



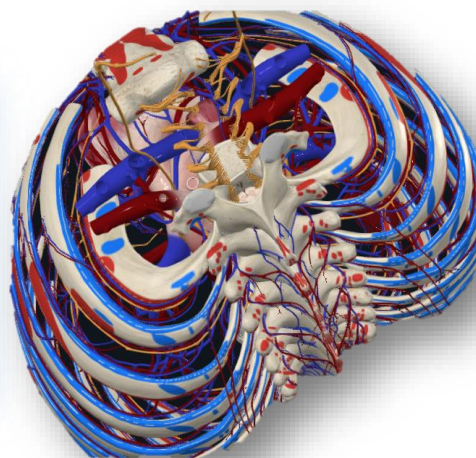
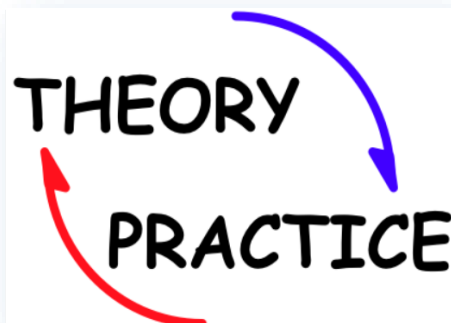
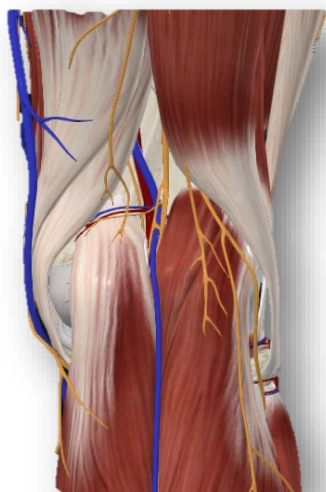
European Society of Regional Anaesthesia
HELLAS

14^ο Ετήσιο Εφαρμοσμένο Σεμινάριο Περιοχικής Αναισθησίας

«Αρεταίειο» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο, Αθήνα

Part I: 23 – 24 Νοεμβρίου 2024

Part II: 07 – 08 Δεκεμβρίου 2024



19.5 points ως
ESRA European
Diploma of Regional
Anaesthesia Approved
Workshop

ΟΡΓΑΝΩΣΗ: ESRA Hellas
www.esrahellas.gr

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ:
Email: info@esrahellas.gr

Συνολικά **28 CME-CPD**
μόρια, σύμφωνα με τα
κριτήρια της UEMS –
EACCME



European Society of Regional Anaesthesia
HELLAS

www.esrahellas.gr

Email: info@esrahellas.gr

ΕΤΗΣΙΟ ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΕΡΙΟΧΙΚΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ

14^{ος} Κύκλος

Επιστημονικό Πρόγραμμα Part II

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ & ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος:

Ε. Σταυροπούλου

Μέλη:

Κ. Βιτούλα

Ε. Γκλιάτης

Κ. Θεοδωράκη

Α. Μακρής

Ε. Μόκα

Μ. Μπαρέκα

Φ. Αλευρογιάννη

Σάββατο 07.12.2024

08.30 – 09.00	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ: Μικρό Αμφιθέατρο, «Αρεταίειο» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο					
09.00 – 09:45	ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ: ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΑΝΑΤΟΜΙΑΣ - POCUS (ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ) Προεδρείο: Ε. Σταυροπούλου - Ε. Μόκα					
09.00 – 09.30	Βασικά Στοιχεία Ανατομίας Οσφυϊκού και Ιερού πλέγματος (Functional Anatomy & Sono – Anatomy)				Τ. Παρασκευόπουλος	
09.30 – 09.45	Point of Care Ultrasound (POCUS) – Βασικές αρχές				Α. Μακρής	
09.45 – 13.15	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ Ι: Point of Care Ultrasound Συντονισμός: Ε. Γκλιάτης					
Εκπαιδευτές	Δ. Κατσαρός	Μ. Τιλελή	Α. Μακρής	Π. Κούκη – Ε. Τατάκη	Μ. Τσουμάνη	Ε. Σαουλίδου
Σταθμοί Εργασίας (30min/ Σταθμό)	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 1</u> Αεραγωγός	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 2</u> Πνεύμονες – Διάφραγμα	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 3</u> Γαστρικό περιεχόμενο	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 4</u> Καρδιά	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 5</u> FAST	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 6</u> Εν τω βάθει φλεβοθρόμβωση – Εκτίμηση κάτω κοίλης φλέβας
	ΟΜΑΔΕΣ					
09.45 – 10.15	A	B	Γ	Δ	E	ΣΤ
10.15 – 10.45	B	Γ	Δ	E	ΣΤ	A
10.45 – 11.15	Γ	Δ	E	ΣΤ	A	B
11.15 – 11.45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ					
	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ Ι (Συνέχεια)					
11.45 – 12.15	Δ	E	ΣΤ	A	B	Γ
12.15 – 12.45	E	ΣΤ	A	B	Γ	Δ
12.45 – 13.15	ΣΤ	A	B	Γ	Δ	E
13.15 – 14.15	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΓΕΥΜΑ					

Σάββατο 07.12.2024 (Συνέχεια)

14.15 – 17.15	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ II: Περιφερικοί Νευρικοί Αποκλεισμοί Κάτω Άκρου – Αποκλεισμοί Νεύρων Οσφυϊκού Πλέγματος Συντονισμός: Μ. Τιλελή					
	ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ				ΟΔΗΓΑ ΣΗΜΕΙΑ, ΧΡΗΣΗ N/S	
Εκπαιδευτές	Α. Ράντης	Μ. Τσαγκάρης	Κ. Βιτούλα	Α. Καλαμποκίνη	Α. Ανδρέου	Ε. Γκλιάτης
Σταθμοί Εργασίας (30min/ Σταθμό)	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 1</u> Αποκλεισμός Οσφυϊκού Πλέγματος στο Επίπεδο του Ψοίτη (Psoas Compartment Block)	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 2</u> Αποκλεισμοί: Μηριαίου Νεύρου Adductor Canal, Μηριαίου τριγώνου	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 3</u> Αποκλεισμοί: Suprainguinal Fascia Iliaca (FICB) – PENG	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 4</u> Αποκλεισμοί: Θυροειδούς & Πλάγιου Μηροδερμ/κού Νεύρου	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 5</u> Αποκλεισμός: Οσφυϊκού Πλέγματος στο Επίπεδο του Ψοίτη (Psoas Compartment Block)	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 6</u> Αποκλεισμοί: Μηριαίου Νεύρου Fascia Iliaca (FICB) Θυροειδούς Νεύρου
	ΟΜΑΔΕΣ					
14.15 – 14.45	A	B	Γ	Δ	E	ΣΤ
14.45 – 15.15	B	Γ	Δ	E	ΣΤ	A
15.15 – 15.45	Γ	Δ	E	ΣΤ	A	B
15.45 – 16.15	Δ	E	ΣΤ	A	B	Γ
16.15 – 16.45	E	ΣΤ	A	B	Γ	Δ
16.45 – 17.15	ΣΤ	A	B	Γ	Δ	E

Κυριακή 08.12.2024

08.15 – 08.30	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ: Μικρό Αμφιθέατρο, «Αρεταίειο» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο	
08.30 – 09.30	ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ: Εσείς το ζητήσατε Προεδρείο: Ι. Σιαφάκα	
08.30 – 09.00	Όσα ήθελα να ρωτήσω στη Μαιευτική και Ορθοπαιδική Αναισθησία – τον Οξύ και Χρόνιο Πόνο	Faculty

09.30 – 13.00	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ III: Περιφερικοί Νευρικοί Αποκλεισμοί Κάτω Άκρου – Αποκλεισμοί Νεύρων Ιερού Πλέγματος Συντονισμός: Ε. Σταυροπούλου					
	ΥΠΕΡΧΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ				ΟΔΗΓΑ ΣΗΜΕΙΑ, ΧΡΗΣΗ N/S	
Εκπαιδευτές	Ε. Γαρίνη	Α. Μακρής	Ε. Σταυροπούλου – Φ. Αλευρογιάννη	Α. Καλαμποκί νη	Ε. Αντωνοπούλου	Ε. Γκλιάτης
Σταθμοί Εργασίας (30min/ Σταθμό)	ΣΤΑΘΜΟΣ 1 Αποκλεισμός Ισχιακού Νεύρου Υπεργλουτιαία Προσπέλαση Υπογλουτιαία Προσπέλαση Άλλες Εγγύς Προσπελάσεις	ΣΤΑΘΜΟΣ 2 Αποκλεισμός Ισχιακού Νεύρου Στον Ιγνυακό Βόθρο Στο Επίπεδο Ποδοκνημικής Άρθρωσης	ΣΤΑΘΜΟΣ 3 Αποκλεισμοί: Αρθρικών κλάδων γόνατος (genicular nerves block)	ΣΤΑΘΜΟΣ 4 IPACK block	ΣΤΑΘΜΟΣ 5 Αποκλεισμός Ισχιακού Νεύρου Υπεργλουτιαία Προσπέλαση Υπογλουτιαία Προσπέλαση Στον Ιγνυακό Βόθρο	ΣΤΑΘΜΟΣ 6 Αποκλεισμοί Νεύρων Στο Επίπεδο της Ποδοκνημικής Άρθρωσης Στο Επίπεδο του Άκρου Ποδός
	ΟΜΑΔΕΣ					
09.30 – 10.00	A	B	Γ	Δ	Ε	ΣΤ
10.00 – 10.30	B	Γ	Δ	Ε	ΣΤ	A
10.30 – 11.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ					

Κυριακή 08.12.2024 (Συνέχεια)

	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ III (Συνέχεια)					
11.00 – 11.30	Γ	Δ	Ε	ΣΤ	Α	Β
11.30 – 12.00	Δ	Ε	ΣΤ	Α	Β	Γ
12.00 – 12.30	Ε	ΣΤ	Α	Β	Γ	Δ
12.30 – 13.00	ΣΤ	Α	Β	Γ	Δ	Ε
13.00 – 14.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΓΕΥΜΑ					
14.00 – 15.00	ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ – ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ (ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ)					
14.00 – 14.30	Περιφερικοί Νευρικοί Αποκλεισμοί Κάτω Άκρου: Επιλογή Αποκλεισμού ανά Επέμβαση [Ανακεφαλαίωση]					Α. Μακρής
14.30 – 15.00	Ιδιαιτερότητες της Περιτομικής Αναισθησίας στα Παιδιά – Ανατομικές Επισημάνσεις					Ε. Γαρίνη

15.00 – 16.30	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ IV: Περιφερικοί Νευρικοί Αποκλεισμοί στα Παιδιά – Συντονισμός: Ε. Γκλιάτης					
Εκπαιδευτές	Λ. Φλούδα Έ. Αστουρακάκη	Φ. Αρώνη Α. Στεφανιώτου	Χ. Προδρόμου Ε. Κουτουλάκη	Ε. Γαρίνη Ε. Γκλιάτης	Α. Βεκράκου Α. Ντουζέπη	Α. Δένδη Κ. Μπάρτζη
Σταθμοί Εργασίας (30min/ Σταθμό)	ΣΤΑΘΜΟΣ 1 Αποκλεισμοί Άνω Άκρου	ΣΤΑΘΜΟΣ 2 Αποκλεισμοί Κάτω Άκρου	ΣΤΑΘΜΟΣ 3 Αποκλεισμοί Κορμού	ΣΤΑΘΜΟΣ 4 Αποκλεισμοί i Άνω Άκρου	ΣΤΑΘΜΟΣ 5 Αποκλεισμοί Κάτω Άκρου	ΣΤΑΘΜΟΣ 6 Αποκλεισμοί Κορμού
	ΟΜΑΔΕΣ					
15.00 – 15.30	Α	Β	Γ	Δ	Ε	ΣΤ
15.30 – 16.00	Β	Γ	Α	Ε	ΣΤ	Δ
16.00 – 16.30	Γ	Α	Β	ΣΤ	Δ	Ε
16.30 – 18.00	ΑΥΤΟΕΞΕΤΑΣΗ					

ΛΙΣΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΟΡΓΑΝΩΤΩΝ

Αλευρογιάννη Φανή

Ειδικευόμενη Αναισθησιολογίας Γενικό Νοσοκομείο Αττικής «ΚΑΤ», Αθήνα, Εκπρόσωπος Ειδικευομένων ESRA Hellas

Ανδρέου Αντώνιος

Στρατιωτικός Ιατρός, Αναισθησιολόγος, Επιμελητής Αναισθησιολογικής Κλινικής – Ανάνηψης & Χρόνιου Πόνου, 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας (251 – ΓΝΑ), Αθήνα

Αντωνοπούλου Ελπίδα

Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου, Αναισθησιολογικό Τμήμα – Ιατρείο Πόνου, ΓΝ Ξάνθης, Ξάνθη

Αρώνη Φιλίππια

Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Β, Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Αγία Σοφία», Αθήνα

Αστυρακάκη Έλσα

Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Αγία Σοφία», Αθήνα

Βεκράκου Άρτεμις

Επιμελήτρια Α, Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Αγλαΐα Κυριακού», Αθήνα

Βιτούλα Κρυσταλλία

Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Α ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα, ΓΝ «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα

Γαρίνη Ελένα

Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα, Πρόεδρος Ελληνικής Αναισθησιολογικής Εταιρείας, Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Αγία Σοφία», Αθήνα

Γκλιάντης Εμμανουήλ

Αναισθησιολόγος, Μέλος ΔΣ ESRA Hellas, Ιδιώτης

Δένδη Άρτεμις

Επιμελήτρια Α, Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Αγλαΐα Κυριακού», Αθήνα

Θεοδωράκη Κασσιανή

Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας ΕΚΠΑ, Γενική Γραμματέας ESRA Hellas, ESRA Councilor for Greece, Α' Αναισθησιολογική Κλινική – Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής ΕΚΠΑ, «Αρεταίειο» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο, Αθήνα

Καλαμποκίνη Αικατερίνη

Αναισθησιολόγος, Επικουρική Επιμελήτρια, Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο «Ασκληπιείο Βούλας», Αθήνα

Κατσαρός Δημήτριος

Ειδικευόμενος Αναισθησιολόγος, ΓΝΑ «Γεννηματάς», Αθήνα

Κούκη Πηνελόπη

Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Αντιπρόεδρος ΔΣ ΕΑΕ, Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γ.Ν. Νίκαιας «Ο Άγιος Παντελεήμων», Αθήνα

Κουτουλάκη Εμμανουέλα

Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Β, Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Αγία Σοφία», Αθήνα

Μακρής Αλέξανδρος

Αναισθησιολόγος, Ταμίας ESRA Hellas, EDRA Examiner, EDRA Board Member, Διευθυντής ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο «Ασκληπιείο Βούλας», Αθήνα

Μόκα Ελένη

Αναισθησιολόγος, ESRA president, EDRA Examiner, Αντιπρόεδρος ESRA Hellas, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος Ιδιωτικής Κλινικής Creta InterClinic, Ηράκλειο, Κρήτη

Μπαρέκα Μεταξία

Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Αναισθησιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο [ΠΓΝ] Λάρισας, Λάρισα

Μπάρτζη Κωνσταντίνα

Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Β, Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Αγία Σοφία», Αθήνα

Ντουζέπη Αικατερίνη

Επιμελήτρια Α, Αναισθησιολόγος / Εντατικολόγος, Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Αγλαΐα Κυριακού», Αθήνα

ΛΙΣΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΟΡΓΑΝΩΤΩΝ

Παρασκευόπουλος Τηλέμαχος

Αναισθησιολόγος, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα – Ιατρείο Πόνου, ΓΝ Αττικής «ΚΑΤ», Αθήνα

Προδρόμου Χριστιάνα

Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γενικό Νοσοκομείο Παιδων «Αγία Σοφία», Αθήνα

Σαουλίδου Ελευθερία

Επιμελήτρια Αναισθησιολόγος, Νοσοκομείο Ερρίκος Ντυνάν, Αθήνα

Σιαφάκα Ιωάννα

Ομότιμη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας και Θεραπείας Πόνου, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α, Επίτιμη Πρόεδρος ESRA Hellas, Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας

Σταυροπούλου Ευμορφία

Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Πρόεδρος ΔΣ ESRA Hellas, Αναισθησιολογικό Τμήμα – Ιατρείο Πόνου, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής «ΚΑΤ», Αθήνα

Στεφανιώτου Αντωνία

Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Β, Γενικό Νοσοκομείο Παιδων «Αγία Σοφία», Αθήνα

Τατάκη Ελένη

Ειδικευόμενη Αναισθησιολογίας, Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γ.Ν. Νίκαιας «Ο Άγιος Παντελεήμων», Αθήνα

Τιλελή Μαρία

Ειδικευόμενη Αναισθησιολογικού Τμήματος Γ.Ν. "Ασκληπιείο" Βούλας

Τσαγκάρης Μιχαήλ

Αναισθησιολόγος, Επιμελητής 'Β, Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο «Ασκληπιείο Βούλας», Αθήνα

Τσουμάνη Μαρία

Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος-Επείγοντολόγος, Επιμελήτρια Α Γ.Ν.Νίκαιας -Πειραιά "Άγιος Παντελεήμων"

Φλούδα Λητώ

Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Α, Γενικό Νοσοκομείο Παιδων «Αγία Σοφία», Αθήνα