Ιδιώτης Ανασθησιολόγος, ΙΑΣΩ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Λάρισα

Μακρής Αλέξανδρος, MD, PhD, MSc, EDRA

Ανασθησιολόγος, Ταμίας ESRA Hellas, EDRA Examiner, EDRA Board Member, Επιμελητής Α' ΕΣΥ,

Ανασθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο «Ασκληπιείο Βούλας», Αθήνα

Μόκα Ελένη, MD, PhD, MSc, EDRA

Ανασθησιολόγος, ESRA President, EDRA Examiner, Αντιπρόεδρος ESRA Hellas, Διευθύντρια

Ανασθησιολογικού Τμήματος Ιδιωτικής Κλινικής Creta InterClinic, Ηράκλειο, Κρήτη

Μπαρέκα Μεταξία, MD, PhD

Ανασθησιολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Ανασθησιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο [ΠΓΝ]

Λάρισας, Λάρισα

Νούτσος Γεώργιος, MD,

Ανασθησιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Ανασθησιολογικό Τμήμα ΓΝ Παιδών «Αγία Σοφία», Αθήνα

Ντούμα Αμαλία, MD, PhD, DEEA

Ανασθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Ανασθησιολογικό Τμήμα, ΓΝΑ «Γ. Γεννηματάς», Αθήνα

Οικονομόπουλος Δαυίδ, MD

Ανασθησιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Ανασθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Αγία Σοφία»,

Αθήνα

ΛΙΣΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΟΡΓΑΝΩΤΩΝ

Παππάς Πέτρος, MD, DESA

Αναισθησιολόγος – Εντατικολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, ΓΝ Νίκαιας – Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

Σιαφάκα Ιωάννα, MD, PhD

Ομότιμη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας και Θεραπείας Πόνου, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α, Επίτιμη Πρόεδρος ESRA Hellas, Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας

Σταυροπούλου Ευμορφία, MD, PhD, EDRA

Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Πρόεδρος ΔΣ ESRA Hellas, Αναισθησιολογικό Τμήμα – Ιατρείο Πόνου, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής «ΚΑΤ», Αθήνα

Τιλελή Μαρία, MD

Ειδικευόμενη Αναισθησιολογικού Τμήματος Γ.Ν. "Ασκληπιείο" Βούλας, Εκπρόσωπος Ειδικευομένων ESRA Ευρώπης και Ζώνης Ελλάδας Και Κύπρου, τ. Εκπρόσωπος Ειδικευομένων ESRA Ευρώπης

Τσαγκάρης Μιχαήλ, MD

Αναισθησιολόγος, Επιμελητής 'B, Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο «Ασκληπιείο Βούλας», Αθήνα

Τσουμάνη Μαρία, MD

Επιμελήτρια 'B, Αναισθησιολόγος – Εντατικολόγος, ΓΝ Νίκαιας – Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

Φυντανίδου Βαρβάρα, MD, PhD

Αναισθησιολόγος, Μέλος ΔΣ ESRA Hellas, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Επείγουσας Ιατρικής – Διευθύντρια Κλινικής Επείγουσας Ιατρικής Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Φυρφίρης Νικόλαος, MD

Αναισθησιολόγος, Επιμελητής Α ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα, – Ιατρείο Πόνου, ΓΑΟΝΑ "Ο Άγιος Σάββας", Αθήνα