



The European Society of  
Regional Anaesthesia & Pain Therapy  
Crossing Boundaries, Transforming Care



«Joining Hands For  
a Pain Free Future Worldwide»

# WORLD DAY OF REGIONAL ANAESTHESIA & PAIN MEDICINE 3<sup>rd</sup> Edition

Equity, Access, Relief

Σάββατο  
31 Ιανουαρίου, 2026

Your Local Face-to-Face Meeting  
There must be one city around you!



Υπό την Αιγίδα

- οΤης Ελληνικής Αναισθησιολογικής Εταιρείας
- οΤου Τμήματος Ιατρικής, Σχολής Επιστημών Υγείας, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- οΤης Αναισθησιολογικής Κλινικής, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- οΤου ΠΜΣ “Αλγολογία και Ανακουφιστική/Παρηγορική Φροντίδα”



## ■ Λάρισα

Αμφιθέατρο «Ιπποκράτης»,  
Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας,  
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Κτίριο «Βιόπολις»

- Συμμετοχή ΔΩΡΕΑΝ για τα Μέλη της ESRA Europe – ESRA Hellas
- Μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης



ESRA Office: Rue de Chantepoulet 10, 1201 Geneva, Switzerland  
Email: [office@esraeurope.org](mailto:office@esraeurope.org)

Πληροφορίες – Εγγραφές  
[info@esrahellas.gr](mailto:info@esrahellas.gr)



The European Society of  
Regional Anaesthesia & Pain Therapy  
Crossing Boundaries, Transforming Care



European Society of Regional Anaesthesia  
**HELLAS**

**Σάββατο, 31 Ιανουαρίου, 2026**



**WFSA**

WORLD FEDERATION OF SOCIETIES OF  
ANAESTHESIOLOGISTS

**Endorsed by**



**CANADIAN ANESTHESIOLOGISTS' SOCIETY  
SOCIÉTÉ CANADIENNE DES ANESTHÉSIOLOGISTES**





The European Society of  
Regional Anaesthesia & Pain Therapy  
Crossing Boundaries, Transforming Care



Σάββατο, 31 Ιανουαρίου, 2026

## ORGANIZING & SCIENTIFIC COMMITTEE

### ESRA

#### Chair

- Nuala Lucas (UK)

#### Members

- Denisa Anastase (Romania)
- Eleni Koraki (Greece)
- Aleksejs Mišcuks (Latvia)
- Raffaele Russo (Italy)
- Athmaja Thottungal (UK)

#### Trainees Representative

- Fay Alevrogianni (Greece)



**WDRAPM**  
WORLD DAY OF REGIONAL  
ANAESTHESIA AND PAIN MEDICINE



**WWRAPM**  
WORLD WEEK OF REGIONAL  
ANAESTHESIA AND PAIN MEDICINE

### Sister Societies & Continents Leaders – Representatives

#### ASRA Pain Medicine: USA

Raj Gupta (Nashville, Tennessee, TN)  
Rakesh Sondekoppam (Palo Alto,  
California, CA)

#### CAS RA SIG: Canada

Ahtsham Niazi (Toronto, Ontario)  
Vivian Ip (Calgary, Alberta)

#### LASRA: Latin America

Ana Eugenia Herrera (Costa Rica)  
Sidonia Suazo (Honduras)

#### AFSRA: Africa

Lionelle Tchokam (Cameroon)  
Noreddine Bouarroudj (Algeria)

#### AOSRA Pain Medicine

##### •Asia

Justin Sangwook Ko (Republic of Korea)  
Besthadi Suknomo (Indonesia)  
Suwimon Tangwiwat (Thailand)

##### •Oceania (Australia & New Zealand)

Alwin Chuan (Sydney, Australia)





The European Society of  
Regional Anaesthesia & Pain Therapy  
Crossing Boundaries, Transforming Care



Σάββατο, 31 Ιανουαρίου, 2026

## WELCOME MESSAGE

Dear Colleagues, Dear Friends

**Welcome to the World Day of Regional Anaesthesia and Pain Medicine – 3<sup>rd</sup> Edition.**

Our 2026 theme is practical and straightforward: Equity, Access, Relief - through Regional Anaesthesia.

Regional anaesthesia and Pain Medicine represent a global community. Clinicians from every continent have adopted these practices to enhance surgical safety, promote faster recovery, and ensure genuine patient comfort. In recent years, we have witnessed significant growth in this field, including the establishment of more training hubs, increased availability of ultrasound technology, improved safety protocols, and the development of clear pathways that make nerve blocks a routine part of patient care rather than an exception. Now is the time to capitalize on this momentum and secure these advancements for the future.

This year, our emphasis is on delivering neuraxial and peripheral techniques safely and reliably wherever care is given - from theatres and day-surgery centres to emergency departments, trauma services, maternity units and rural clinics.

### Our 2026 priorities

- Equity: the benefits of Regional anaesthesia and Pain Medicine should not depend on geography, language, or resources.
- Access: practical training, supervision and essential kit—from ultrasound to robust landmark techniques—available in every setting.
- Relief: timely, procedure-specific blocks that restore comfort, dignity and function.
- Together with AFSRA, ASRA Pain Medicine, AOSRA Pain Medicine, LASRA, and national societies worldwide, we will focus on action:
- Share and scale what works: open, multilingual teaching resources; simple, safe block pathways; checklists that travel.
- Build capacity: mentorship, twinning and hands-on workshops that create local trainers and sustainable services.
- Measure what matters: consistent data on access and outcomes so we can learn, improve and advocate effectively.
- Support low-resource contexts: adaptable toolkits, essential medicines advocacy, and context-appropriate solutions—not one-size-fits-all.
- Strengthen teams: interprofessional training and human factors that make Regional anaesthesia and Pain Medicine reliable in the busy clinical environment, not just in demonstrations.
- Think long term: embed Regional anaesthesia and Pain Medicine within perioperative pathways, quality improvement, and environmentally responsible care.

### How you can help

Host a hub. Teach a block. Translate a resource. Mentor a team. Share the learning.

Let this third World Day be remembered for its reach and readiness: more first-time sites delivering blocks; more clinicians confident with core techniques; more patients receiving the right block, at the right time, every time.

Thank you for your energy, generosity and commitment.

Equity. Access. Relief. With Regional Anaesthesia and Pain Medicine at the heart.

On behalf of ESRA, our Sister Societies and organising partners

**Eleni Moka (Greece)**  
ESRA President

**Nuala Lucas (UK)**  
Chair of the Event  
Organizing & Scientific Committee





The European Society of  
Regional Anaesthesia & Pain Therapy  
Crossing Boundaries, Transforming Care



## Your Local Face-to-Face Meeting!

- AFRICA ...
- ASIA ...
- AUSTRALIA & NEW ZEALAND ...
- CANADA
- EUROPE ...
- UNITED STATES OF AMERICA ...
- LATIN AMERICA ...
- MIDDLE EAST & GULF ...



**Σάββατο, 31 Ιανουαρίου, 2026**

## Διοικητικό Συμβούλιο ESRA Hellas

Ευμορφία Σταυροπούλου (Πρόεδρος)  
Ελένη Μόκα (Αντιπρόεδρος)  
Κρυσταλλία Βιτούλα (Ταμίας)  
Κασσιανή Θεοδωράκη (Γενική Γραμματέας)  
Μεταξία Μπαρέκα (Ειδική Γραμματέας)  
Μαρτίνα Ρεκατσίνα (Μέλος)  
Ελένη Κοράκη (Μέλος)  
Φανή Αλευρογιάννη (Εκπρόσωπος Ειδικευομένων)

**Ελληνική Οργανωτική Επιτροπή 3<sup>ης</sup> Παγκόσμιας Ημέρας  
Περιοχικής Αναισθησίας και Αντιμετώπισης του Πόνου**

### Εθνικός Συντονιστής Ευμορφία Σταυροπούλου

**Εκπρόσωποι Αθήνας**  
Ευμορφία Σταυροπούλου  
Κρυσταλλία Βιτούλα

#### Μέλη

Κασσιανή Θεοδωράκη  
Μεταξία Μπαρέκα  
Μαρτίνα Ρεκατσίνα  
Ελένη Κοράκη  
Φανή Αλευρογιάννη

**Εκπρόσωποι Θεσσαλονίκης**  
Έλενα Αργυριάδου  
Ελένη Κοράκη

#### Μέλη

Μαριάννα Βαρβέρη  
Μαρία Δουμπάρατζη  
Δέσποινα Σαρρίδου  
Φρειδερίκη Σηφάκη

**Εκπρόσωποι Λάρισας**  
Ελένη Αρναούτογλου  
Μεταξία Μπαρέκα

#### Μέλη

Μαρία Νταλούκα  
Αικατερίνη Μπουζιά  
Πολυξένη Ζωγραφίδου  
Μαρία Μερμίρη  
Χριστόφορος Ράρρας  
Κωνσταντίνος Γρηγορίου



The European Society of  
Regional Anaesthesia & Pain Therapy  
Crossing Boundaries, Transforming Care



European Society of Regional Anaesthesia  
HELLAS

Σάββατο, 31 Ιανουαρίου, 2026

## ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί Συνάδελφοι, Αγαπητοί Φίλοι,

Με ιδιαίτερη χαρά και τιμή σας καλωσορίζουμε στην **3η Παγκόσμια Ημέρα Περιιοχικής Αναισθησίας και Θεραπείας Πόνου**, η οποία θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο, 31 Ιανουαρίου 2026**, υπό την αιγίδα της **European Society of Regional Anaesthesia & Pain Therapy (ESRA)**, σε συνεργασία με τις Εθνικές Εταιρείες Περιιοχικής Αναισθησίας σε ολόκληρο τον κόσμο.

Η φετινή διοργάνωση συνεχίζει να ενισχύει τη διεθνή της διάσταση, με συμμετοχή κέντρων από όλες τις ηπείρους. Για τη **Ζώνη Ελλάδας – Κύπρου**, αποτελεί ιδιαίτερη τιμή η συμμετοχή τριών πόλεων: **Αθήνα, Θεσσαλονίκη και Λάρισα**, αναδεικνύοντας τη σταθερή αφοσίωση της περιοχής μας στην προώθηση της Περιιοχικής Αναισθησίας και της Θεραπείας Πόνου.

Η ημέρα αυτή προσφέρει μια εξαιρετική ευκαιρία για διαδραστική εκπαίδευση, γόνιμη ανταλλαγή απόψεων και ενίσχυση της διεθνούς συνεργασίας μεταξύ ειδικευμένων και ειδικευόμενων αναισθησιολόγων. Στόχος μας είναι η ανάδειξη σύγχρονων επιστημονικών πρακτικών, η ενσωμάτωση καινοτομιών και η σύνδεση της θεωρητικής γνώσης με την κλινική εφαρμογή.

Στο πλαίσιο αυτής της διεθνούς επιστημονικής «γιορτής», συνεχίζουμε να υποστηρίζουμε την αριστεία, τη συνεχιζόμενη εκπαίδευση και την εξειδίκευση, με τελικό στόχο τη βελτίωση της ποιότητας φροντίδας που παρέχουμε στους ασθενείς μας. Η παρουσία και η ενεργή συμμετοχή σας αποτελούν βασικούς πυλώνες για την επιτυχία της διοργάνωσης και τη συνεχή εξέλιξη του κλάδου μας.

Σημαντικό είναι ότι η εγγραφή προσφέρεται δωρεάν από το Διοικητικό Συμβούλιο της ESRA Hellas προς τους Έλληνες και Κυπρίους αναισθησιολόγους, με μόνη προϋπόθεση την εγγραφή ή ανανέωση της συνδρομής σας στην ESRA (ESRA Europe – ESRA Hellas Joint Membership) **για το έτος 2026**, δίνοντας τη δυνατότητα σε ακόμη περισσότερους συναδέλφους να επωφεληθούν από τις δράσεις και τις επιστημονικές ευκαιρίες της ημέρας.

Σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε ενεργά, να συμβάλετε με το πνεύμα συνεργασίας και επιστημονικής προόδου και να ενισχύσετε την κοινή μας προσπάθεια για τη βελτίωση της αναισθησιολογικής πρακτικής.

Με εκτίμηση,

Ευμορφία Σταυροπούλου  
Πρόεδρος ΔΣ ESRA Hellas  
Εθνικός Συντονιστής





The European Society of  
Regional Anaesthesia & Pain Therapy  
Crossing Boundaries, Transforming Care



European Society of Regional Anaesthesia  
**HELLAS**

Σάββατο, 31 Ιανουαρίου, 2026

# ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ Λάρισα, 2026





The European Society of  
Regional Anaesthesia & Pain Therapy  
Crossing Boundaries, Transforming Care



European Society of Regional Anaesthesia  
HELLAS

Σάββατο, 31 Ιανουαρίου, 2026

08:30 – 09:00

ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ - ΕΓΓΡΑΦΕΣ

09.00 – 09.30

ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ - ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Αρναούτογλου Ελένη: Καλωσόρισμα  
Ζίμπης Αριστείδης: Πρόεδρος Τμήματος Ιατρικής  
Μπαρέκα Μεταξία: Εκπρόσωπος Πόλης  
Nuala Lucas: Πρόεδρος Ημερίδας (via live streaming / recording stand by)  
Eleni Moka: Πρόεδρος ESRA Europe (via live streaming/ recording stand by)  
Sister Societies Presidents (either recordings or via live streaming)

09.30 – 11.00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 1

Η ΛΕΣΧΗ ΤΩΝ ΑΠΟΔΕΙΞΕΩΝ  
Προεδρείο: Μπαρέκα Μ. – Νέου Ε.

09.30 – 10.00

Οι καλύτερες δημοσιεύσεις για την περιοχική αναισθησία 2024-2025: Μερμίρη Μ.

10.00 – 10.30

Οι καλύτερες δημοσιεύσεις για τον πόνο 2024-2025: Ράρρας Χ.

10.30 – 11.00

Συζήτηση

11.00 – 11.30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ

11.30 – 13.00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 2

Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΩΝ ΤΡΙΩΝ: ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑ – ΙΣΟΤΗΤΑ – ΔΙΑΣΩΣΗ  
Προεδρείο: Αρναούτογλου Ε. – Λογοθέτη Ε.

11.30 – 11.50

Η Λέσχη της Πρωτοπορίας:  
Νεότερα δεδομένα στη χορήγηση φαρμάκων, καθετήρων, αντλιών και συνοδών φαρμάκων, τεχνητή νοημοσύνη στη λήψη αποφάσεων: Νταλούκα Μ.

11.50 – 12.10

Η Λέσχη της Ισότητας:  
Πρόσβαση στην Περιοχική Αναισθησία & Αναλγησία σε χώρες μέσου/ χαμηλού εισοδήματος, βασικά φάρμακα του ΠΟΥ, στρατηγικές εκπαίδευσης χωρίς υπέρηχο (Podcast)

12.10 – 12.30

Η Λέσχη της Διάσωσης:  
Όταν η Περιοχική Αναισθησία αποτυγχάνει: αποκλεισμοί διάσωσης, αντιμετώπιση LAST, κλιμάκωση φροντίδας με συστηματική αναλγησία και οπιοειδή: Μπουζιά Α.

12.30 – 13.00

Συζήτηση

13.00 – 13.45

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΓΕΥΜΑ





## Σάββατο, 31 Ιανουαρίου, 2026

13.45 – 16.00

### ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ 3

ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟΥΣ: ΠΕΡΙΟΧΙΚΗ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ ΣΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ  
Προεδρείο: Τεπετές Κ. – Δαπόντε Α. – Κεπερτής Χ.

13.45 – 14.05

Πέρα από τη χειρουργική αίθουσα:  
Περιοχική Αναισθησία στο τραύμα. Στο επείγον και σε ανθρωπιστικές κρίσεις: Ζωγραφίδου Π.

14.05 – 14.25

Μεταβατικές Υπηρεσίες Πόνου:  
Πρόληψη χρόνιου μετεγχειρητικού πόνου: Στεφανάκης Γ.

14.25 – 15.00

Νεότερα δεδομένα για την μαιευτική αναισθησία (Podcast)

15.00 – 15.25

Εξασφαλίζοντας την άνεση στα παιδιά – Περιοχική Αναισθησία στον παιδιατρικό ασθενή: Μπαρέκα Μ.

15.25 – 16.00

Συζήτηση

16.00 – 16.30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ

16.30 – 16.45

### QUIZ & ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΣ

Πραγματοποίηση μέσω Slido.  
Οι 3 καλύτεροι θα νικήσουν συμμετοχή στο Συνέδριο της ESRA 2026 – LISBON.  
Μπαρέκα Μ

16.45 – 18.45

### HANDS ON – ΚΛΙΝΙΚΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ

ΣΤΑΘΜΟΣ 1  
ERAS στην Μαιευτική  
Βάτσιου Ι. – Μπουζιά Α.

ΣΤΑΘΜΟΣ 2  
ERAS στην  
Καρδιοχειρουργική  
Μπαρέκα Μ. –  
Μερμύρη Μ.

ΣΤΑΘΜΟΣ 3  
ERAS στην  
Ορθοπαιδική  
Τσιάκα Α. –  
Καλαμποκίνη Α.

ΣΤΑΘΜΟΣ 4  
ERAS στη Γενική  
Χειρουργική  
Νταλούκα Μ. –  
Ζωγραφίδου Π.

16.45 – 17.15

ΟΜΑΔΑ Α

ΟΜΑΔΑ Β

ΟΜΑΔΑ Γ

ΟΜΑΔΑ Δ

17.15 – 17.45

ΟΜΑΔΑ Β

ΟΜΑΔΑ Γ

ΟΜΑΔΑ Δ

ΟΜΑΔΑ Α

17.45 – 18.15

ΟΜΑΔΑ Γ

ΟΜΑΔΑ Δ

ΟΜΑΔΑ Α

ΟΜΑΔΑ Β

18.15 – 18.45

ΟΜΑΔΑ Δ

ΟΜΑΔΑ Α

ΟΜΑΔΑ Β

ΟΜΑΔΑ Γ

18.45 – 19.00

ΤΕΛΟΣ ΗΜΕΡΑΣ: ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ – ΣΧΟΛΙΑ – ΣΥΖΗΤΗΣΗ





The European Society of  
Regional Anaesthesia & Pain Therapy  
Crossing Boundaries, Transforming Care



European Society of Regional Anaesthesia  
HELLAS

## ΞΕΝΟΙ & ΕΛΛΗΝΕΣ ΟΜΙΛΗΤΕΣ – ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

### **Αρναούτογλου Ελένη**

Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας  
Διευθύντρια Αναισθησιολογικής Κλινικής, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας  
Διευθύντρια ΠΜΣ Αλγολογία και Ανακουφιστική/Παρηγορική Φροντίδα»

### **Βάτσιου Ιωάννα**

Ειδικευόμενη Αναισθησιολογίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

### **Δαπόντε Αλέξανδρος**

Καθηγητής Μαιευτικής και Γυναικολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

### **Ζιμπής Αριστείδης**

Καθηγητής Ανατομίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας  
Πρόεδρος Τμήματος Ιατρικής

### **Ζωγραφίδου Πολυξένη**

Αναισθησιολόγος, Επικουρική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

### **Καλαμποκίνη Αικατερίνη**

Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Β', Γενικό Νοσοκομείο Τρικάλων

### **Κεπερτής Χρυσόστομος**

Επίκουρος Καθηγητής Χειρουργικής Παιδών, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

### **Λογοθέτη Έλενα**

Αναισθησιολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια ΕΣΥ, Γενικό Νοσοκομείο Βόλου «Αχιλλοπούλειο»

### **Μερμύρη Μαρία**

Ειδικευόμενη Αναισθησιολογίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

### **Μόκα Ελένη**

Αναισθησιολόγος, ESRA president, EDRA Examiner, Αντιπρόεδρος ESRA Hellas, Επίκουρη Καθηγήτρια  
Αναισθησιολογίας ΑΠΘ

### **Μπαρέκα Μεταξία**

Επίκουρη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

### **Μπουζιά Αικατερίνη**

Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Α', Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

### **Νέου Ευαγγελία**

Αναισθησιολόγος, Γενική Κλινική ΙΑΣΩ

### **Νταλούκα Μαρία Π**

Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Β', Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

### **Ράρρας Χριστόφορος**

Ειδικευόμενος Αναισθησιολογίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας

### **Σταυροπούλου Ευμορφία**

Διευθύντρια Αναισθησιολογίας, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «ΚΑΤ», Ελλάδα

### **Στεφανάκης Γεώργιος**

Επίκουρος Καθηγητής Αναισθησιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

### **Τεπετές Κωνσταντίνος**

Καθηγητής Χειρουργικής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

### **Τσιάκα Αικατερίνη**

Αναισθησιολόγος, Γενική Κλινική ΙΑΣΩ

