

Επιστημονική διημερίδα

# Θεραπείας Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας

ΡΕΘΥΜΝΟ 5-6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

Ωδείο Ρεθύμνου

Για εγγραφή:



Μοριοδότηση (C.M.E. credits): 15,5 Μόρια

Μοριοδότηση (ENE): 10 Μονάδες  
Συνεχιζόμενης Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης

Βρισκόμαστε στην οδό Εμμ. Βερνάρδου στο ιστορικό  
κέντρο της παλιάς πόλης του Ρεθύμνου.  
Μέσα στο Ωδείο Ρεθύμνου, που έχει φιλοξενήσει  
πλήθος εκδηλώσεων και συνεδρίων σας  
καλωσορίζουμε στην πόλη των γραμμάτων κ  
των τεχνών! Το κτήριο, ζωντανή μαρτυρία των  
διαφορετικών ιστορικών φάσεων της νεώτερης  
ιστορίας του τόπου μας, αν κ γνωστό ως Νερατζέ  
τζαμί, αρχικά υπήρξε το καθολικό της μονής του  
τάγματος των Αυγουστινιανών με το όνομα Σάντα  
Μαρία. Μετά τη βενετοκρατία μετατράπηκε σε τζαμί  
από τον Χουσεΐν πασά το 1657.  
Από το 1924 λειτουργεί ως το Ωδείο μας!  
Σας ευχόμαστε καλή επιτυχία στις εργασίες του  
συνεδρίου και ευχάριστη διαμονή στην πόλη μας!

# ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΟΝΟΥ & ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

ΡΕΘΥΜΝΟ  
5 & 6 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

**Πρόεδρος Επιστημονικής Διημερίδας**  
Σιαφάκα Ιωάννα

**Αντιπρόεδρος**  
Καπελέρη Αναστασία

**Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής**  
Χρονάκης Ιωάννης

## Επιστημονική Επιτροπή

Βαδαλούκα Αθηνά  
Σιαφάκα Ιωάννα  
Κοκολάκη Μαρία  
Βραχνού-Αλεξοπούλου Ευνομία  
Σταυροπούλου Ευμορφία  
Μακρής Αλέξανδρος  
Κτιστάκης Ιωάννης  
Χρονάκης Ιωάννης

## Μέλη Οργανωτικής επιτροπής

Βροντάκη Ευαγγελία  
Γατής Νικόλαος  
Ζώτου Βασιλική  
Κουτσιπετσιδής Βαϊτσης  
Κτιστάκης Ιωάννης  
Λιάσκου Χαρά  
Μαργαριτσανάκη Παρασκευή  
Μαρκάκης Ελευθέριος  
Παναγιά Όλγα

## ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΞΗ

Λιάσκου Χαρά - Τμήμα Ελέγχου Ποιότητας - Έρευνας & Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης Γ.Ν. Ρεθύμνου  
Σταματάκη Ευαγγελία - Ιατρικός Σύλλογος Ρεθύμνου

# Ομιλητές - Προεδρεία - Συντονιστές - Σχολιαστές

1. Αγορογιάννη Δέσποινα, MSc, Νοσηλεύτρια Γ.Ν. Τρικάλων
2. Αθανασιάδης Δημήτριος, Διευθυντής Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γ.Ν. Ρεθύμνου
3. Ανδρουλάκη Γεωργία, Διευθύντρια ΕΣΥ Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Ρεθύμνου
4. Αποστολάκη Στέλλα, Διευθύντρια ΕΣΥ Ανασθησιολογίας – Ιατρείου Πόνου Γ.Ν. Χανίων
5. Αποστολάκης Παναγιώτης, Υπεύθυνος Διευθυντής ΕΣΥ Μαιευτικής/Γυναικολογικής κλινικής Γ.Ν. Ρεθύμνου
6. Αρκαλάκη Ελένη, MSc, Ανθυποπλοίαρχος Πολεμικού Ναυτικού Ανασθησιολόγος, Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου Ν.Ν. Κρήτης
7. Βαδαλούκα Αθηνά, MD, PhD, FIPP, Av. Καθηγήτρια Ανασθησιολογίας – Θεραπείας Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής ΕΚΠΑ, π. Αντιπρόεδρος Ευρωπαϊκού Συνδέσμου κατά του Πόνου (EuLAP), π. Επίτιμη Γενική Γραμματέας Παγκόσμιου Ινστιτούτου Πόνου (WIP), π. Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Εταιρείας Περιφερειακής Ανασθησίας (ESRA) Απερχόμενη πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας (ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α)
8. Βελιβασάκης Γεώργιος, Ορθοπεδικός Χειρουργός
9. Βογιατζάκη Ειρήνη, MSc, Νοσηλεύτρια Εκπαιδευτικής
10. Βουζουνηράκης Ελευθέριος, Ειδικός Ιατρός Γενικής Ιατρικής, MD, MSc, DGM, Δίπλωμα Γηριατρικής – Royal College of Physicians of London
11. Βρανάκης Γεώργιος, Επιμελητής Α΄ Χειρουργικής κλινικής Γ.Ν. Ρεθύμνου
12. Βραχνού – Αλεξοπούλου Ευνομία, τ. Διευθύντρια ΕΣΥ Ανασθησιολογικού – Ιατρείου Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας Γ.Α.Ο.Ν.Α. «Άγιος Σάββας» Αθήνα, τ. Γ.Γ. Ελληνικής Εταιρείας Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας (ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α)
13. Βροντάκη Ευαγγελία, Διευθύντρια ΕΣΥ Υπεύθυνη Ανασθησιολογικού Τμήματος Γ.Ν. Ρεθύμνου
14. Γατής Νικόλαος, Διευθυντής ΕΣΥ Ανασθησιολογικό Τμήμα Γ.Ν. Ρεθύμνου
15. Γαρμπή Αναστασία, Ορθοπεδικός Χειρουργός Ενηλίκων & Παιδών
16. Γιακουμάκης Εμμανουήλ, MD, MSc Headache Medicine, Ειδικός Νευρολόγος Ηράκλειο Κρήτης
17. Γιανναρά Τσαμπίκα Σταματία, Ειδικευόμενη Ιατρός Μαιευτικής-Γυναικολογίας Γ.Ν. Ρεθύμνου
18. Γιαννούση Ελισσάβετ, MSc, Διευθύντρια ΕΣΥ Υπεύθυνη Παιδιατρικής Κλινικής Γ.Ν. Ρεθύμνου - Πρόεδρος Ιατρικής Υπηρεσίας Γ.Ν. Ρεθύμνου, Αντιπρόεδρος Παγκρήτιας Παιδιατρικής Εταιρείας
19. Γιβρόπουλος Θεόδωρος, Λοχαγός (ΥΙ) Διευθυντής Ανασθησιολογικού τμήματος - Ιατρείου Πόνου Ν.Ν. Κρήτης
20. Γκογεράκης Φώτιος, Επιμελητής Β΄ Νευρολογίας Γ.Ν. Ρεθύμνου
21. Γκουντούλα Θεοδώρα, Διευθύντρια ΕΣΥ Παιδιατρικής κλινικής Γ.Ν. Ρεθύμνου
22. Δασκαλογιαννάκης Εμμανουήλ, MSc, Διευθυντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Ορθοπεδικής και Τραυματολογίας Γ.Ν. Ρεθύμνου
23. Δρανδάκης Εμμανουήλ, Διευθυντής ΕΣΥ Παθολογικής Κλινικής Γ.Ν. Ρεθύμνου
24. Ελευθεριάδου – Γκίκα Άννα, PhD, Διευθύντρια ΕΣΥ Ωτορινολαρυγγολογικής Κλινικής Γ.Ν. Ρεθύμνου, Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής Δήμου Ρεθύμνου
25. Ζώτου Βασιλική, Διευθύντρια ΕΣΥ Ανασθησιολόγος, Ανασθησιολογικό Τμήμα Γ.Ν. Ρεθύμνου
26. Ιωαννίδου Ελένη, Παθολόγος – Λοιμωξιολόγος
27. Ιωάννου Παναγιώτης, Ειδικευόμενος Ιατρός Ορθοπεδικής – Τραυματολογίας Γ.Ν. Ρεθύμνου
28. Καμπουράκη Δέσποινα, Καρδιολόγος/ Εντατικολόγος Διευθύντρια ΕΣΥ Μονάδας Εντατικής Θεραπείας
29. Καπελέρη Αναστασία, Βιοπαθολόγος, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Ρεθύμνου,
30. Κοκολάκη Μαρία, Υπεύθυνη Διευθύντρια Επιστημονικά – Διοικητικά Ανασθησιολογικού Τμήματος & Ιατρείου Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας Γ.Ν. “Σισμανόγλειο-Α. Φλέμιγκ” Αττικής, Αντιπρόεδρος Ε.Ε.ΚΑ.Α. Μέλος Ελληνικής Εταιρείας Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής (ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α)
31. Κοσολάκης Ιωάννης, MSc, Επιμελητής Α΄ Μαιευτικής/ Γυναικολογικής κλινικής Γ.Ν. Ρεθύμνου
32. Κορκού Χρυσούλα, Ρευματολόγος, Επικουρική Επιμελήτρια Β΄ Παθολογικής κλινικής Γ.Ν. Ρεθύμνου
33. Κοτσώνας Παναγιώτης, MSc Βιοηθικής, Νοσηλεύτης, Προϊστάμενος Χειρουργικής Κλινικής Γ.Ν. Ρεθύμνου
34. Κουρτζέλη Μαρίνα, Γενική Ιατρός, Διευθύντρια ΕΣΥ Τμήματος Επειγόντων Περιστατικών Γ.Ν. Ρεθύμνου
35. Κουτσιπετσίδης Βαΐτσας, Νοσηλεύτης, Υπεύθυνος Ανασθησιολογικού Τμήματος Γ.Ν. Ρεθύμνου
36. Κουτούλακη Εμμανουέλα, Ανασθησιολόγος, Ανασθησιολογικό Τμήμα & Ιατρείο Πόνου, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου Κρήτης
37. Κτιστάκης Ιωάννης, MD, BSc (Med), CCT (Orth), FRCS Επιμελητής Α΄ Ορθοπεδικής και Τραυματολογίας Γ.Ν. Ηρακλείου Βενιζέλειο – Πανάνειο
38. Λαδάκη Ιωάννα, MSc, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Χειρουργείου Γ.Ν. Ρεθύμνου

39. Λαμπράκη Μαρία (Μαρίζα), MSc Βιοηθικής, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη ΜΕΘ Γ.Ν. Αγ.Νικολάου
40. Λιανέρης Γεώργιος, Επιμελητής Β΄ Χειρουργικής κλινικής Γ.Ν. Ρεθύμνου
41. Λιάσκου Χαρά, RN, MSc, PhD, T. Νοσηλεύτρια Ανασθησιολογικού Τμήματος Γενικού Νοσοκομείου Ρεθύμνης, Υπεύθυνη Τμήματος Ελέγχου Ποιότητας & Έρευνας & Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης Γ.Ν. Ρεθύμνου
42. Μακρή Αλέξανδρος, MD, PhD, MSc, EDRA, Ανασθησιολόγος, EDRA Examiner, Επιμελητής Α΄ Γενικό Νοσοκομείο "Ασκληπείον" Βούλας. Μέλος ΔΣ Ελληνικό Τμήμα (Ζώνη Ελλάδας και Κύπρου) της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Περιφερειακής Ανασθησίας και Θεραπείας Πόνου (ESRA Hellas)
43. Μαρμαλάκη Αριστέα, Νοσηλεύτρια Χειρουργικής/Ορθοπαιδικής & Ιατρείου Πόνου Γ.Ν. Ρεθύμνου
44. Μαργαριτσάνη Παρασκευή, Διευθύντρια ΕΣΥ Ανασθησιολόγος, Ανασθησιολογικό Τμήμα Γ.Ν. Ρεθύμνου
45. Μαρκάκης Ελευθέριος, Διοικητής Γ.Ν. Ρεθύμνου
46. Μαρκάκης Χαράλαμπος, Παθολόγος / Εντατικολόγος, Συντονιστής Διευθυντής ΕΣΥ Μονάδας Εντατικής Θεραπείας Γ.Ν. Ρεθύμνου
47. Μαρκαντώνη Σοφία, Ανασθησιολόγος, Ιατρός Χρόνιου Πόνου
48. Μαστραντωνάκης Κωνσταντίνος, MSc, Επιμελητής Α΄ Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας Γ.Ν. Ρεθύμνου
49. Ματζιρίνη Ιωάννης, MSc, PhD, Διευθυντής ΕΣΥ Μαιευτικής/Γυναικολογικής κλινικής Γ.Ν. Ρεθύμνου
50. Μπερδούσης Ιωάννης, Νοσηλεύτης, Υπεύθυνος νοσηλευτικής κατ'οίκον νοσηλείας ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α
51. Μωρέ Ειρήνη, MSc, Επιμελήτρια Α΄ Μαιευτικής/Γυναικολογικής κλινικής Γ.Ν. Ρεθύμνου
52. Νικιτάκης Φίλιππος, Ειδικευόμενος Ιατρός Ουρολογίας
53. Ντόλκα Σταματία, Διευθύντρια ΕΣΥ Ανασθησιολογίας-Ιατρείου Πόνου Γ.Ν. Χανίων
54. Νύκταρη Βασιλεία, MD, PhD, DEEA, Επίκουρη καθηγήτρια Ανασθησιολογίας, Ιατρείου Πόνου - Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου Κρήτης
55. Παναγιώ Όλγα, T. Νοσηλεύτρια Ανασθησιολογικού Τμήματος Γενικού Νοσοκομείου Ρεθύμνης, Τμήμα Ελέγχου Ποιότητας & Έρευνας & Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης Γ.Ν. Ρεθύμνου
56. Παπαδομηλέακης Κωνσταντίνος, Διευθυντής ΕΣΥ Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας Γ.Ν. Ρεθύμνου
57. Παπαϊωάννου Αλεξία, Αν. Καθηγήτρια Ανασθησιολογίας, Διευθύντρια Ανασθησιολογικής κλινικής, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου Κρήτης
58. Παπαντωνάκη Σοφία, MSc, Ανασθησιολόγος
59. Πατεράκης Γιώργος, Ειδικός Γενικός Ιατρός Γ.Ν. Καρπάθου
60. Σαμιώτης Ηλίας, Καρδιολόγος / Εντατικολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ Μονάδας Εντατικής Θεραπείας Γ.Ν. Ρεθύμνου
61. Σαρακατσάνου Δήμητρα, Νοσηλεύτρια Γ.Ν. Ρεθύμνου
62. Σιαφάκα Ιωάννα, Ομότιμος Καθηγήτρια Ανασθησιολογίας – Θεραπείας Πόνου Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας
63. Σταυγιανουδάκης Νικόλαος, Νοσηλεύτης Ανασθησιολογικού & Ιατρείου Πόνου Γ.Ν. Ρεθύμνου
64. Σταυριανουδάκη Θεοδοσία, MSc, Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Νοσηλευτικής Παθολογικής κλινικής Γ.Ν. Ρεθύμνου
65. Σταυροπούλου Ευμορφία, MD, PhD, EDRA, Διευθύντρια Ανασθησιολόγος ΕΣΥ, Ανασθησιολογικό Τμήμα – Ιατρείο Πόνου - Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο Αττικής (ΠΓΝΑ) «ΚΑΤ» Πρόεδρος: Ελληνικό Τμήμα (Ζώνη Ελλάδας και Κύπρου) της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Περιφερειακής Ανασθησίας και Θεραπείας Πόνου (ESRA Hellas)
66. Στουπής Ιωάννης, Παθολόγος/Ογκολόγος
67. Τουρλίτη Νικολέτα, Ειδικευόμενη Ιατρός Ανασθησιολογίας, Γ.Ν. Ρεθύμνου
68. Τσαγκαράκης Μιχάλης, PhD, Κλινικός Ψυχολόγος, Ψυχιατρική κλινική Γ.Ν. Ρεθύμνου
69. Τσινόρεμα Σταυρούλα, Καθηγήτρια Σύγχρονης, Νεότερης Φιλοσοφίας και Βιοηθικής, Διευθύντρια Σπουδών του Διατμηματικού Π.Μ.Σ. «Βιοηθική», και Διευθύντρια του Εργαστηρίου Βιοηθικής του Πανεπιστημίου Κρήτης
70. Φραντζέσκος Γεώργιος, Διευθυντής ΕΣΥ Ανασθησιολογίας, Υπεύθυνος Ιατρείου Πόνου – Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου Κρήτης
71. Χατζηπλής Γεώργιος, Διευθυντής ΕΣΥ Ανασθησιολογίας – Ιατρείου Πόνου Γ.Ν. Χανίων
72. Χορτατζίκη Αικατερίνη, MSc, Νοσηλεύτρια, Ανασθησιολογικό Τμήμα Γ.Ν.Χανίων
73. Χουσουλάκη Μαρίνα, Ειδικευόμενη Ιατρός Ανασθησιολογίας, Γ.Ν. Ρεθύμνου
74. Χριτάνη Σαμίρα, Ειδικευόμενη Ιατρός Οτορινολαρυγγολογίας Γ.Ν. Ρεθύμνου
75. Χριστογιάννης Χαράλαμπος, Ορθοπαιδικός Χειρουργός
76. Χριστοδούλου Ελένη, Ειδικευόμενη Ιατρός Ορθοπαιδικής - Τραυματολογίας Γ.Ν. Ρεθύμνου
77. Χριστονάκης Αντώνης, Ψυχίατρος, Διευθυντής ΕΣΥ Ψυχιατρικής Κλινικής Γ.Ν. Ρεθύμνου
78. Χρονάκης Ιωάννης, Διευθυντής ΕΣΥ Ανασθησιολογίας - Ιατρείου Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας Γ.Ν. Ρεθύμνου, Μέλος Ελληνικής Εταιρείας Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής (ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α)
79. Χωραφάκη Μαντώ, MSc Βιοηθικής
80. Ριιρονen-Πολίτη Κάρεν, τ. Διευθύντρια ΕΣΥ Ανασθησιολογικού Τμήματος Γ.Ν. Ρεθύμνου

# Παρασκευή 5 Απριλίου

## Γ.Ν.Ρεθύμνου

8.00-08.30 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ

ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΣΤΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΡΕΘΥΜΝΟΥ

08.30-09.00 ΕΝΑΡΞΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΔΗΜΕΡΙΔΑΣ ΣΤΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΡΕΘΥΜΝΟΥ

Προεδρείο: Ε. Μαρκάκης, Ε. Γιαννούση, Ε. Βροντάκη

**Η Θεραπεία Πόνου & Η Παρηγορική Φροντίδα στα Νοσοκομεία της Περιφέρειας, Ι. Χρονάκης**

Σχολιασμός: Α. Βαδαλούκα, Ι. Σιαφάκα, Μ. Κοκολάκη, Ε. Σταυροπούλου

09.00-10.00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΣΤΟ ΤΕΠ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΡΕΘΥΜΝΟΥ

**Η θέση της Παρηγορικής Φροντίδας στην αντιμετώπιση των Μαζικών καταστροφών**

Συντονιστές: Μ. Κοκολάκη, Μ. Κουρτζέλη, Ι. Μπερδούσης

10.00-11.00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ (Χειρουργείο Αίθουσα Α

**Διαχείριση Κεντρικών Φλεβικών Καθετήρων Port a Cath / PICC Line**

Συντονιστές: Δ. Σαρακατσάνου, Γ. Βρανάκης, Ν. Σταυριανουδάκης

10.00-13.00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ (Χειρουργείο)  
**Παρεμβατικές Τεχνικές στον Πόνο**

- Μασχαλαίος Αποκλεισμός - ΑΙΘΟΥΣΑ Β

- Μηριαίος Αποκλεισμός - ΑΙΘΟΥΣΑ Γ

- Αντιμετώπιση Χρόνιου Πόνου Μεγάλων Αρθρώσεων

με ραδιοσυχνότητες - ΑΙΘΟΥΣΑ Α

Εκπαιδευτές: Ε. Σταυροπούλου, Α. Μακρής,

Ι. Χρονάκης, Ι. Κτιστάκης

13.00-15.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

## Ωδείο Ρεθύμνου

15.30-16.00 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ

16.00-17:30 ΒΗΜΑ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Προεδρείο: Δ. Αθανασιάδης, Β. Κουτσιπετσίδης, Ι. Λαδάκη, Χ. Λιάσκου

**- Η μουσική ως μέσον θεραπείας του πόνου**

Μ. Λαμπράκη, Γ. Πατεράκης, Β. Κουτσιπετσίδης, Ε. Βογιατζάκη, Ι. Λαδάκη, Α. Χορτατζάκη

**- Κλίμακες πόνου-εφαρμογή τους**

Β. Κουτσιπετσίδης, Ι. Λαδάκη, Α. Χορτατζάκη, Γ. Πατεράκης, Ε. Βογιατζάκη, Μ. Λαμπράκη

**- Διαχείριση του πόνου και ο ρόλος των νοσηλευτών**

Ι. Λαδάκη, Β. Κουτσιπετσίδης, Α. Χορτατζάκη, Γ. Πατεράκης, Ε. Βογιατζάκη, Μ. Λαμπράκη

**- Η επίδραση του βελονισμού σε ασθενείς με χρόνια πόνο στην σχετιζόμενη με πόνο ποιότητα ζωής τους**

Α. Χορτατζάκη, Γ. Χατζηηλής, Β. Κουτσιπετσίδης, Ι. Λαδάκη, Γ. Πατεράκης, Μ. Λαμπράκη

**- Παρηγορτική φροντίδα όσο νωρίτερα, τόσο καλύτερα**

Π. Κοτσώνας, Μ. Χωραφάκη

**- Ο ρόλος του νοσηλευτή στην ποιότητα ζωής ασθενών με χρόνια πόνο, Χ. Λιάσκου, Δ. Αγορογιάννη, Ο. Πανταγιά, Ε. Βουζουεράκης**

Σχολιασμός: Ο. Πανταγιά, Θ. Σταυριανουδάκη, Α. Μαμαλάκη

17.30-18.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

18.00- 18:30 ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: Ε. Βραχνού, Α. Καπελέρη, Α. Ελευθεριάδου

**Ο Χρόνιος Πόνος και η σημασία αντιμετώπισης του**

Ι.Σιαφάκα

18.30-19.00 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Προεδρείο: Ι. Σιαφάκα, Μ. Κοκολάκη, Ι.Χρονάκης

19.00-19:30 ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ - ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΟΜΙΛΙΑ

**Παρηγορική Φροντίδα - Όραμα και κατακτήσεις της Ελληνικής Εταιρείας Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας, Α. Βαδαλούκα**

19:30 ΡΕΣΙΤΑΛ ΠΙΑΝΟΥ "ΟΡΦΕΑΣ ΧΡΙΣΤΟΝΑΚΗΣ"

# Σάββατο 6 Απριλίου

## Ωδείο Ρεθύμνου

08:00-09:30 ΒΗΜΑ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΩΝ

Προεδρείο: Γ. Βρανάκης, Β. Ζώτου, Ι. Ματζήρης, Ε. Μωρέ  
- **Δυσμνήρροια: Μηχανισμοί - Αντιμετώπιση**, Στ.Τσ. Γιανναρά

- **Προσωπαλγία: Διαφορική Διάγνωση**, Σ. Χριτάκι

- **Σύνδρομο διαμερίσματος: Αίτια και τρόποι θεραπείας**  
Ε. Χριστοδούλου

- **Αυχεναλγία: Ένα σύνδρομο με πολλά πρόσωπα**, Π. Ιωάννου

- **Νευραλγία έσω αιδοϊκού νεύρου**, Φ. Νικητάκης

- **Μυοπεριτονιακός πόνος -στο Ιατρείο Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας στο Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου**, Ν. Τουρλίτη

Σχολιασμός: Ε. Γιαννούση, Γ. Γιανέρης, Γ. Βελιβασάκης

09:30-10:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

**Αντιμετώπιση του Πόνου στο ΤΕΠ**

Προεδρείο: Γ. Ανδρουλάκη, Ι. Στουπής, Η. Σαμιώτης

- **Διαχείριση του οξέος πόνου**, Σ. Αποστολάκη

- **Διαχείριση του ογκολογικού ασθενούς**, Β. Νύκταρη

- **Αναγνώριση και διαχείριση του πόνου στα παιδιά**, Ε. Γιαννούση

Σχολιασμός: Ι. Κτιστάκης, Θ. Γκουντούλα, Γ. Φραντζέσκος

10:30-11:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

11:00- 12:00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

**Δύο αποτελεσματικοί σύμμαχοι στην αντιμετώπιση του Οξέος και Χρόνιου Πόνου**

Προεδρείο: Ε. Σταυροπούλου, Σ. Ντόλκα, Σ. Παπαντωνάκη

- **Δεξκετοπροφαίνη, Τρομεταμόλη: Αξιολόγηση της αναλγητικής αποτελεσματικότητας**, Ι. Χρονάκης, Μ. Χουσουλάκη

- **Ταπενταδόλη: Αναλγητικό που διαφέρει από τα κλασσικά οπιοειδή**, Ι. Σιαφάκη

Σχολιασμός: Γ. Φραντζέσκος, Γ. Χατζηηλίας, Θ. Γιβρόπουλος

12:00-13:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

**Δύσκολα διαχειρίσιμα Σύνδρομα Νευροπαθητικού Πόνου**

Προεδρείο: Π. Αποστολάκης, Π. Μαργαριτσανάκη, Χ. Μαρκάκης

- **Μεθερπητική νευραλγία**, Σ. Μαρκαντώνη

- **Επώδυνη Διαβητική Νευροπάθεια**, Ε. Κουτουλάκη

- **Νευραλγία τριδύμου**, Ε. Αρκαλάκη

- **Χρόνιος πνευλικός πόνος**, Ι. Κονσολάκης

Σχολιασμός: Μ. Κοκολάκη, Ε. Ιωαννίδου

13:30-14:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

14:00-15:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

**Σύνδρομα Χρόνιου Πόνου στην καθημερινή πρακτική του Ορθοπεδικού**

Προεδρείο: Ε. Δασκαλογιαννάκης,

Κ. Παπαδομιχελάκης, Δ. Καμπουράκη

- **Χρόνιος πόνος μέσης**, Α. Γαρμπή

- **Οστεοαρθρίτιδα και χρόνιος πόνος**, Κ. Μαστραντωνάκης

- **Αυτοάνοσο νόσημα και χρόνιος πόνος**, Χ. Κορκού

- **Σύνδρομο σύνθετου περιοχικού πόνου - CRPS**,

Ι. Κτιστάκης

Σχολιασμός: Α. Μακρή, Χ. Χριστογιάννης

15:30-16:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

16:00-17:00 ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Προεδρείο: Ε. Βροντάκη, Α. Παπαϊωάννου, Α. Χριστονάκης

- **Νεότερα δεδομένα στη διαχείριση της ημικρανίας**,

Ε. Γιακουμάκης

- **Ψυχολογικές διαστάσεις του χρόνιου πόνου**,

Μ. Τσαγκαράκης

Σχολιασμός : Ε. Βραχνού, Φ. Γκογεράκης

17:00-18:30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ

**Η προσέγγιση του ασθενούς στο τέλος της ζωής**

Προεδρείο: Ι. Σιαφάκη, Α. Καπελέρη, Ε. Μαρκάκης,

Α. Ελευθεριάδου

- **Λόγια ή φάρμακα στους ασθενείς τελικού σταδίου**,

Μ. Κοκολάκη

- **Η θέση της εκκλησίας στο τέλος της ζωής**,

**Ιερά Αρχιεπισκοπή Κρήτης & Ιερά Μητρόπολη**

**Ρεθύμνης & Αυλοποτάμου**

- **Βιοηθικοί προβληματισμοί στο τέλος της ζωής**,

Σ. Τσινόρεμα

Σχολιασμός: Α. Βαδαλούκα, Κ. Piironen-Πολίτη

18:30-19:00 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΛΗΞΗ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ



## Συνδιοργάνωση



## Υπό την αιγίδα



ΠΑΡΗΣΥΑ

Ελληνική Εταιρία Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας



European Society of Regional Anaesthesia  
**HELLAS**



## Με την ευγενική υποστήριξη



**ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ**  
REGION OF CRETE

## Χορηγοί



LAPPA  
**Avocado**  
CRETAN AVOCADO PRODUCTS



**ΣΥΦΑΚ**  
ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΕΝΑ  
ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

## Χορηγοί επικοινωνίας

