



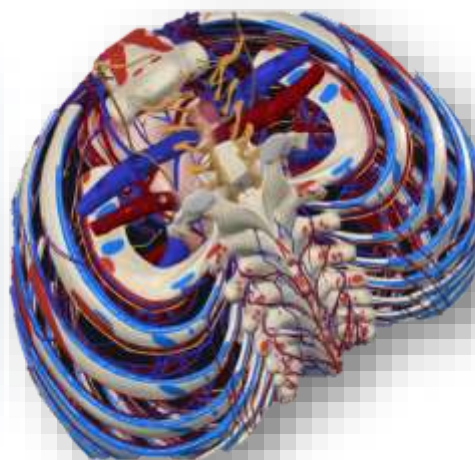
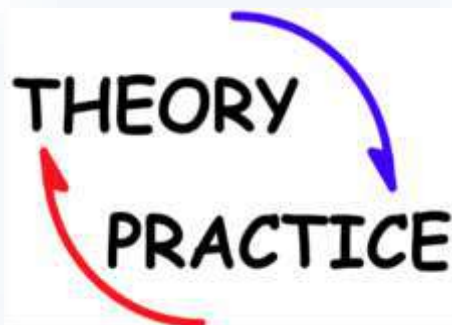
European Society of Regional Anaesthesia
HELLAS

15^ο Ετήσιο Εφαρμοσμένο Σεμινάριο Περιοχικής Αναισθησίας

«Αρεταίειο» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο, Αθήνα

Part I: 22 – 23 Νοεμβρίου 2025

Part II: 6 – 7 Δεκεμβρίου 2025



ΟΡΓΑΝΩΣΗ: ESRA Hellas

www.esrahellas.gr

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ:

info@esrahellas.gr



**European Society of Regional Anaesthesia
HELLAS**

www.esrahellas.gr

Email: info@esrahellas.gr

ΕΤΗΣΙΟ ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΕΡΙΟΧΙΚΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ

15^{ος} Κύκλος

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Part I

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ & ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος:

Ε. Σταυροπούλου

Μέλη:

Κ. Βιτούλα

Ε. Γκλιάτης

Κ. Θεοδωράκη

Α. Μακρής

Ε. Μόκα

Μ. Μπαρέκα

Φ. Αλευρογιάννη

Σάββατο 22.11.2025

08.30 – 09.00	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ: Μικρό Αμφιθέατρο, «Αρεταίειο» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο	
09.00 – 11.00	ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ: ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΚΑΙ ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΠΕΡΙΟΧΙΚΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ (ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ) Προεδρείο: Ε. Σταυροπούλου – Ε. Μόκα	
09.00 – 09.30	Εκπαίδευση στην Περιτομική Αναισθησία & EDRA Diploma	Ε. Μόκα
09.30 – 10.00	Βασικά Στοιχεία Ανατομίας Βραχιονίου πλέγματος (Functional Anatomy & Sono – Anatomy)	Ε. Σταυροπούλου
10.00 – 10.30	Βασικές Αρχές Υπερήχων & Νευροδιέγερσης	Α. Μακρής
10.30 – 11.00	ΔΙΑΛΕΞΗ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΥ ΟΜΙΛΗΤΗ	
	TBA	TBA
11.00 – 11.30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ	

11.30 – 13.00	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ I: Υπερηχογραφική Αναγνώριση Βασικών Ανατομικών Δομών Συντονισμός: Α. Μακρής					
Εκπαιδευτές	Β. Μπρόζου	Μ. Τιλελή	Ε. Σαουλίδου	Μ. Μακρής	Ε. Σταυροπούλου	Κ. Βιτούλα
Σταθμοί Εργασίας (30min/ Σταθμό)	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 1</u> Μοντέλο	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 2</u> Phantom	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 3</u> Παρασκευάσμα ζώου	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 4</u> Μοντέλο	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 5</u> Phantom	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 6</u> Παρασκευάσμα ζώου
	ΟΜΑΔΕΣ					
11.30 – 12.00	A	B	Γ	Δ	Ε	ΣΤ
12.00 – 12.30	B	Γ	A	Ε	ΣΤ	Δ
12.30 – 13.00	Γ	A	B	ΣΤ	Δ	Ε

Σάββατο 22.11.2025 (Συνέχεια)

13.00 – 17.00	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ II: Περιφερικοί Νευρικοί Αποκλεισμοί Άνω Άκρου Συντονισμός: Α. Μακρής					
	ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ				ΟΔΗΓΑ ΣΗΜΕΙΑ, ΧΡΗΣΗ N/S	
Εκπαιδευτές	ΤΒΑ	Κ. Βιτούλα	Π. Μπριασούλης	Μ. Μπαρέκα	Γ. Σταματίου	Ν. Φυρφίρης
Σταθμοί Εργασίας (30min/ Σταθμό)	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 1</u> Διασκαληνικός & Υπερκλείδιος αποκλεισμός	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 2</u> Υποκλείδιος & Μασχαλιαίος αποκλεισμός	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 3</u> Αποκλεισμοί στον Αγκώνα & στην Άκρα Χείρα	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 4</u> Μεμονωμένοι αποκλεισμοί Μασχαλιαίου & Υπερπλάτιου νεύρου	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 5</u> Διασκαληνικός Υπερπλάτιος & Υπερκλείδιος Αποκλεισμός	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 6</u> Υποκλείδιος, Μασχαλιαίος Αποκλεισμός & Αποκλεισμοί στον Αγκώνα & στην Άκρα Χείρα
	ΟΜΑΔΕΣ					
13.00 – 13.30	A	B	Γ	Δ	Ε	ΣΤ
13.30 – 14.00	B	Γ	Δ	Ε	ΣΤ	A
14.00-15.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ					
15.00 -17.00	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ II (Συνέχεια)					
15.00 – 15.30	Γ	Δ	Ε	ΣΤ	A	B
15.30 – 16.00	Δ	Ε	ΣΤ	A	B	Γ
16.00 – 16.30	Ε	ΣΤ	A	B	Γ	Δ
16.30 – 17.00	ΣΤ	A	B	Γ	Δ	Ε
17.00 – 17.30	ΔΙΑΛΕΞΗ – ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ (ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ)					
	Περιφερικοί Νευρικοί Αποκλεισμοί Άνω Άκρου: Επιλογή Αποκλεισμού ανά Επέμβαση [Ανακεφαλαίωση]					Κ. Βιτούλα

Κυριακή 23.11.2025

08.15 – 08.30	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ: Μικρό Αμφιθέατρο, «Αρεταίειο» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο	
08.30 – 11.00	ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ: ΚΕΝΤΡΙΚΟΙ ΝΕΥΡΙΚΟΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΙ – ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΙ ΚΟΡΜΟΥ Προεδρείο: Κ. Θεοδωράκη – Ε. Χρονά	
08.30 – 09.00	Υπαραχνοειδής Αναισθησία: Βασικά Στοιχεία Ανατομίας - Tips & Tricks	Α. Σαριδάκη
09.00 – 09.30	Επισκληρίδιος Αναισθησία – Αναλγησία: Βασικά Στοιχεία Ανατομίας - Tips & Tricks	Κ. Θεοδωράκη
09.30 – 10.00	Κεντρικοί Νευρικοί Αποκλεισμοί με τη Χρήση Υπερήχων	Ε. Σταυροπούλου
10.00 – 10.30	Αποκλεισμοί Θωρακικού Τοιχώματος: Βασικά Στοιχεία Ανατομίας , Ενδείξεις, Αντενδείξεις, Επιπλοκές	Α. Ράντης
10.30 – 11.00	Αποκλεισμοί Κοιλιακού Τοιχώματος: Βασικά Στοιχεία Ανατομίας , Ενδείξεις, Αντενδείξεις, Επιπλοκές	Α. Ανδρέου
11.00 – 11.30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ	

Κυριακή 23.11.2025 (Συνέχεια)

11.30 - 14.30	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ III: Κεντρικοί Νευρικοί Αποκλεισμοί – Αποκλεισμοί Κορμού Συντονισμός: Ε. Σταυροπούλου					
	ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ					
Εκπαιδευτές	Α. Μακρής	Τ. Παρασκευό- πουλος – Ε. Καλαϊτζής	Δ. Παπαδο- πούλου	Α. Ράντης	Ε. Γκλιάτης	Ε. Σουλιώτη
Σταθμοί Εργασίας (30min/ Σταθμό)	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 1</u> Παρασπονδ /κός & Erector Spinae Αποκλεισμοί	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 2</u> Κεντρικοί Νευραξονικοί Αποκλεισμοί	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 3</u> PEC'S Blocks & Serratus Anterior Plane (SAP) Block	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 4</u> Quadratus Lumborum Block	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 5</u> TAP Block (Πλάγιο – Οπίσθιο – Υποπλευρικό)	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 6</u> Rectus sheath block Λαγονοβ/κό & Λαγονοϋπογ/ ριο νεύρο
	ΟΜΑΔΕΣ					
11.30 – 12.00	A	B	Γ	Δ	E	ΣΤ
12.00 – 12.30	B	Γ	Δ	E	ΣΤ	A
12.30 – 13.00	Γ	Δ	E	ΣΤ	A	B
13.00 – 13.30	Δ	E	ΣΤ	A	B	Γ
13.30 – 14.00	E	ΣΤ	A	B	Γ	Δ
14.00 – 14.30	ΣΤ	A	B	Γ	Δ	E
14.30 – 15.30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ					

Κυριακή 23.11.2025 (Συνέχεια)

15.30 – 16.30	ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ: ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ Προεδρείο: Α. Βαδαλούκα - Α. Μπαϊρακτάρη					
15.30 – 16.00	Συστηματική Τοξικότητα Τοπικών Αναισθητικών: Τι Νεότερο;					Κ. Θεοδωράκη
16.00 – 16.30	Νευρολογικές Επιπλοκές Περιφερικών Νευρικών Αποκλεισμών: Ενδεδειγμένος Τρόπος Διαχείρισης					Μ. Ρεκατσίνα
16.30 – 18.00	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ IV: Αποκλεισμοί Αυχένα – Οφθαλμικοί αποκλεισμοί - IVRA Συντονισμός: Κ. Θεοδωράκη					
Εκπαιδευτές	Ν. Φυρφίρης	Μ. Διακομή	Δ. Λιοτήρη	Χ. Μάγκλαρη	Δ. Μορέλλα	Μ. Ρεκατσίνα
Σταθμοί Εργασίας (30min/ Σταθμό)	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 1</u> Ενδοφλέβια Περιοχική Αναισθησία (IVRA)	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 2</u> Αποκλεισμός αυχενικού πλέγματος	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 3</u> Οφθαλμικοί Αποκλεισμοί	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 4</u> Ενδοφλέβια Περιοχική Αναισθησία (IVRA)	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 5</u> Αποκλεισμός αυχενικού πλέγματος	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 6</u> Οφθαλμικοί Αποκλεισμοί
	ΟΜΑΔΕΣ					
16.30 – 17.00	A	B	Γ	Δ	E	ΣΤ
17.00 – 17.30	B	Γ	A	E	ΣΤ	Δ
17.30 – 18.00	Γ	A	B	ΣΤ	Δ	E

ΛΙΣΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΟΡΓΑΝΩΤΩΝ

Αλευρογιάννη Φανή

Ειδικευόμενη Ανασθησιολογίας Γενικό Νοσοκομείο Αττικής «ΚΑΤ», Αθήνα, Εκπρόσωπος Ειδικευομένων ESRA Hellas

Ανδρέου Αντώνιος

Στρατιωτικός Ιατρός, Ανασθησιολόγος, Επιμελητής Ανασθησιολογικής Κλινικής – Ανάνηψης & Χρόνιου Πόνου, 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας (251 – ΓΝΑ), Αθήνα

Βαδαλούκα Αθηνά

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Ανασθησιολογίας, Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών [ΕΚΠΑ], π. Πρόεδρος ΠΑΡΗΣΥΑ, π. Αντιπρόεδρος EuLAP, WIP Honorary Secretary, ESRA Past President, Επίτιμη Πρόεδρος ESRA Hellas, Αθήνα

Βιτούλα Κρυσταλλία

Ανασθησιολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Ανασθησιολογικό Τμήμα, ΓΝ «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα

Γκλιάτης Εμμανουήλ

Ανασθησιολόγος, Μέλος ΔΣ ESRA Hellas, Ιδιώτης

Διακομή Μαρία

Ανασθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Ανασθησιολογικό Τμήμα ΓΝ Καβάλας

Θεοδωράκη Κασσιανή

Καθηγήτρια Ανασθησιολογίας ΕΚΠΑ, Γενική Γραμματέας ESRA Hellas, ESRA Councilor for Greece, Α' Ανασθησιολογική Κλινική – Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής ΕΚΠΑ, «Αρεταίειο» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο, Αθήνα

Καλαϊτζής Ευάγγελος

Ανασθησιολόγος, Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ

Λιοτήρη Δέσποινα

Ιδιώτης Ανασθησιολόγος, ΙΑΣΩ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ, Λάρισα

Μάγκλαρη Χρυσή

Επιμελήτρια Α', Ανασθησιολόγος, ΓΑΟΝΑ "Ο Άγιος Σάββας", Αθήνα

Μακρής Αλέξανδρος

Ανασθησιολόγος, Ταμίας ESRA Hellas, EDRA Examiner, EDRA Board Member, Διευθυντής ΕΣΥ, Ανασθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο «Ασκληπιείο Βούλας», Αθήνα

Μόκα Ελένη

Ανασθησιολόγος, ESRA president, EDRA Examiner, Αντιπρόεδρος ESRA Hellas, Διευθύντρια Ανασθησιολογικού Τμήματος Ιδιωτικής Κλινικής Creta InterClinic, Ηράκλειο, Κρήτη

Μορέλλα Δήμητρα

Ανασθησιολόγος, Επιμελήτρια Β' ΕΣΥ, Ανασθησιολογικό Τμήμα- Ιατρείο Πόνου, Γ.Ν.Α. "ΚΑΤ"

Μπαϊρακτάρη Αγγελική

Ανασθησιολόγος, Διευθύντρια – Συντονίστρια ΕΣΥ, Ανασθησιολογικό Τμήμα – Ιατρείο Πόνου, ΓΝ Αττικής «ΚΑΤ», Αθήνα

Μπαρέκα Μεταξία

Ανασθησιολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Ανασθησιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο [ΠΓΝ] Λάρισας, Λάρισα

Π. Μπριασούλης

Επίκουρος Καθηγητής Ανασθησιολογίας Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Β' Πανεπιστημιακή Κλινική Ανασθησιολογίας ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Μπρόζου Βασιλική

Επιμελήτρια Α', Ανασθησιολόγος, ΓΝ Αθηνών Γεννηματάς, Αθήνα

Παπαδοπούλου Δήμητρα

Ανασθησιολόγος, Επιμελήτρια Β' ΕΣΥ Ανασθησιολογικό Τμήμα, ΓΝ Αττικής «Σωτηρία», Αθήνα

Παρασκευόπουλος Τηλέμαχος

Ανασθησιολόγος, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Ανασθησιολογικό Τμήμα – Ιατρείο Πόνου, ΓΝ Αττικής «ΚΑΤ», Αθήνα

Ράντης Αθανάσιος

Στρατιωτικός Ιατρός, Ανασθησιολόγος, Επιμελητής Ανασθησιολογικής Κλινικής – Ανάνηψης & Χρόνιου Πόνου, 251 ΓΝΑ, Αθήνα

Ρεκατσίνα Μαρτίνα

Επικ. Καθηγήτρια Ανασθησιολογίας, Α' Παν. Κλιν. Ανασθ, ΕΚΠΑ, ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ Νοσοκομείο

Σαριδάκη Αγγελική

Ανασθησιολόγος, Επιμ. Α', Ανασθησιολογικό Τμήμα – Ιατρείο Πόνου, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής «ΚΑΤ», Αθήνα

ΛΙΣΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΟΡΓΑΝΩΤΩΝ

Σουλιώτη Ελευθερία

Επίκουρη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Β □ Πανεπιστημιακή Κλινική Αναισθησιολογίας ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ

Σταματίου Γεωργία

Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος, «ΙΑΣΩ» Θεσσαλίας, Λάρισα
π. Επίκουρη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας,

Σταυροπούλου Ευμορφία

Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Πρόεδρος ΔΣ ESRA Hellas, Αναισθησιολογικό Τμήμα – Ιατρείο Πόνου, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής «ΚΑΤ», Αθήνα

Τιλελή Μαρία

Ειδικευόμενη Αναισθησιολογικού Τμήματος Γ.Ν. “Ασκληπιείο” Βούλας

Φυρφίρης Νικόλαος

Αναισθησιολόγος, Επιμελητής Α ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα, – Ιατρείο Πόνου, ΓΑΟΝΑ Ο Άγιος Σάββας, Αθήνα