



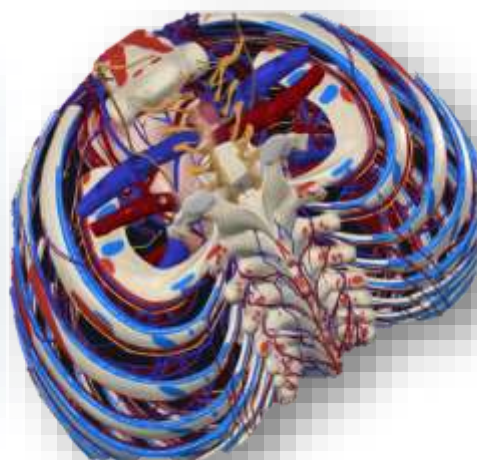
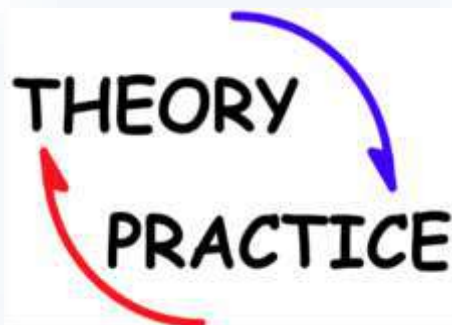
European Society of Regional Anaesthesia
HELLAS

15^ο Ετήσιο Εφαρμοσμένο Σεμινάριο Περιοχικής Αναισθησίας

«Αρεταίειο» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο, Αθήνα

Part I: 22 – 23 Νοεμβρίου 2025

Part II: 6 – 7 Δεκεμβρίου 2025



ΟΡΓΑΝΩΣΗ: ESRA Hellas

www.esrahellas.gr

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ:

Email: info@esrahellas.gr



**European Society of Regional Anaesthesia
HELLAS**

www.esrahellas.gr

Email: info@esrahellas.gr

ΕΤΗΣΙΟ ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΕΡΙΟΧΙΚΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ

15^{ος} Κύκλος

Επιστημονικό Πρόγραμμα **Part II**

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ & ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος:

Ε. Σταυροπούλου

Μέλη:

Ε. Μόκα

Κ. Θεοδωράκη

Μ. Μπαρέκα

Κ. Βιτούλα

Μ. Ρεκατσίνα

Ε. Κοράκη

Φ. Αλευρογιάννη

Α. Μακρή (Επιμέλεια Προγράμματος)

Σάββατο 6.12.2025

08.30 – 09.00	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ: Μικρό Αμφιθέατρο, «Αρεταίειο» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο					
09.00 – 09:45	ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ: ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΑΝΑΤΟΜΙΑΣ - POCUS (ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ) Προεδρείο: Ε. Σταυροπούλου - Ε. Μόκα					
09.00 – 09.30	Βασικά Στοιχεία Ανατομίας Οσφυϊκού και Ιερού πλέγματος (Functional Anatomy & Sono – Anatomy)					N. Νούλας
09.30 – 09.45	Point of Care Ultrasound (POCUS) – Βασικές αρχές					A. Μακρής
09.45 – 13.15	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ I: Point of Care Ultrasound Συντονισμός: Ε. Γκλιάτης					
Εκπαιδευτές	Δ. Κατσαρός	Μ. Τιλελή	A. Μακρής	Π. Κούκη – Ε. Τατάκη	Μ. Τσουμάνη	Κ. Βιτούλα
Σταθμοί Εργασίας (30min/ Σταθμό)	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 1</u> Αεραγωγός	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 2</u> Πνεύμονες – Διάφραγμα	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 3</u> Γαστρικό περιεχόμενο	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 4</u> Καρδιά	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 5</u> FAST	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 6</u> Εν τω βάθει φλεβοθρόμβωση – Εκτίμηση κάτω κοίλης φλέβας
	ΟΜΑΔΕΣ					
09.45 – 10.15	A	B	Γ	Δ	E	ΣΤ
10.15 – 10.45	B	Γ	Δ	E	ΣΤ	A
10.45 – 11.15	Γ	Δ	E	ΣΤ	A	B
11.15 – 11.45	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ					
	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ I (Συνέχεια)					
11.45 – 12.15	Δ	E	ΣΤ	A	B	Γ
12.15 – 12.45	E	ΣΤ	A	B	Γ	Δ
12.45 – 13.15	ΣΤ	A	B	Γ	Δ	E
13.15 – 14.15	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΓΕΥΜΑ					

Σάββατο 6.12.2025 (Συνέχεια)

14.15 – 17.15	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ II: Περιφερικοί Νευρικοί Αποκλεισμοί Κάτω Άκρου – Αποκλεισμοί Νεύρων Οσφυϊκού Πλέγματος Συντονισμός: Μ. Τιλελή					
	ΥΠΕΡΗΧΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ				ΟΔΗΓΑ ΣΗΜΕΙΑ, ΧΡΗΣΗ N/S	
Εκπαιδευτές	Α. Ράντης	Μ. Τσαγκάρης	Κ. Βιτούλα	Ε. Κοράκη	Α. Ανδρέου	Ε. Γκλιάτης
Σταθμοί Εργασίας (30min/ Σταθμό)	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 1</u> Αποκλεισμός Οσφυϊκού Πλέγματος στο Επίπεδο του Ψοίτη (Psoas Compartment Block)	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 2</u> Αποκλεισμοί: Μηριαίου Νεύρου Adductor Canal, Μηριαίου τριγώνου	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 3</u> Αποκλεισμοί: Suprainguinal Fascia Iliaca (FICB) – PENG	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 4</u> Αποκλεισμοί: Θυροειδούς & Πλάγιου Μηροδερμ/κού Νεύρου	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 5</u> Αποκλεισμός: Οσφυϊκού Πλέγματος στο Επίπεδο του Ψοίτη (Psoas Compartment Block)	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 6</u> Αποκλεισμοί: Μηριαίου Νεύρου Fascia Iliaca (FICB) Θυροειδούς Νεύρου
	ΟΜΑΔΕΣ					
14.15 – 14.45	A	B	Γ	Δ	E	ΣΤ
14.45 – 15.15	B	Γ	Δ	E	ΣΤ	A
15.15 – 15.45	Γ	Δ	E	ΣΤ	A	B
15.45 – 16.15	Δ	E	ΣΤ	A	B	Γ
16.15 – 16.45	E	ΣΤ	A	B	Γ	Δ
16.45 – 17.15	ΣΤ	A	B	Γ	Δ	E

Κυριακή 7.12.2025

08.15 – 08.30	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ: Μικρό Αμφιθέατρο, «Αρεταίειο» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο	
08.30 – 09.30	ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ: Εσείς το ζητήσατε Προεδρείο: Ι. Σιαφάκα	
08.30 – 09.30	Όσα ήθελα να ρωτήσω στη Μαιευτική και Ορθοπαιδική Αναισθησία – τον Οξύ και Χρόνιο Πόνο	Faculty

09.30 – 13.00	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ III: Περιφερικοί Νευρικοί Αποκλεισμοί Κάτω Άκρου – Αποκλεισμοί Νεύρων Ιερού Πλέγματος Συντονισμός: Ε. Σταυροπούλου					
	ΥΠΕΡΧΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΠΕΙΚΟΝΙΣΗ				ΟΔΗΓΑ ΣΗΜΕΙΑ, ΧΡΗΣΗ N/S	
Εκπαιδευτές	Ε. Γαρίνη	Α. Μακρής	Ε. Σταυροπούλου – Φ. Αλευρογιάννη	Α. Καλαμποκί νη	Ε. Κοράκη	Ε. Γκλιάτης
Σταθμοί Εργασίας (30min/ Σταθμό)	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 1</u> Αποκλεισμός Ισχιακού Νεύρου Υπεργλουτιαία Προσπέλαση Υπογλουτιαία Προσπέλαση Άλλες Εγγύς Προσπελάσεις	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 2</u> Αποκλεισμός Ισχιακού Νεύρου Στον Ιγνυακό Βόθρο Στο Επίπεδο Ποδοκνημικής Άρθρωσης	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 3</u> Αποκλεισμοί: Αρθρικών κλάδων γόνατος (genicular nerves block)	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 4</u> IPACK block	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 5</u> Αποκλεισμός Ισχιακού Νεύρου Υπεργλουτιαία Προσπέλαση Υπογλουτιαία Προσπέλαση Στον Ιγνυακό Βόθρο	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 6</u> Αποκλεισμοί Νεύρων Στο Επίπεδο της Ποδοκνημικής Άρθρωσης Στο Επίπεδο του Άκρου Ποδός
	ΟΜΑΔΕΣ					
09.30 – 10.00	A	B	Γ	Δ	Ε	ΣΤ
10.00 – 10.30	B	Γ	Δ	Ε	ΣΤ	A
10.30 – 11.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ					

Κυριακή 7.12.2025 (Συνέχεια)

	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ III (Συνέχεια)					
11.00 – 11.30	Γ	Δ	Ε	ΣΤ	Α	Β
11.30 – 12.00	Δ	Ε	ΣΤ	Α	Β	Γ
12.00 – 12.30	Ε	ΣΤ	Α	Β	Γ	Δ
12.30 – 13.00	ΣΤ	Α	Β	Γ	Δ	Ε
13.00 – 14.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΓΕΥΜΑ					
14.00 – 15.00	ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ – ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ (ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ)					
14.00 – 14.30	Περιφερικοί Νευρικοί Αποκλεισμοί Κάτω Άκρου: Επιλογή Αποκλεισμού ανά Επέμβαση [Ανακεφαλαίωση]					Α. Μακρής
14.30 – 15.00	Ιδιαιτερότητες της Περιτομικής Αναισθησίας στα Παιδιά – Ανατομικές Επισημάνσεις					Ε. Γαρίνη

15.00 – 16.30	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ IV: Περιφερικοί Νευρικοί Αποκλεισμοί στα Παιδιά – Συντονισμός: Ε. Γκλιάτης					
Εκπαιδευτές	N. Westzaan Έ. Αστουρακάκη	Χ. Προδρόμου Ε. Κουτουλάκη	Α. Βεκράκου Α. Ντουζέπη	Φ. Αρώνη Α. Στεφανιώτου	Ε. Γαρίνη Ε. Γκλιάτης	Α. Δένδη Π. Σίνη
Σταθμοί Εργασίας (30min/ Σταθμό)	ΣΤΑΘΜΟΣ 1 Αποκλεισμοί Άνω Άκρου	ΣΤΑΘΜΟΣ 2 Αποκλεισμοί Κάτω Άκρου	ΣΤΑΘΜΟΣ 3 Αποκλεισμοί Κορμού	ΣΤΑΘΜΟΣ 4 Αποκλεισμοί Άνω Άκρου	ΣΤΑΘΜΟΣ 5 Αποκλεισμοί Κάτω Άκρου	ΣΤΑΘΜΟΣ 6 Αποκλεισμοί Κορμού
	ΟΜΑΔΕΣ					
15.00 – 15.30	Α	Β	Γ	Δ	Ε	ΣΤ
15.30 – 16.00	Β	Γ	Α	Ε	ΣΤ	Δ
16.00 – 16.30	Γ	Α	Β	ΣΤ	Δ	Ε
16.30 – 18.00	QUIZ – SLIDO					

ΛΙΣΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΟΡΓΑΝΩΤΩΝ

Αλευρογιάννη Φανή

Ειδικευόμενη Ανασθησιολογίας Γενικό Νοσοκομείο Αττικής «ΚΑΤ», Αθήνα, Εκπρόσωπος Ειδικευομένων ESRA Hellas

Ανδρέου Αντώνιος

Στρατιωτικός Ιατρός, Ανασθησιολόγος, Επιμελητής Ανασθησιολογικής Κλινικής – Ανάνηψης & Χρόνιου Πόνου, 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας (251 – ΓΝΑ), Αθήνα

Αρώνη Φιλίππια

Ανασθησιολόγος, Επιμελήτρια Β, Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Αγία Σοφία», Αθήνα

Αστυρακάκη Έλσα

Ανασθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Αγία Σοφία», Αθήνα

Βεκράκου Άρτεμις

Επιμελήτρια Α, Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Αγλαΐα Κυριακού», Αθήνα

Βιτούλα Κρυσταλλία

Ανασθησιολόγος, Επιμελήτρια Α ΕΣΥ, Ανασθησιολογικό Τμήμα, ΓΝ «Ο Ευαγγελισμός», Αθήνα

Γαρίνη Ελένα

Ανασθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Ανασθησιολογικό Τμήμα, Πρόεδρος Ελληνικής Ανασθησιολογικής Εταιρείας, Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Αγία Σοφία», Αθήνα

Γκλιάτης Εμμανουήλ

Ανασθησιολόγος, Μέλος ΔΣ ESRA Hellas, Ιδιώτης

Δένδη Άρτεμις

Επιμελήτρια Α, Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Αγλαΐα Κυριακού», Αθήνα

Καλαμποκίνη Αικατερίνη

Ανασθησιολόγος, Επικουρική Επιμελήτρια, Ανασθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο «Ασκληπιείο Βούλας», Αθήνα

Κατσαρός Δημήτριος

Ειδικευόμενος Ανασθησιολόγος, ΓΝΑ «Γεννηματάς», Αθήνα

Κοράκη Ελένη

Ανασθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Ανασθησιολογική Κλινική - Ιατρείο Πόνου, ΓΝΘ «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

Κούκη Πηνελόπη

Ανασθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Αντιπρόεδρος ΔΣ ΕΑΕ, Ανασθησιολογικό Τμήμα, Γ.Ν. Νίκαιας «Ο Άγιος Παντελεήμων», Αθήνα

Κουτουλάκη Εμμανουέλα

Ανασθησιολόγος, Επιμελήτρια Β, Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Αγία Σοφία», Αθήνα

Μακρής Αλέξανδρος

Ανασθησιολόγος, Ταμίας ESRA Hellas, EDRA Examiner, EDRA Board Member, Διευθυντής ΕΣΥ, Ανασθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο «Ασκληπιείο Βούλας», Αθήνα

Μόκα Ελένη

Ανασθησιολόγος, ESRA president, EDRA Examiner, Αντιπρόεδρος ESRA Hellas, Διευθύντρια Ανασθησιολογικού Τμήματος Ιδιωτικής Κλινικής Creta InterClinic, Ηράκλειο, Κρήτη

Νούλας Νικόλαος

Διευθυντής ΕΣΥ, ΓΝ Κορίνθου

Ντουζέπη Αικατερίνη

Επιμελήτρια Α, Ανασθησιολόγος / Εντατικολόγος, Γενικό Νοσοκομείο Παιδών «Αγλαΐα Κυριακού», Αθήνα

ΛΙΣΤΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ – ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΟΡΓΑΝΩΤΩΝ

Προδρόμου Χριστιάνα

Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γενικό Νοσοκομείο Παιδων «Αγία Σοφία», Αθήνα

Ράντης Αθανάσιος

Στρατιωτικός Ιατρός, Αναισθησιολόγος, Επιμελητής Αναισθησιολογικής Κλινικής – Ανάνηψης & Χρόνιου Πόνου, 251 ΓΝΑ, Αθήνα

Σαουλίδου Ελευθερία

Επιμελήτρια Αναισθησιολόγος, Νοσοκομείο Ερρίκος Ντυνάν, Αθήνα

Σιαφάκα Ιωάννα

Ομότιμη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας και Θεραπείας Πόνου, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α, Επίτιμη Πρόεδρος ESRA Hellas, Μέλος Δ.Σ. Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας

Σίνη Παρασκευή

Επιμελήτρια Β', Αναισθησιολόγος, Γενικό Νοσοκομείο Παιδων «Αγλαΐα Κυριακού», Αθήνα

Σταυροπούλου Ευμορφία

Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Πρόεδρος ΔΣ ESRA Hellas, Αναισθησιολογικό Τμήμα – Ιατρείο Πόνου, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής «ΚΑΤ», Αθήνα

Στεφανιώτου Αντωνία

Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Β, Γενικό Νοσοκομείο Παιδων «Αγία Σοφία», Αθήνα

Τατάκη Ελένη

Ειδικευόμενη Αναισθησιολογίας, Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γ.Ν. Νίκαιας «Ο Άγιος Παντελεήμων», Αθήνα

Τιλελή Μαρία

Ειδικευόμενη Αναισθησιολογικού Τμήματος Γ.Ν. "Ασκληπιείο" Βούλας

Τσαγκάρης Μιχαήλ

Αναισθησιολόγος, Επιμελητής 'Β, Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο «Ασκληπιείο Βούλας», Αθήνα

Τσουμάνη Μαρία

Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος-Επείγοντολόγος, Επιμελήτρια Α Γ.Ν.Νίκαιας -Πειραιά "Άγιος Παντελεήμων"

Westzaan Ναταλία

Επικ. Επιμελήτρια Αναισθησιολόγος, Γενικό Νοσοκομείο Παιδων «Αγία Σοφία», Αθήνα