



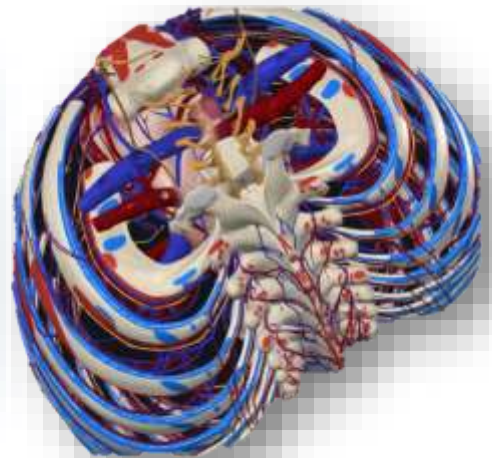
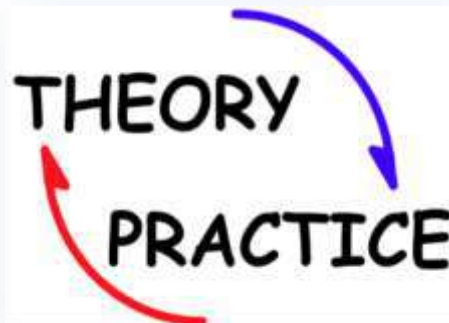
European Society of Regional Anaesthesia
HELLAS

15^ο Ετήσιο Εφαρμοσμένο Σεμινάριο Περιοχικής Αναισθησίας

«Αρεταίειο» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο, Αθήνα

Part I: 22 – 23 Νοεμβρίου 2025

Part II: 6 – 7 Δεκεμβρίου 2025



ΟΡΓΑΝΩΣΗ: ESRA Hellas

www.esrahellas.gr

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ:

info@esrahellas.gr

Το σεμινάριο
μοριοδοτείται με **15**
ECMECs από
ΕΑΑΑΑΑΑΑ



**European Society of Regional Anaesthesia
HELLAS**

www.esrahellas.gr

Email: info@esrahellas.gr

ΕΤΗΣΙΟ ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΕΡΙΟΧΙΚΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ

15^{ος} Κύκλος

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Part I

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ & ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος:

Ε. Σταυροπούλου

Μέλη:

Ε. Μόκα

Κ. Θεοδωράκη

Μ. Μπαρέκα

Κ. Βιτούλα

Μ. Ρεκατσίνα

Ε. Κοράκη

Φ. Αλευρογιάννη

Α. Μακρή (Επιμέλεια Προγράμματος)

Σάββατο 22.11.2025

08.30 – 09.00	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ: Μικρό Αμφιθέατρο, «Αρεταίειο» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο	
09.00 – 10.00	ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ: ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΚΑΙ ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΠΕΡΙΟΧΙΚΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ (ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ) Προεδρείο: Ε. Σταυροπούλου – Ε. Μόκα	
09.00 – 09.30	Βασικές Αρχές Υπερήχων & Νευροδιέγερσης	A. Μακρής
09.30 – 10.00	Βασικά Στοιχεία Ανατομίας Βραχιονίου πλέγματος (Functional Anatomy & Sono – Anatomy)	Ε. Σταυροπούλου
10.00 – 10.30	ΔΙΑΛΕΞΗ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΥ ΟΜΙΛΗΤΗ	
	Regional Anaesthesia for Shoulder surgery: Current practice and evidence based PNBs	Sebastien Bloc
10.30 – 11.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ	

11.00 – 14.00	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ II: Περιφερικοί Νευρικοί Αποκλεισμοί Άνω Άκρου Συντονισμός: Α. Μακρής					
	ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ				ΟΔΗΓΑ ΣΗΜΕΙΑ, ΧΡΗΣΗ N/S	
Εκπαιδευτές	S. Bloc	Κ. Βιτούλα	Π. Μπριασούλης	Μ. Μπαρέκα	Ε. Σταυροπούλου	Ν. Φυρφίρης
Σταθμοί Εργασίας (30min/ Σταθμό)	ΣΤΑΘΜΟΣ 1 Διασκαληνικός & Υπερκλείδιος αποκλεισμός	ΣΤΑΘΜΟΣ 2 Υποκλείδιος & Μασχαλιαίος αποκλεισμός	ΣΤΑΘΜΟΣ 3 Αποκλεισμοί στον Αγκώνα & στην Άκρα Χείρα	ΣΤΑΘΜΟΣ 4 Μεμονωμένοι αποκλεισμοί Μασχαλιαίου & Υπερπλάτιου νεύρου	ΣΤΑΘΜΟΣ 5 Διασκαληνικός Υπερπλάτιος & Υπερκλείδιος Αποκλεισμός	ΣΤΑΘΜΟΣ 6 Υποκλείδιος & Μασχαλιαίος Αποκλεισμός & Αποκλεισμοί στον Αγκώνα & στην Άκρα Χείρα
	ΟΜΑΔΕΣ					
11.00 – 11.30	A	B	Γ	Δ	E	ΣΤ
11.30 – 12.00	B	Γ	Δ	E	ΣΤ	A
12.00 – 12.30	Γ	Δ	E	ΣΤ	A	B
12.30 – 13.00	Δ	E	ΣΤ	A	B	Γ
13.00 – 13.30	E	ΣΤ	A	B	Γ	Δ
13.30 – 14.00	ΣΤ	A	B	Γ	Δ	E

Σάββατο 22.11.2025 (Συνέχεια)

14.00-15.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ					
15.00 – 15.30	ΔΙΑΛΕΞΗ – ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ (ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ)					
	Περιφερικοί Νευρικοί Αποκλεισμοί Άνω Άκρου: Επιλογή Αποκλεισμού ανά Επέμβαση [Ανακεφαλαίωση]					Κ. Βιτούλα
15.30 – 17.00	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ Ι: Υπερηχογραφική Αναγνώριση Βασικών Ανατομικών Δομών Συντονισμός: Α. Μακρής					
Εκπαιδευτές	Β. Μπρόζου	Μ. Μπαρέκα	Ε. Σαουλίδου	Α. Μακρής	Ε. Σταυροπούλου	Κ. Βιτούλα
Σταθμοί Εργασίας (30min/ Σταθμό)	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 1</u> Μοντέλο	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 2</u> Phantom	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 3</u> Παρασκευάσμα ζώου	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 4</u> Μοντέλο	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 5</u> Phantom	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 6</u> Παρασκευάσμα ζώου
	ΟΜΑΔΕΣ					
15.30 – 16.00	Α	Β	Γ	Δ	Ε	ΣΤ
16.00 – 16.30	Β	Γ	Α	Ε	ΣΤ	Δ
16.30 – 17.00	Γ	Α	Β	ΣΤ	Δ	Ε
17.00-17.30	ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ: ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΚΑΙ ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΠΕΡΙΟΧΙΚΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ (ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ) Προεδρείο: Ε. Σταυροπούλου – Ε. Μόκα					
17.00-17.30	Εκπαίδευση στην Περιοχική Αναισθησία & EDRA Diploma					Ε. Μόκα

Κυριακή 23.11.2025

08.15 – 08.30	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ: Μικρό Αμφιθέατρο, «Αρεταίειο» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο	
08.30 – 11.00	ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ: ΚΕΝΤΡΙΚΟΙ ΝΕΥΡΙΚΟΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΙ – ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΙ ΚΟΡΜΟΥ Προεδρείο: Κ. Θεοδωράκη – Ε. Χρονά	
08.30 – 09.00	Υπαραχνοειδής Αναισθησία: Βασικά Στοιχεία Ανατομίας - Tips & Tricks	Α. Σαριδάκη
09.00 – 09.30	Επισκληρίδιος Αναισθησία – Αναλγησία: Βασικά Στοιχεία Ανατομίας - Tips & Tricks	Κ. Θεοδωράκη
09.30 – 10.00	Κεντρικοί Νευρικοί Αποκλεισμοί με τη Χρήση Υπερήχων	Ε. Σταυροπούλου
10.00 – 10.30	Αποκλεισμοί Θωρακικού Τοιχώματος: Βασικά Στοιχεία Ανατομίας , Ενδείξεις, Αντενδείξεις, Επιπλοκές	Α. Ράντης
10.30 – 11.00	Αποκλεισμοί Κοιλιακού Τοιχώματος: Βασικά Στοιχεία Ανατομίας , Ενδείξεις, Αντενδείξεις, Επιπλοκές	Α. Ανδρέου
11.00 – 11.30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ	

11.30 - 14.30	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ III: Κεντρικοί Νευρικοί Αποκλεισμοί – Αποκλεισμοί Κορμού Συντονισμός: Ε. Σταυροπούλου					
	ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ					
Εκπαιδευτές	Α. Μακρής	Τ. Παρασκευόπουλος – Ε. Καλαϊτζής	Ε. Σταυροπούλου	Α. Ράντης	Ε. Γκλιάντης	Ε. Σουλιώτη
Σταθμοί Εργασίας (30min/ Σταθμό)	ΣΤΑΘΜΟΣ 1 Παρασπονδ /κός & Erector Spinae Αποκλεισμοί	ΣΤΑΘΜΟΣ 2 Κεντρικοί Νευραξονικοί Αποκλεισμοί	ΣΤΑΘΜΟΣ 3 PEC'S Blocks & Serratus Anterior Plane (SAP) Block	ΣΤΑΘΜΟΣ 4 Quadratus Lumborum Block	ΣΤΑΘΜΟΣ 5 TAP Block (Πλάγιο – Οπίσθιο – Υποπλεύριο)	ΣΤΑΘΜΟΣ 6 Rectus sheath block Λαγονοβ/κό & Λαγονοϋπογ/ριο νεύρο
	ΟΜΑΔΕΣ					
11.30 – 12.00	A	B	Γ	Δ	E	ΣΤ
12.00 – 12.30	B	Γ	Δ	E	ΣΤ	A
12.30 – 13.00	Γ	Δ	E	ΣΤ	A	B
13.00 – 13.30	Δ	E	ΣΤ	A	B	Γ
13.30 – 14.00	E	ΣΤ	A	B	Γ	Δ
14.00 – 14.30	ΣΤ	A	B	Γ	Δ	E
14.30 – 15.30	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ ΓΕΥΜΑ					

Κυριακή 23.11.2025 (Συνέχεια)

15.30 – 16.30	ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ: ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ Προεδρείο: Α. Βαδαλούκα - Α. Μπαϊρακτάρη					
15.30 – 16.00	Συστηματική Τοξικότητα Τοπικών Αναισθητικών: Τι Νεότερο;					Κ. Θεοδωράκη
16.00 – 16.30	Νευρολογικές Επιπλοκές Περιφερικών Νευρικών Αποκλεισμών: Ενδεδειγμένος Τρόπος Διαχείρισης					Μ. Ρεκατσίνα
16.30 – 18.00	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ IV: Αποκλεισμοί Αυχένα – Οφθαλμικοί αποκλεισμοί - IVRA Συντονισμός: Κ. Θεοδωράκη					
Εκπαιδευτές	Ν. Φυρφίρης	Μ. Διακομή	Ε. Σταυροπούλου	Χ. Μάγκλαρη	Δ. Μορέλλα	Μ. Ρεκατσίνα
Σταθμοί Εργασίας (30min/ Σταθμό)	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 1</u> Ενδοφλέβια Περιοχική Αναισθησία (IVRA)	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 2</u> Αποκλεισμός αυχενικού πλέγματος	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 3</u> Οφθαλμικοί Αποκλεισμοί	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 4</u> Ενδοφλέβια Περιοχική Αναισθησία (IVRA)	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 5</u> Αποκλεισμός αυχενικού πλέγματος	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 6</u> Οφθαλμικοί Αποκλεισμοί
	ΟΜΑΔΕΣ					
16.30 – 17.00	A	B	Γ	Δ	E	ΣΤ
17.00 – 17.30	B	Γ	A	E	ΣΤ	Δ
17.30 – 18.00	Γ	A	B	ΣΤ	Δ	E

ΛΙΣΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΟΡΓΑΝΩΤΩΝ

Sebastian Bloc

Clinique Drouot Sport, Paris, France

Αλευρογιάννη Φανή

Ειδικευόμενη Αναισθησιολογίας Γενικό Νοσοκομείο Αττικής «ΚΑΤ», Αθήνα, Εκπρόσωπος Ειδικευομένων ESRA Hellas

Ανδρέου Αντώνιος

Στρατιωτικός Ιατρός, Αναισθησιολόγος, Επιμελητής Αναισθησιολογικής Κλινικής – Ανάνηψης & Χρόνιου Πόνου, 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας (251 – ΓΝΑ), Αθήνα

Βαδαλούκα Αθηνά

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών [ΕΚΠΑ], π. Πρόεδρος ΠΑΡΗΣΥΑ, π. Αντιπρόεδρος EuLAP, WIP Honorary Secretary, ESRA Past President, Επίτιμη Πρόεδρος ESRA Hellas, Αθήνα

Βιτούλα Κρυσταλλία

Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα, ΓΝ «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα

Γκλιάντης Εμμανουήλ

Αναισθησιολόγος, Μέλος ΔΣ ESRA Hellas, Ιδιώτης

Διακομή Μαρία

Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα ΓΝ Καβάλας

Θεοδωράκη Κασσιανή

Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας ΕΚΠΑ, Γενική Γραμματέας ESRA Hellas, ESRA Councilor for Greece, Α' Αναισθησιολογική Κλινική – Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής ΕΚΠΑ, «Αρεταίειο» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο, Αθήνα

Καλαϊτζής Ευάγγελος

Αναισθησιολόγος, Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ

Μάγκλαρη Χρυσή

Επιμελήτρια Α', Αναισθησιολόγος, ΓΑΟΝΑ "Ο Άγιος Σάββας", Αθήνα

Μακρής Αλέξανδρος

Αναισθησιολόγος, Ταμίας ESRA Hellas, EDRA Examiner, EDRA Board Member, Διευθυντής ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο «Ασκληπιείο Βούλας», Αθήνα

Μόκα Ελένη

Αναισθησιολόγος, ESRA president, EDRA Examiner, Αντιπρόεδρος ESRA Hellas, Επίκουρη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας ΑΠΘ

Μορέλλα Δήμητρα

Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα- Ιατρείο Πόνου, Γ.Ν.Α. "ΚΑΤ"

Μπαϊρακτάρη Αγγελική

Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια – Συντονίστρια ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα – Ιατρείο Πόνου, ΓΝ Αττικής «ΚΑΤ», Αθήνα

Μπαρέκα Μεταξία

Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Αναισθησιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο [ΠΓΝ] Λάρισας, Λάρισα

Μπριασούλης Π.

Επίκουρος Καθηγητής Αναισθησιολογίας Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Β Πανεπιστημιακή Κλινική Αναισθησιολογίας ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Μπρόζου Βασιλική

Επιμελήτρια Α', Αναισθησιολόγος, ΓΝ Αθηνών Γεννηματάς, Αθήνα

Παρασκευόπουλος Τηλέμαχος

Αναισθησιολόγος, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα – Ιατρείο Πόνου, ΓΝ Αττικής «ΚΑΤ», Αθήνα

Ράντης Αθανάσιος

Στρατιωτικός Ιατρός, Αναισθησιολόγος, Επιμελητής Αναισθησιολογικής Κλινικής – Ανάνηψης & Χρόνιου Πόνου, 251 ΓΝΑ, Αθήνα

Ρεκατσίνα Μαρτίνα

Επικ. Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, Α' Παν. Κλιν. Αναισθ, ΕΚΠΑ, ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ Νοσοκομείο

Σαριδάκη Αγγελική

Αναισθησιολόγος, Επιμ. Α', Αναισθησιολογικό Τμήμα – Ιατρείο Πόνου, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής «ΚΑΤ», Αθήνα

ΛΙΣΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΟΡΓΑΝΩΤΩΝ

Σουλιώτη Ελευθερία

Επίκουρη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Β □ Πανεπιστημιακή Κλινική Αναισθησιολογίας ΠΓΝ «ΑΤΤΙΚΟΝ»

Σταυροπούλου Ευμορφία

Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Πρόεδρος ΔΣ ESRA Hellas, Αναισθησιολογικό Τμήμα – Ιατρείο Πόνου, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής «ΚΑΤ», Αθήνα

Φυρφίρης Νικόλαος

Αναισθησιολόγος, Επιμελητής Α ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα, – Ιατρείο Πόνου, ΓΑΟΝΑ Ο Άγιος Σάββας, Αθήνα

Χρονά Ελένη

Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος και Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων», Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Αλγολογίας